

夏休み 健康&食育フェスタ 2024

★淀川区制50周年記念★ ～よどがわ・ゆめ万博～

日時 7月28日(日)

5階 イベント記念式典 13時00分

講演会・骨量検査 13時30分(12時50分～受付)

2階 健康&食育ブース 13時30分開場

会場 淀川区役所 2階・5階の特設会場

問合せ 淀川区役所保健福祉課(健康づくり・健康相談)

☎ 06 - 6308 - 9882

詳細は裏面へ

参加費：無料・粗品あり

申込み：講演会・骨量検査は予約優先
健康&食育ブースは予約不要

主催：淀川区保健福祉センター

協力：大阪市立十三市民病院、第一生命保険株式会社、旭松食品株式会社、カゴメ株式会社、
日清食品ホールディングス株式会社、淀川区食育推進ネットワーク、
淀川区食生活改善推進員協議会、淀川区健康づくり推進協議会、
淀川断酒会、NPO 法人ブレイブサークル運営委員会、すこやか推進委員会



健康&食育ブース

2階 13:30~16:00

【第一生命保険株式会社】

- あなたの血管は何歳？“血管年齢測定”

【淀川区健康づくり推進協議会】

- 手づくりコーナー
- 体力測定もしています♪ ●百歳体操



【NPO 法人ブレイブサークル運営委員会】

- クイズに答えて、粗品をもらおう！
“大腸がんクイズラリー”



【淀川断酒会】

- 知っておこう！
お酒の上手な飲み方、つきあい方
“アルコール体質チェック”

【淀川区食生活改善推進員協議会】

- Let's クッキング バランスよく食べよ
手作りおやつを試食提供や
レシピの配布もあるよ！



【旭松食品株式会社】

【カゴメ株式会社】

【日清食品ホールディングス株式会社】

- 淀川区内の企業によるブース出展

【淀川区食育推進ネットワーク】

- 区内の施設でどんな食育の取り組みが
されているか知れるチャンス！

講演会・骨量検査

5階

【開会セレモニー】 13:00~13:20

- 淀川区住みます芸人「はるかぜとともに」
も登場します！

【講演会】

講演会① ☆先着 100 名（要予約）

テーマ：骨の健康のおはなし

講師：十三市民病院 日浦 義和氏（副院長）
堀内 承治氏（放射線技師）
森本 恵美氏（理学療法士）

時間：13:30~14:30

講演会② ☆先着 100 名（要予約）

テーマ：女性にまつわる「がん」について

講師：第一生命保険株式会社 有井 嘉寛氏

時間：14:50~15:30

【骨量検査】

対象：大阪市民で18歳以上の方

時間：13:30~15:30

☆先着 100 名（要予約）

万博コーナー



©Expo 2025

【淀川区役所 政策企画課】

- みんなで一緒に盛り上げよう！

2025 年日本国際博覧会

（大阪・関西万博）

2階



カルシウムとらな！



◆5 階の講演会・骨量検査は予約優先です。当日空きがあれば参加できます。他のブースは予約不要・
無料ですが、材料がなくなった場合や混雑具合で早期終了することがあります。

講演会・骨量検査の予約：7 月 8 日（月）9 時から 電話番号：06 - 6308 - 9882

淀川区役所保健福祉課（健康づくり）

◆プログラムは予定です。予告なく変更することがあります。

◆大腸がんクイズラリーへの参加で、先着 200 名様に粗品を進呈いたします！

