

ゆめキッズ

発行/淀川区子育て支援連絡会

TEL:06-6308-9939(淀川区役所 子育て支援室)



夢ちゃん

新しい出会いがいっぱいの春！
お天気のいい日には外に出てお花見や
新たな発見を探すのもいいですね♪

※ゆめキッズに記載の事業やイベントについて、
諸事情により日程を変更する場合があります。
事前にご確認の上ご参加ください。



子育てワンポイントアドバイス

乳幼児健診ってなに？

子どもの発育・発達状況や健康状態を定期的に確認し、子育ての悩みや不安を相談できる場です。
淀川区では、3か月児健診は生後4か月頃、1歳6か月児健診は1歳7か月頃、3歳児健診は3歳6か月頃に行います。
3か月児健診にて、後期健診（9～11か月頃（1歳の誕生日の前日まで）に医療機関で受診する健診）の
受診券をお渡ししています。



★健診の流れ

1歳6か月児健診の場合（☆は全員 ◇は希望者 ◆は必要な方）



※3歳児健診では、尿検査と眼の屈折検査も行います。 ※健診で配布している副読本「にこにこ」「すくすく」「のびのび」もみてね。

★子育てQ&A

3
か
月
健
診

Q 母乳やミルクをあまり飲まない。

A 母子健康手帳の発育曲線が正常範囲であり、医師の所見もなく機嫌が良いなら心配いりません。哺乳量は個人差があります。安心してゆったりとした気持ちで授乳しましょう。

Q うつぶせ寝は大丈夫？

A やわらかい布団に寝かせていると、うつぶせになったときに口や鼻がふさがれて、息ができなくなる危険性があります。仰向けで寝かせるのが安心です。寝返りができるようになり、顔面中にうつぶせになってしまうときは、気づいたときに仰向けに戻してあげましょう。

Q 夜泣きが多い。

A 空腹やオムツの汚れ、室温調整、部屋の明るさ、音の大きさは大丈夫か確認しましょう。布団に入り身体を軽くトントンたたいて安心させましょう。夜泣きは、脳が発達していく過程です。日中、活動的に過ごすことや、寝る前は部屋を暗くして、親子でゆったりとした時間を持つことも効果があります。



1.
6
か
月
健
診

Q ご飯の好き嫌いが多く、あまり食べない。

A しっかりお腹をすかせ、五感でおいしいと感じるように、食品の見た目やにおい、口当たり、柔らかさを工夫してみてください。ママやパパが「おいしい！」と食べてみせるのも効果があります。

Q 卒乳できていないけど大丈夫？

A 卒乳の時期は母子ともに無理のない時期で、子どもの成長に合わせてすすめてみましょう。

Q あまり言葉を話さないけど大丈夫？

A 個人差が大きいので、子どもの気持ちを代弁したり、ママやパパと遊んだり、触れ合ったりする時間を楽しみながら、やり取りを通して言葉を増やしていきましょう。

Q まだオムツが取れない

A 排泄の自立は子どもにとっても、保護者にとっても難しいものです。失敗しても怒らないで、トイレトレーニングは子どものリズムに合わせて地道に根気強く取り組みましょう。

Q お友達と上手に遊べない。

A 友達と関わる中で、社会性が育ち友達付き合いの仕方がだんだんわかってきます。これから、たくさんの友達と関わる機会をつくってあげましょう。

Q 落ちつきがないのは発達障がいなの？

A 発達障がいかどうかは、専門医療機関において診察や発達検査により診断します。発達障がいは早期に発見し、適切な支援や配慮を行うことで、子どもの困り感を軽減できると言われています。気になることがあれば区役所までご相談ください。

3
歳
児
健
診