

## お知らせ

介護保険利用者負担限度額  
認定証等の更新時期です

介護保険を利用して施設に入所した場合など、食費・居住費の負担が軽減される認定証をお持ちの方で、更新を希望される方は、期限までに申請してください。

**期限** 6月28日(金)

**注意** 遺族年金や障がい年金を受給している方は「年金収入額」と「基礎年金番号がわかるもの」が必要です。年金振込通知書等の写しを添付し申請してください。

**問合せ** 保健福祉課(介護保険)  
3階31番 ☎6308-9859

児童手当現況届の提出を  
お願いします

現況届の提出は原則不要となりましたが、現況届の提出が必要となる受給者には現況届を送付していますので、提出されていない方はお早めに窓口へご提出ください。

現況届を提出されない場合は、令和6年6月分(令和6年10月支払分)以降の手当の支給が停止されます。また、そのまま2年が経過すると、手当を受給できなくなりますのでご注意ください。

➤ なお、令和6年10月分の手当から制度改正が予定されています。改正に伴う手続きの方法など、詳細についてはホームページ等でお知らせします。

**問合せ** 保健福祉課(こども教育)  
4階45番 ☎6308-9423

産婦健康診査・  
乳児一般健康診査の  
受診がより便利に!

4月1日から、受診票を使って大阪府外の委託医療機関でも産婦健康診査・乳児一般健康診査が受診できるようになりました。また、委託医療機関以外で受診された場合は、償還払いの手続きをすることで、一部返金を受けることができる場合があります。詳細はホームページをご確認ください。

※産婦健康診査・乳児一般健康診査(1か月健診)の受診票は、母子健康手帳交付時にお渡ししている母子健康手帳別冊についています。

※乳児一般健康診査(9~11か月が受診目安の後期健診)の受診票は、3か月健康診査時に緑色の袋に入れてお渡ししています。

産婦健康診査について▶▶  乳児一般健康診査について▶▶ 

**問合せ** 保健福祉課(健康づくり)  
2階22番 ☎6308-9882

教科書(見本)を展示します  
~教科書センター実施中!~

現在、小・中学校で使われている教科書と、採択の対象となった教科書を展示します。ぜひご覧ください。

**期間** 6月3日(月)~7月3日(水)  
9:00~17:30

**場所** 区役所2階 エレベーター前

**注意** 貸出は行いません

**問合せ** 教育委員会事務局指導部  
☎6208-9186  
保健福祉課(こども教育)  
2階23番 ☎6308-9417

6月は  
「ゴキブリ防除強調月間」です

ゴキブリの発生を防ぐには、食ベカス等のエサを無くすなど、生息しにくい環境作りが必要です。なお、生息が確認された場合は、次の方法を実践してください。

## 〔防除方法〕

- ゴキブリが通る場所や潜む場所に殺虫剤を噴きつける
- ホウ酸団子等の毒餌をゴキブリが通る場所に置く
- くん煙剤の煙を部屋いっぱい to 充填させる
- 粘着シートを通路の隅に置く

**問合せ** 保健福祉課(健康づくり)  
2階22番 ☎6308-9973

## 令和6年度の国民健康保険料のお知らせ

## ●保険料決定通知書をお送りします

4月から来年3月までの保険料決定通知書を、6月中旬に送付します。6月中に届かない場合はご連絡ください。

●国民健康保険料の納付にお困りの方へ  
前年中所得が一定基準以下の世帯や、災害、退職や廃業等による所得の減少等で、保険料を納めるのにお困りの方は、保険料の軽減・減免ができる場合があります。詳しくは担当まで問合せください。

## ●保険料の改定

被保険者間の負担を公平にするため、令和6年度から、府内の市町村にお住まいで「同じ所得、同じ世帯構成」であれば「同じ保険料額」となっています。

**問合せ** 窓口サービス課(保険年金)4階43番 ☎6308-9956

	令和6年度国民健康保険料(年額)		
	医療分保険料	後期高齢者 支援金分保険料	介護分保険料
平等割保険料 (世帯あたり)	34,803円	11,091円	
均等割保険料 (被保険者あたり)	被保険者数 ×35,040円	被保険者数 ×11,167円	介護保険第2号 被保険者数 (40~64歳の方) ×19,389円
所得割保険料	算定基礎所得金額(前年中総所得金額-43万円)		
	×9.56%	×3.12%	×2.64%
最高限度額	65万円	22万円	17万円

