

すくすく! よどきす



おおくち かいと
大口 海翔 ちゃん
誕生日は可愛いスタバコスプレ!
右手にはスーパーカップ笑



かがみ ひろ
鏡味 比呂 ちゃん
すれ違った人に挨拶するのが
プームみたい



よしだ りゅうたろう
吉田 隆太郎 ちゃん
おじいちゃんが育てた
八朔と並んでみました

さかもと りつと
坂本 律翔 ちゃん
上手にうつ伏せ
できるように
なりました~!



やまもと れい
山本 怜 ちゃん
親友と旅行へ!
次はどこに行こうか?(^^)



あなたのお子さんも
広報誌デビューしませんか?
申込等の詳細はこちらから!

問合せ 政策企画課(広報)5階51番 ☎6308-9404

食べるを育てる! おすすめレシピ

福岡県の郷土料理である「がめ煮」。がめ煮はお祝い事の際によく作られます。がめ煮に使われるごぼうなどのかみごたえのある野菜を食べると、自然とかむ回数が増えるので、良いことがいっぱいですよ!

筑前煮とがめ煮の違いって?

筑前煮は具材を油で炒めてから煮ますが、がめ煮は油で炒めずにそのまま煮込みます。また、がめ煮は骨付き鶏を使う事が多いですが、筑前煮は骨付きを使わないようです。現在はほぼ一緒の料理として扱われることも多いです。



栄養士の竹内です!



調理時間 20分

がめ煮
材料 2人分 (220kcal/塩分2.5g)
鶏もも肉 80g
里芋 10g
ごぼう 14g
にんじん 14g
たけのこ 14g
スナップエンドウ 10g
板こんにゃく 20g
砂糖 2g
濃口しょうゆ 2.8g
本みりん 1.4g
だし 25g
サラダ油 適量

- ① にんじんは厚めのいちよう切りし、それ以外の野菜と鶏肉、こんにゃくを一口大の大きさに切る。
- ② フライパンに油をひき、鶏肉を炒める。
- ③ 鶏肉に火が通ったらAを入れ、ごぼうとたけのこを加えて落とし蓋をし、10分煮る。
- ④ アクを取り、残りの食材を加えさらに15分ほど煮込む。

問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882

夢ちゃん地域探検隊



夢ちゃんレポートNo.1 十三地域

十三駅近くに建つ神津神社のとなりにある十三東公園。ココを「子どもたちがのびのび遊べる場所に!」と、平成28年にスタートしたのが「十三キラキラまつり」なんだ。

子どもや親子の出会いの場所にしたい!との願いも込められているんだよ。



まつりの後はみんなで公園をキレイにするよ!

問合せ 市民協働課4階41番 ☎6308-9734 / 淀川区まちづくりセンター 区役所4階 ☎6309-5656

淀川区には18コの地域があって、それぞれの地域ではたくさんの人々が力を合わせて、地域のためにイベントや取組を考えてくれているんだ。そんな地域の活動を夢ちゃんが毎月レポートするよ!

十三キラキラまつりは、十三地域活動協議会や地域のボランティアなどたくさんの人々が力を合わせて続けられていて、今では十三地域の春の風物詩なんだ。

今年もゲームやワークショップ、消防・警察車両に乗って写真撮影会など、楽しく遊べるブースやステージショーを用意して待ってるよ。

※内容は変更になる場合あり

みんな、十三東公園に集まろう!

十三キラキラまつり

日時 5月26日(日) 11:00~15:00

場所 十三東公園



去年は淀川区住みます芸人も来てくれたよ!



淀川通信

vol.56

淀川区の「こんなことやりました」をお届けします

3月18日(月) 個別避難計画に関する協定を締結しました!

災害時に避難の支援が必要な方々(要援護者)に対する個別避難計画の作成に取り組むことについて、三国連合振興町会と協定の締結式を行いました。地域住民が安全で安心できるまちづくりのために、これからもご協力、よろしくをお願いします!



3月21日(木)~4月2日(火) 人気の絵手紙展示!

十三小学校生涯学習教室の会員さんが描かれた、色とりどりの絵手紙を区民ギャラリーで展示。鮮やかな色彩の作品がずらりと並び、ギャラリーが華やかに彩られ、多くの来庁者が足を止めて見入っていました。



4月1日(月) 新規採用職員入庁

4月から新年度がスタート!淀川区役所でも新たに10人が職員として配属されました。研修を経て、4月中旬から各部署に配属されています。新しい仲間と共に、今年度もより良い市民サービスを提供できるよう努めてまいります。



4月4日(木) 区役所に大型モニターを設置しました

区役所1階エレベーター前に、大画面のモニターを設置しました。住みます芸人「はるかぜとともに」が出演する動画や、大阪・関西万博について、もっと詳しくなる動画を放映しています。区役所に来られた際はぜひチェックしてください!

