

第14回 絵本展「ものがたりのちから」

無料

..... 絵本でつながる ひと・ゆめ・ものがたり

絵本は、なないろの虹のように、いろいろな世界につながる夢のかけ橋です。
にじいろ号に乗って、わくわく・キラキラのものがたりの世界へ旅に出てみませんか?
絵本を通じて集まったボランティアの仲間たちが、楽しいプログラムを用意してお待ちしています。

日時 **1月28日(日)13:00~16:00**(12:30開場)

場所 区役所5階 会議室

内容 ★約300冊の絵本があつまった絵本展

★読み聞かせボランティア、区内専門学校生による読み語り、デジタル絵本、
パネルシアター、マッキーのマリオネットショーなど

★ぬりえ・しおり作りコーナーや、夢ちゃんふれあい撮影タイムもあります。

対象 どなたでも

企画・運営 ものがたりのちから実行委員会

詳しくは▶▶



問合せ 市民協働課4階41番 ☎6308-9734

食べるを育てる! おすすめレシピ

公立保育所の給食メニューをご紹介します。
サラダやピクルス等で食べることの多いセロリで
すが、今回は主菜の煮ものに取り入れています。
寒い時期に食べると美味しいですよ!

セロリは
今が美味しい時期です!

セロリの茎の表面の太くて
固いすじは、煮たり、炒めたり
してもなかなか柔らかくなら
ないので、下処理の段階で
取りのぞきましょう。ピーラー
を使うと簡単に取ることがで
きますよ。



栄養士の
竹内です!



豚肉のケチャップ煮

材料 1人分 (156kcal/塩分0.3g)

豚肉 35g
じゃがいも 40g
キャベツ 20g
玉ねぎ 20g
人参 10g
セロリ 10g
油 3g
ケチャップ 7g
砂糖 3g
片栗粉 1g

調理時間 40分

- ① 豚肉は適当な大きさに切る。
じゃがいも・人参は厚めのいちょ
う切り、キャベツ・玉ねぎは短冊
形に切る。セロリの茎はすじを
取り、小さく切る。セロリの葉は
細かく刻んで熱湯にとおす。
- ② 鍋に油を熱し、豚肉・人参・玉ね
ぎ・じゃがいも・キャベツ・セロ
リを炒め、材料がかぶるくらい
の水を加え煮る。
- ③ ケチャップ・砂糖で味付けし、水
溶性片栗粉でとろみをつける。

問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882

区の統計 令和5年12月1日現在の推計 区の人口:185,834人(前月比+76人) 男:92,717人 女:93,117人 区の世帯数:108,874世帯 区の行政面積:12.64km²

広報誌の発行単価 区広報誌「よどマガ!」は毎月122,300部を発行し、1月号1部あたりの発行単価(配布費用を含む)は約18.4円でそのうち約3.1円を
広告収入でまかなっています。



地域一体となった助け合いを ～被害を最小限に～

11月4日(土)に区内の18地域の地域振興会・赤十字奉仕団、防災リーダー等が集まり、防災訓練を実施しました。

自衛隊や淀川消防署、大阪市水道局、一般社団法人大阪府トラック協会河北支部淀川運輸協議会、新コスモス電機株式会社にも協力いただき、実践的な訓練を行いました。

阪神・淡路大震災における救助活動は、自助70%、共助20%、公助10%とも言われており、一人ひとりの日頃からの備えとともに、区民の皆さま同士の助け合いが被害を最小限にすることにつながるのではないのでしょうか。



炊き出し訓練



起震車

一人ひとりが普段から、防災に関する正しい知識を学ぶことや、地域の自主防災組織が行う訓練等の防災活動に積極的に参加することが大事なんだね!



問合せ 市民協働課4階41番 ☎6308-9734



淀川通信

vol.52

淀川区の「こんなことやりました」をお届けします

11月18日(土) 空家対策セミナー・個別相談会

東淀川区役所と合同で「空家で悩まないための知恵」をテーマに行いました。セミナーでは、現在、空家でお悩みの方だけでなく、今、お住いの住宅を将来空家にしないための空家の管理・活用情報を紹介しました。



12月8日(金) 障がい者週間講演会

12月3日～9日の障がい者週間に「障がい者の防災」をテーマに講演会を開催。淀川区の災害特性や、避難所の様子についての講演の後、参加者同士で話し合いを行いました。災害に対する備えについて考える良い機会となりました。



12月2日(土)

よどがわ・ゆめ万博「万博開催500日前イベント」

2025年大阪・関西万博開催500日前の記念と障がい者週間の啓発のため、加島のPARKDAYでイベントを行いました。子どもたちは車いすに乗ってバスケットのシュート体験や、ラグビーチーム「レッドハリケーンズ大阪」の選手と綱引きで力比べにチャレンジしました。最後には、参加者みんなで願いごとを書いた風船ランタンを飛ばし、たくさんの風船ランタンが会場に舞い上がりました!

