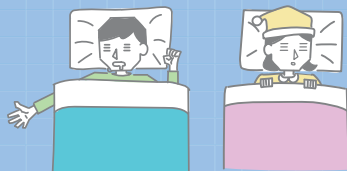


夜ねむる2時間前にはスマートフォンや
ゲーム機を置いてねむらせてあげよう！



スマートフォン・ゲーム機用ベッド

けんきゅういん
研究員ネー

監修：西川株式会社 協力：大阪市立大学 制作：ヨドネル
大阪市淀川区役所

ネ ム リ
ヒ ミ ツ
ボ

NEMURI HIMITSU LABO

こどもの『いいネムリ』を科学する！

nishikawa

ヨドネル
大阪市淀川区役所

大阪市立大学
OSAKA CITY UNIVERSITY