

夜ねむる、2時間前には
スマートフォンやゲーム機^きを
置いてねむらせてあげよう！



スマートフォン・ゲーム機^き用ベッド

監修: 西川株式会社

協力: 大阪市立大学

製作: ヨドネル
大阪市淀川区役所

ねん

くみ

なまえ



ねむり の ひみつ

はじまりはおやすみ



nishikawa

ヨドネル
大阪市淀川区役所

大阪市立大学
OSAKA CITY UNIVERSITY