## マイナンバーカードの申請は次から自由にお選びください

- ① 郵便やオンラインで申請、カードは区役所で受取  
② 梅田・難波にあるサービスカウンターで申請、カードはご自宅へ郵送

詳しくは  
こちら



②



## 視覚障がいのある方へ 後期高齢者医療制度からのお知らせ

後期高齢者医療保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します。ご希望の方は、電話または窓口にて申してください。住所・氏名・生年月日をお聞きます。

毎年のお申し込みは不要ですが、転居等により居住区の変更があった場合は、再度申込が必要です。

**問合せ** 窓口サービス課(保険年金)  
4階43番 ☎6308-9956

## 令和6年度 市民税・府民税・ 森林環境税納税通知書を送付します

納税通知書を6月上旬に送付します。第1期分の納期限は7月1日(月)です。なお、3月16日(土)以降に所得税の確定申告または、個人市・府民税の申告をされた場合は、納税通知書の送付や課税(所得)証明書の発行が遅れることがあります。

市税の納付には、安全・確実・便利な口座振替・自動払込(Webで申し込み可能)をぜひご利用ください。また、スマートフォン決済アプリ(各種Pay等)クレジットカードによる納付も可能です。納付方法等の詳細については、大阪市ホームページをご確認ください。



**問合せ** 梅田市税務所個人市民税担当  
☎4797-2953

## 東淀川税務署からのお知らせ

### ○税務署への来署相談は事前予約をお願いします

電話などでの事前予約の際には、氏名・連絡先・相談内容などをお伺いします。なお、国税に関する一般的なご相談は、「電話相談センター」をご利用ください。

### <電話での事前予約>

#### 電話相談センターの利用方法>

- ①税務署(☎6303-1141)に電話
  - ②自動音声案内に従い該当する番号を選択
- ※来署相談の事前予約は「2番」を選択

**問合せ** 東淀川税務署  
☎6303-1141(代)

## 募集

### 市営住宅「申込みのしおり」を配布します

**期間** 7月2日(火)~16日(火)  
**場所** 区役所1階 正面玄関付近  
**申込方法** 郵送

大阪市営住宅募集センター  
インターネット

大阪市住まい公社HP▶▶



**注意** 区役所では、申込の受付は行っていません。窓口受付等詳細については担当まで問合せください。

**問合せ** 大阪市営住宅募集センター  
〒530-0041 北区天神橋6-4-20  
☎6882-7024

### スマホ教室

**予約要** **無料**

**日時** ①6月20日(木)  
10:00~、13:30~  
②6月28日(金)  
10:30~、13:30~

**場所** 区役所5階 503・504会議室

**対象** 区内在住65歳以上の方

**定員** ①各15名 ②各20名  
(いずれも先着順)

**申込** 6月7日(金)9:00から  
電話・窓口・行政オンラインシステムにて

**持物** ①スマホ・筆記用具  
②筆記用具

**問合せ** 総務課5階51番  
☎6308-9402

### 7月の

### ゆめちゃん☆ハッピールーム

**予約要** **無料**

“あわたんず”とのコラボ開催! 大人気のミュージックケアにご参加いただけます。親子で遊びに来てくださいね!!

