

お知らせ

国民健康保険被保険者証を更新します

新しい保険証(桃色)を10月中に区役所から転送不要の簡易書留郵便で送付します。配達時にご不在の場合は、投函された「郵便物等お預かりのお知らせ」に書かれた方法で受取りください。また、10月中に届かない場合や、郵便局の保管期限が過ぎた場合、保険証の記載内容に変更がある場合は、担当に問合せください。

※10月31日までに75歳になる方には、すでに後期高齢者医療被保険者証を送付しています。

問合せ 窓口サービス課(保険)
4階43番 ☎6308-9956

紙の保険証発行終了します

令和6年12月2日以降、紙の保険証は発行されなくなります。経過措置として、それより前に交付された保険証は有効期限までお使いいただけます。

問合せ 窓口サービス課(保険)
4階43番 ☎6308-9956

各種医療証を更新します

こども医療証、ひとり親家庭医療証、障がい者医療証の更新のため、資格要件を満たす方へ10月下旬に新しい医療証を普通郵便でお送りします。

10月末までに届かない場合は、担当までご連絡ください。

※こども医療証は有効期限が令和6年10月31日までの方が対象です。それ以外の方は引き続き使用できます。

●こども医療証 色の変更なし

●ひとり親家庭医療証

あさぎ色 ⇒ 桃色

●障がい者医療証

うぐいす色 ⇒ オレンジ色

問合せ こども医療証、ひとり親医療証については

保健福祉課(こども教育)

4階45番 ☎6308-9423

障がい者医療証については

保健福祉課(保健福祉)

3階32番 ☎6308-9857

学校選択制 希望調査票は10月31日(木)必着です!

対象の方は、期限までに希望調査票の提出をお願いします。区内の各小学校・中学校で開催している、学校公開・学校説明会の日程や参加条件等については「学校案内」の冊子をご確認ください。

問合せ 窓口サービス課(住民登録)
1階12番 ☎6308-9992

10月は「犬・猫を正しく飼う運動」強調月間です

大切な家族の一員である犬や猫の飼い主の皆さんは、次のルールを守り、周囲の方々も含めて人と動物が安全で快適に共生できるようにしましょう。

- ・犬は終生一度の登録を行い、年に一度の狂犬病予防注射を受けさせましょう。また、交付された鑑札や注射済票は、犬に着けておきましょう。
- ・犬は放し飼いにせず、猫は室内飼育を心掛けましょう。
- ・無理な多頭飼育にならないよう、不妊・去勢手術を行いましょう。
- ・トイレトレーニングを心掛け、糞・尿は飼い主が責任をもって後始末しましょう。
- ・マイクロチップ等を着けることにより、飼い主を明示しましょう。
- ・愛情と責任をもって終生飼養しましょう。

問合せ 保健福祉課(健康づくり)

2階22番

☎6308-9973



「本人通知制度」をご存じですか?

大阪市では、住民票の写しなどが第三者に取得されたことを本人に通知することで、不正な請求を未然に防ぎ、市民の皆さんの人権やプライバシーを守る「本人通知制度」を実施しています。ご利用には、お住まい(または本籍地)の区役所(または区役所出張所)での登録申請が必要です(郵便等でも受付可)。詳しくはホームページをご確認ください。

問合せ 窓口サービス課(住民登録)
1階12番 ☎6308-9963



募集

10・11月の「ゆめちゃん☆ハッピールーム」大募集!!

予約要 無料

大人気!“あわたんず”のミュージックケアを開催します。親子で遊びに来てくださいね!!

日時 ①10月29日(火)

②11月15日(金)

10:30~11:30

場所 区役所2階 集団検診室

対象 ①ハイハイ組

(おおむね生後6か月~1歳まで)

②トコトコ組

(おおむね1~3歳まで)

定員 各20組(先着順)

申込 10月7日(月)9:00から電話にて予約が多数あった場合には、別日程をご案内しますので、たくさんのお電話お待ちしております!!

※保険加入あり。

問合せ 保健福祉課(子育て支援室)

2階23番 ☎6308-9939



第43回こども文化のまつり

子どもたちのステージ発表や作品展示をします。模擬店や体を動かす遊びなど、子どもたちが楽しめるコーナーがたくさんあるよ! みんなで遊びにきてね!

日時 11月3日(日・祝)

11:00~16:00(雨天決行)

場所 区民センター、野中南公園

●ステージ出演者募集

募集数 区内在住の小中学生で5名以上のグループ若干数。1組10分間まで。申込多数の場合は抽選。有料教室主宰のグループの参加はお断りします。

●展示作品募集

募集数 区内在住の小中学生の作品 若干数

申込 10月17日(木)までに窓口にて
※詳細については担当まで問合せください。

問合せ 市民協働課4階41番

☎6308-9734

10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります

皆さまからいただいた寄付金は、地域福祉事業に役立てられます。皆さまの温かいご協力をよろしくお願いいたします。

問合せ 淀川区社会福祉協議会 ☎6394-2900



こちらからも
寄付いただけます



学校図書館 ボランティア募集中!

