

ゆめキッズ

発行/淀川区子育て支援連絡会
TEL:06-6308-9939(淀川区役所 子育て支援室)



夢ちゃん

6月といえば梅雨、のイメージでしたが最近早めの夏がやってきます。油断していると熱中症になることも！水分補給をこまめにするために、お気に入りのマイボトルを持ち歩くのもおすすめです。

※ゆめキッズに記載の事業やイベントについて、諸事情により日程を変更する場合があります。事前にご確認の上ご参加ください。



～ 子どもの歯の話 ～

噛むことの効用 ひみこのはがいで！

- ひ・・・肥満の防止
- み・・・味覚の発達
- こ・・・言葉の発音がはっきり
- の・・・脳の発達
- は・・・歯の病気予防
- が・・・がんの予防
- い～・・・胃腸の働きを促進
- ぜ・・・全身の体力向上



(学校食育研究会)

おやつ & フッ化物塗布



おやつ(食べる・飲む)の回数が多いとむし歯になりやすいので、1日1～2回とし、特に糖濃度・粘着性の高いキャラメル、チョコレート等は控えましょう。



水分(お茶・水)補給は、しっかりと摂りましょう。



歯科医で定期的にフッ化物塗布や歯科保健指導を受け、お口の健康に家族で取り組みましょう。

仕上げみがきのポイント

(日本歯科医師会 歯のみがき方)

- 1 寝かせみがき お子さんを上向きに寝かせ、膝に頭をのせて口腔内をのぞきこむ。
- 2 よく見ましょう 歯ブラシは、ペンを持つように軽く持ちます。歯ブラシが、歯ぐきに強く当たらないように注意します。
- 3 みがくポイント 乳幼児：上前歯部(特に、歯の内側・歯と歯の間)
幼 児：奥歯の溝、歯と歯の間(フロスの使用も有効)
- 4 ほめる たのしい雰囲気で行いましょう。



“すまいる” “すてっぴ”

まとめて相談、まとめて解決!!

子育て全般に関するご案内をいたします。
どこの窓口が担当でどんな手続きをすればよいのかすぐ解決！
スタッフが一緒にお話を聞きながら案内させていただきます。
場所：区役所1階11番窓口 来庁時にお立ち寄りください！



子育て
支援マップ
はこちら↓



子育て情報誌
ゆめキッズ最新号
はこちら↓