**日時** 7月4日(木) 10:30~11:30

**場所** 区役所2階 集団検診室

**対象** おおむね6か月~3歳までの  
お子さんと保護者の方

**定員** 20組(先着順)

**申込** 6月7日(金)9:00から電話にて  
予約多数の場合には、別日程をご案内しますので、たくさんのお電話お待ちしております!

**問合せ** 保健福祉課(こども教育)  
2階23番 ☎6308-9939



### 休日開催! プレパパ・ママ教室 (わくわく教室) **予約要** **無料**

安心して赤ちゃんを迎えるために、  
家族みんなで学びましょう。

**日時** 7月7日(日) 13:30~15:30  
(受付開始13:15~)

**場所** 区役所

**対象** 妊娠9か月までのプレママと  
プレパパまたはご家族

**定員** 40組(先着順)

**内容** 育児体験(お風呂、お着替え、  
抱っこなど)、個別相談、妊婦  
体験など

**申込** 6月10日(月)12:00~  
NPO法人 こうのとりに  
unit HPIにて



**問合せ** NPO法人  
こうのとりにunit



### サンソウカン de モニター会 会員募集 ~消費者の声を商品に~

大阪市の中小企業支援拠点である「大阪産業創造館」では、中小企業の新商品・サービス開発やリニューアルを目的に、アンケートやモニター調査を実施しており、ご協力いただける20代・30代のモニター会員(登録制・無料)を募集しています。あなたの声から新しい商品・サービスが生まれるかもしれません。ご興味のある方はぜひ会員登録をお願いします。

詳しくはこちら▶▶



**問合せ** 大阪産業創造館  
サンソウカン de モニター会事務局  
☎6264-9906

**日曜開庁のお知らせ** 6月の日曜開庁 6月23日(日) 9:00~17:30

窓口サービス課 ☎6308-9963 / 転入・転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など  
☎6308-9956 / 住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など

# 施設だより

## ● 老人福祉センター ●

〒532-0022 野中南2-1-5  
☎6304-9118 ☎6304-9190

### 人生会議 予約要 無料

あなたは、人生の最期をどんなふうに生きたいですか? 医療・介護について考えます。

**日時** 6月21日(金) 10:00~11:30  
**対象** 区内在住60歳以上の方  
**定員** 各16名(先着順)  
**申込** 6月10日(月) 10:00~18日(火) 17:00  
本人の電話または来館にて

### 脳いきいき体操 予約要 無料

認知機能を高めて、心も体もリフレッシュ!

**日時** 6月27日(木) ①10:00~10:45  
②11:00~11:45  
**対象** 区内在住60歳以上の方  
**定員** 各16名(先着順)  
**申込** 6月13日(木) 10:00~21日(金) 17:00  
本人からの電話または来館にて

## ● 淀川図書館 ●

〒532-0025 新北野1-10-14  
☎6305-2346 ☎6305-9129

### 朗読会 一耳から広がる本の世界 無料

音響・照明を交えた朗読による一味違った文学鑑賞会です。日常生活を少し忘れて、朗読による物語の世界をお楽しみください。

**日時** 6月22日(土) 14:00~15:30  
**出演** 朗読ユニットRiy(リー)  
**対象** 中学生以上  
**定員** 25名(当日先着順)

### 幼児期図書ボランティア募集 予約要

淀川図書館を拠点として、区内の保育所・幼稚園等で活動中のボランティアグループに参加し、絵本の読み聞かせ等をしていただける方を募集します。原則として、以下の講座を全回受講ください(全4回)。

**日程** ①8月6日(火) ②8月13日(火)  
③8月20日(火) ④9月3日(火)

**時間 内容**  
①~③ 10:00~12:00(ボランティア活動・絵本についての講座)

④ 13:30~15:30(交流会)  
**場所** ①~③中央図書館5階 大会議室(西区北堀江4-3-2) ④淀川図書館  
**定員** 5名程度  
**申込** 7月25日(木)までに電話または来館にて