淀川区では子どもの読書習慣形成のため、小中学校の図書館開放や読み聞かせ活動のお手伝いをしてくださる学校図書館ボランティアを募集しています。

未経験の方でも大丈夫! ご自分のペースで活動できます!

募集校一覧

北中島小学校 杉田教頭 ☎6391-2001
西三国小学校 龍野教頭 ☎6393-4728
三国小学校 仲濱教諭 ☎6391-0146
木川小学校 小川教頭 ☎6308-6311
十三小学校 西岡教頭 ☎6301-0990
美津島中学校 竹中教諭 ☎6309-0181

詳しくは▶▶



問合せ 保健福祉課 (こども教育)
2階23番 ☎6308-9417

里親パネル展・相談会を 開催します

さまざまな事情により、親と一緒に生活できない子どもを家庭であずかる里親について学んでみませんか? 里親に関する疑問にお答えする相談会も同時開催します。

○「さとおや」ってなに?? パネル展

日時 10月25日(金)～31日(木)
9:00～17:30
※最終日は16:00まで

○相談会 **無料**

日時 10月25日(金)
10:00～12:00、17:00～19:00
10月27日(日)
10:00～12:00、13:00～15:00
10月28日(月) 10:00～12:00

問合せ 北部里親支援機関かなーちえ
☎4862-7212

場所 区役所1階 区民ギャラリー

問合せ 保健福祉課 (こども教育)
2階23番 ☎6308-9509

うつ病の家族教室 **予約要 無料**

家族の方がうつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、ご本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ悩みを持つ家族の方と語り合ってみませんか。

日時 11月6日・20日いずれも(水)
14:00～16:00

※2日間の教室です

場所 大阪市こころの健康センター
(都島区中野町5-15-21
都島センタービル3階)

内容 精神科医師による講演、家族交流会

対象 市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族

定員 20名(先着順)

申込 10月23日(水)までに電話にて

問合せ 保健福祉課 (健康相談)
2階21番 ☎6308-9968

認知症サポート養成講座 **無料**

認知症について一緒に学びませんか? 自分が認知症になった時、家族が認知症になった時、どうすればよいかなど、淀川区オレンジチームのチーム員医師である西村裕之さんが認知症についてわかりやすくお話しします。

日時 10月30日(水) 13:30～15:00

場所 区役所5階 会議室

定員 30名程度

主催 淀川区オレンジチーム/淀川区役所

問合せ 淀川区オレンジチーム
☎6391-3770

マイナンバーカード 出張申請サポートやります!

マイナンバーカードの申請手続きをお手伝いします!

日時 10月19日(土)・26日(土)
11:00～17:00

場所 区民センター 3階 第3会議室
手ぶらでもOK・写真撮影無料

問合せ 大阪市マイナンバーカード出張
申請サポート窓口
☎050-3535-0200

シルバー世代のための食育 「お達者健康料理教室」 **予約要**

いつまでも元気に活動的な生活を送ることができるように、楽しいひとときと一緒に過ごしながらかの食生活を振り返ってみませんか?

日ごろお料理を作る機会が少ない方もお気軽にご参加ください!

日時 10月30日(水) 10:30～13:00

場所 区役所2階 集団検診室・栄養指導室

内容 栄養のお話と調理実習
～バランスよく食べて低栄養を予防しよう!～

対象 区内在住の65歳以上の方

定員 12名(先着順)

費用 500円(材料費/当日徴収)

持物 エプロン・手ふきタオル・三角巾・マスク・筆記用具

申込 10月7日(月)～18日(金)
電話または窓口にて

問合せ 保健福祉課 (健康づくり)
2階22番 ☎6308-9882

ウォーキング講座 **予約要 無料**

これからウォーキングをはじめてみたい方、ウォーキングの効果や正しいフォームを知りたい方、実際に歩いてみたい方、一緒にウォーキングをしてみませんか?

日時 ①11月20日(水) ②12月4日(水)
10:00～12:00

場所 保健福祉センター (区役所2階)

内容

①講話 ウォーキングの効果について
実技 ウォーキングフォームの確認・ストレッチ

②実技 淀川河川敷を歩こう 距離約4km

対象 区内在住で2回とも参加できる方

定員 30名(先着順)

申込 10月15日(火) 9:00から
電話・窓口にて

問合せ 保健福祉課 (健康相談)
2階21番 ☎6308-9968

市営住宅「申込みのしおり」を 配布します

期間 11月5日(火)～18日(月)

場所 区役所1階 正面玄関付近

申込 郵送

大阪市営住宅募集センター

インターネット

大阪市住まい公社HP▶▶



注意 区役所では、申込の受付は行っていません。詳細については担当まで問合せください。

問合せ 大阪市営住宅募集センター
〒530-0041 北区天神橋6-4-20
☎6882-7024

介護のしごと就職フェア

予約優先

働きやすい介護施設をめざす16社が参加する就職面接会&相談会です。介護の仕事に興味のある方から介護業界で働きたい方まで、ぜひご参加ください。

日時 11月13日(水) 12:00~16:00

場所 ミーティングスペースAP大阪茶屋町
(北区茶屋町1-27 ABC-MART
梅田ビル8階)

申込 電話またはハローワーク淀川窓口にて

問合せ ハローワーク淀川 人材確保対策
コーナー ☎6302-4771

施設だより

区民センター

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9120 ☎6304-7304

うどん作り体験教室

予約要

株式会社グルメ軒屋の職人に教わるうどん作り。粉からうどんを打ち、出来立てのうどんを味わおう!

