

オータム・チャレンジ・スポーツ2024

スポーツの祭典を開催します!親子や友人、おひとり様でも大歓迎です。
動きやすい服装と体育館シューズでご参加ください。

無料

日時 10月14日(月・祝)

場所 淀川スポーツセンター
(西宮原2-1-3 ソーラ新大阪21内)

定員 200名(先着順)



※駐輪場に限りがあります。
徒歩又は公共交通機関でお越しください。

●**新体力テスト** 9:30~13:00(受付12:00まで)
握力、上体起こしや反復横跳びなど、年齢に応じた種目から自分の体力年齢を算出。

●**ニュースポーツ体験会** 14:00~16:00
パラリンピック種目で話題のボッチャのほか、スリーアイス、ラダーゲッターなど新しいスポーツも体験できます。

●**チアダンス教室体験** **予約要**

定員 ①10名 ②③15名 **年少~中高生**

①リトル10:00~10:45 ②キッズ11:00~12:00

③ジュニア12:10~13:30

●**プチキッズ教室体験** 15:00~16:00 **予約要**

定員 10名 **1歳半~3歳と保護者**

申込 9月10日(火)から10月12日(土)までに電話にて
問合せ 淀川スポーツセンター ☎6350-4555

●**スタジオプログラム体験** **予約要**

定員 45名

①コアクロス体験 15:00~15:30 **16歳以上**

②ほぐし体験 16:00~16:45 **50歳以上**

③はじめてのラテンダンス(Zumba) 17:15~18:00
16歳以上

内容等詳細については問合せください。



令和6年度

淀川区はたちのつどい

日時 令和7年1月13日(月・祝)

1回目 11:00~12:00(開場10:30)

三国中学校区、美津島中学校区、東三国中学校区

2回目 14:00~15:00(開場13:30)

新北野中学校区、十三中学校区、宮原中学校区

※お住まいの(住んでいた)中学校区の回を目安にご参加ください。都合が悪い場合は、校区が異なった回に参列することも可能です。

場所 大阪ガーデンパレス(西宮原1-3-35)

対象 平成16(2004)年4月2日から

平成17(2005)年4月1日に

お生まれの方

詳しくは、HPを
ご覧ください



令和7年度から開催が日曜日に変わります!!!

日時 令和8年1月11日(日)

対象 令和7年度中に20歳を迎える方(平成17(2005)年4月2日から平成18(2006)年4月1日にお生まれの方)

開催場所・時間については、決定次第ホームページ等でお知らせします。

問合せ 市民協働課4階41番 ☎6308-9734

初心者
大歓迎!

ダンスのプロが
丁寧に指導してくれるよ!

予約要
無料

淀川区でLet'sダンス

K-popダンス

日時・講師 9月29日(日) 12:00~12:45(開場11:30) MIKI

10月6日(日) 12:00~12:45(開場11:30) JURI

場所 日野ダンス総合アカデミー
(西中島3-20-9 中島ビル3階)

対象 区内在住または在学の小学生

定員 各回25名

持物 室内シューズ・飲み物・運動できる服装

申込 児童名、学年、学校名と保護者名、電話番号・希望する回次を明記し、9月5日(木)から希望回の開催5日前までにメールにて。

申込問合せ (一社)関西JS協会 無料ダンス教室担当

✉info@kansai-js.com(メールのみ)



メールが開きます▶▶



詳細はHPにて **淀川区 無料ダンス**

問合せ 保健福祉課(こども教育)2階23番 ☎6308-9414

マイナンバーカードで便利に! お得に!

マイナンバーカードがあれば、コンビニで区役所よりも100円安く住民票の写し等が取得できます(戸籍証明のみ同額)。

時間 6:30~23:00(土日祝も対応)※臨時休止日あり **問合せ** 窓口サービス課(住民登録)1階10番 ☎6308-9963