### <一時保育> 予約要 無料

①~③は一時保育有  
**対象** 1歳6か月から就学前のお子さん  
**定員** 6名(先着順)  
**申込** 7月25日(木)まで

※2階会場への階段の上り下り等に配慮の必要な方は、事前にご相談ください。

## ● 十三市民病院 ●

〒532-0034 野中北2-12-27  
☎6150-8000

### いきいき健康セミナー 無料

**日時** 6月18日(火) 14:00~15:00  
**テーマ** 加齢性難聴と補聴器補聴器外来について  
**講師** 言語聴覚士 内山 良則 さん  
※申込不要、マスク着用

### 市民公開講座のお知らせ 無料

がんと診断された時から、患者さんが抱えている心と体の痛みやつらさについて、さまざまな側面から講演します。

**日時** 6月22日(土) 10:30~12:00  
**テーマ** 緩和ケアをご存じですか?  
※申込不要。詳しくはホームページをご確認ください。



## ● 淀川消防署 ●

〒532-0012 木川東4-10-12  
☎6308-0119

### 大阪市行政オンラインシステムで消防関係の手続きが可能に!

「大阪市行政オンラインシステム」を利用していただくことで、救命講習の受講申込や、救急関係の届出・申請、患者等搬送事業関係の届出・申請が、パソコンやタブレット、スマートフォンから電子申請できるようになりました。詳しくは消防局のホームページをご確認ください。



## ● 淀川区社会福祉協議会 ●

〒532-0005 三国本町2-14-3  
☎6394-2900

**ニュースポーツ体験会 予約要 無料**  
ボッチャ、モルックなど6種目のニュー

スポーツを体験しませんか?  
**日時** 6月14・21・28日いずれも(金)(全3回) 14:00~16:00  
**場所** 淀川区民センター(野中南2-1-5)  
**対象** 区内在住・在勤で全3回参加できる方  
**定員** 20名(先着順)  
**申込** 6月6日(木) 10:00から電話または来館にて

### 善意銀行だより

4月1日から4月30日の間、善意銀行に50,400円の現金預託と、野菜・お菓子・缶詰・インスタントラーメン等食品、衣服等の物品預託がありました。ご協力ありがとうございました。

花房健、淀川区体育厚生協会、ロックペイント株式会社、木村工機株式会社、大阪市環境局東北環境事業センター、大阪ガスケミカル株式会社、田岡化学工業株式会社、大阪よどがわ市民生活協同組合、パナソニックエイジフリー株式会社、SPK株式会社、IDEC株式会社、匿名2件(敬称略)



## まちかど号 6月 巡回日

中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305

停車場	日時
十八条北モータープール前(十八条1-13)	6/1(土)・7/6(土) 10:20~11:50
淀川区子ども・子育てプラザ(新高1-11)	6/4(火)・7/2(火) 11:25~12:10
西中島小学校南門(西中島7-14)	6/6(木)・7/4(木) 14:00~15:00
加島南第4住宅北側入口(加島1-30)	6/7(金)・7/5(金) 14:10~14:40
市営木川第一住宅6号棟前集会所前(三国本町1-13)	6/12(水) 14:00~15:00
淀川区役所西側(十三東2-3)	6/14(金) 14:00~14:45
三国小学校南門(三国本町3-9)	6/18(火) 14:15~15:15
三津屋公園(三津屋南2-20)	6/21(金) 10:20~11:00
アーベイン東三国5号館横(東三国2-10)	6/25(火) 14:00~15:20
北中島公園北側(宮原5-7)	6/26(水) 13:25~15:00

## 「学校園支援ボランティア(学ボラ)」大募集!

淀川区内の市立小中学校・幼稚園では、学校園支援ボランティア(学ボラ)を募集しています。あなたのできることを、あなたのペースでお手伝いください! 募集中のボランティアや申込み方法等詳細は、区役所HPをチェック! [問合せ](#) 保健福祉課(子ども教育)2階23番 ☎6308-9417

HPIはコチラから▶



# 健診

**場所** 区役所2階  
**問合せ** 保健福祉課(健康づくり)  
 2階22番 ☎6308-9882

## 乳幼児健診

案内文書は対象者の方に5月末までに送付しています。  
 案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診	令和6年2月1日～29日生まれの方
1歳6か月児健診	令和4年11月1日～30日生まれの方
3歳児健診	令和2年12月1日～31日生まれの方

※詳しくは予約時にご確認ください。(ホームページで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます)

## 特定健診

予約不要

**実施日** 6月7日(金)9:30～11:00受付  
**持物** 受診券と保険証(国民健康保険または後期高齢者医療)

## 結核健診

予約不要

**受付日時** 6月21日(金)・7月1日(月)10:00～11:00  
**対象** 15歳以上  
 妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

## 各種がん検診、骨粗しょう症検診

予約要

大腸がん・乳がん検診(マンモグラフィ)・  
 骨粗しょう症検診  
**実施日** 7月4日(木)13:30～14:30受付



## 妊婦教室

**予約要**

**対象** ①1,2月出産予定の妊婦さんとその家族  
 ②12,1,2月出産予定の妊婦さんとその家族

**日時** ①8月19日(月)13:30～15:30  
 ②8月26日(月)13:30～15:30

**定員** ①20組 ②20組 (いずれも先着順)

**内容** ①沐浴・育児物品編 ②お産・体操編 ※HPはこちら

**申込** 7月1日(月)9:00から電話・窓口にて

**場所** 保健福祉センター(区役所2階)

**問合せ** 保健福祉課(健康相談)2階21番 ☎6308-9968  
 毎月実施の妊婦婦科健診もあります。詳しくは問合せください。

## 相談コーナー

**無料** ※相談時間は記録作成および入替え時間を含みます。

	相談日	時間・受付など	問合せ先
法律相談	6/5(水)・11(火)・19(水)・25(火)・7/3(水)	電話予約制(先着16組 ※6/25(火)は先着8組) 実施時間 13:00～17:00 1組30分 相談日1週間前(閉庁日の場合はその前閉庁日)の12:00から相談日前日17:00まで受付	政策企画課5階51番 ☎6308-9683 法律相談予約専用 ☎050-1808-6070(AI電話で24時間受付)
日曜法律相談	6/23(日)	場所 福島区役所、阿倍野区役所(各区先着16名) 実施時間 13:00～17:00 予約受付 6/14(金)12:00～22(土)17:00 ※予約専用☎050-1807-2537(24時間受付)	大阪市総合コールセンター(なにわコール) ☎4301-7285 ☎6373-3302
ナイター法律相談	7/23(火)	場所 天王寺区民センター(先着32組) 実施時間 18:30～21:00 予約受付 6/10(月)12:00～7/22(月)17:00 行政オンラインシステムにて。オンライン予約で定員に満たない場合は、相談当日18:00時点の来場者で抽選。	行政オンラインシステム▶
行政相談	6/3・7/1(月)	13:00～15:00(受付は14:00まで) 国機関の施策・制度の相談	政策企画課5階51番 ☎6308-9683
人権相談	月～金曜日(祝日を除く)	9:00～17:30 面談または電話 専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制) 月～金曜日 9:00～20:30 日曜日・祝日 9:00～17:00	市民協働課4階41番 ☎6308-9734 大阪市人権啓発・相談センター予約専用 ☎6532-7830 ☎6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net
生活自立相談	月～金曜日(祝日、年末年始を除く)	9:00～17:30 就業や自立支援等の相談 面談、電話またはメール	生活自立相談窓口 ☎6195-7851 ☎6195-7852 ✉yjiritsushien@lime.ocn.ne.jp
行政書士相談	6/24(月)	13:00～15:00 ※予約優先 相続・許認可・届出等の相談 予約受付 10:00～17:00	大阪府行政書士会(淀川支部) ☎7739-8000
不動産相談	6/21(金)	13:00～16:00 ※前日までの要予約 不動産の賃貸・売買およびその他様々な内容に関する相談 予約受付 10:00～16:00	全日本不動産協会 大阪府本部(北支部) ☎6373-1511
ひとり親家庭相談	毎週火・木・金曜日(祝日を除く)	火・木:10:00～17:00、金:10:00～19:00 要事前予約 就業や自立支援・離婚前相談等	保健福祉課(こども教育)4階45番 ☎6308-9423
精神科医による相談	①7/11(木) ②7/18(木) ③7/26(金) ④8/1(木)	②③④午後 ①午前 対象 区内在住の方 定員 各2名(先着順) 予約 7/5(金)9:00から電話または窓口にて	保健福祉課(健康相談)2階21番 ☎6308-9968

(相談場所) ●生活自立相談…区役所3階 ●精神科医による相談…区役所2階 ●その他…区役所4階相談室

広告