日時 11月9日(土) 10:00~12:00

定員 14名(先着順)

費用 1,500円/人(材料込)

持物 エプロン、タオル

申込 10月12日(土) 10:00から
窓口にて(1組2名まで)

老人福祉センター

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9118 ☎6304-9190

青春歌声広場

予約要 無料

みんなで歌おう懐かしの歌!

日時 11月1日(金) 10:00~11:00

対象 市内在住60歳以上の方

定員 25名(先着順)

申込 10月18日(金) 10:00~
28日(月) 17:00まで
本人の電話または来館にて

健康麻雀

予約要

「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉に頭脳ゲームとして健康麻雀を楽しみます。初心者上級者どなたでもご参加ください

日時 10月21日(月)

①10:00~11:40 ②12:30~
14:10 ③14:30~16:10
1人1コースのみ

対象 区内在住60歳以上の方

定員 各20名(先着順)

費用 1コースにつき300円
(テキスト代/当日徴収)

申込 10月7日(月) 10:00~
16日(水) 17:00
本人の電話または来館にて

淀川図書館

〒532-0025 新北野1-10-14
☎6305-2346 ☎6305-9129

蔵書点検による休館のお知らせ

10月23日(水)から28日(月)のあいだ、蔵書点検のため休館します。

声を出してことばを楽しみましょう

無料

音訳グループ“こもれび”のみなさんと一緒に、声を出して本を読んだり、ことば遊びを楽しんだりしてみませんか? 大人も子どももお気軽にご参加ください♪

日時 10月20日(日) 10:30~11:30

対象 どなたでも

定員 10名(当日先着順)

出演 淀川区音訳ボランティアグループ
“こもれび”

※2階会場への階段の上り下り等に配慮の必要な方は、事前にご相談ください。

十三市民病院

〒532-0034 野中北2-12-27
☎6150-8000

いきいき健康セミナー

無料

日時 10月15日(火) 14:00~15:00

テーマ がんと栄養~予防と治療中の食事~

講師 管理栄養士 源氏 博子 さん

※マスク着用

市民公開講座のお知らせ

無料

日時 10月19日(土) 10:30~12:00

テーマ 身近な症状からわかる女性の病気
~その症状、病気のサインかも~

講師 産婦人科部長
中田 真一 さん 詳しくは

※マスク着用



淀川区社会福祉協議会

〒532-0005 三国本町2-14-3
☎6394-2900

淀川区民福祉のつどい

予約要 無料

日時 10月23日(水) 13:30~16:15
(13:00受付)

場所 大阪ガーデンパレス

(西宮原1-3-35)

定員 150名(先着順)

内容

第1部 13:30~14:00

大阪市淀川区社会福祉大会 式典

第2部 14:15~16:15

映画上映「心の傷を癒すということ」

申込 10月7日(月) 9:00~

16日(水) 17:30まで 電話にて

淀川区社会福祉協議会

☎6394-2900

善意銀行だより

8月1日から8月31日の間、善意銀行に539,530円の現金預託と、お野菜・素麺・飲料・インスタントラーメン等食品、子供服・ベビーカー・鉛筆・おりがみ・図書券等の物品預託がありました。ご協力ありがとうございました。

福岡英雄、高橋美優、花尻健、福山製紙株式会社、大阪市環境局東北環境事業センター、武庫川女子大学、田岡化学工業株式会社、大阪ガスケミカル株式会社、木村工機株式会社、大阪よどがわ市民生活協同組合、匿名7件(敬称略)

移動図書館

まちかど号 10月巡回日

中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305

停車場

日時

淀川区子ども子育てプラザ (新高1-11)	10/1(火)・11/5(火) 11:25~12:10
西中島小学校南門 (西中島7-14)	10/3(木)・11/7(木) 14:00~15:00
加島南第4住宅北側入口 (加島1-30)	10/4(金)・11/1(金) 14:10~14:40
十八条北モータープール前 (十八条1-13)	10/5(土)・11/2(土) 10:20~11:50
市営木川第一住宅6号棟前 集会所前(三国本町1-13)	10/9(水) 14:00~15:00
淀川区役所西側 (十三東2-3)	10/11(金) 14:00~14:45
三国小学校南門 (三国本町3-9)	10/15(火) 14:15~15:15
三津屋公園 (三津屋南2-20)	10/18(金) 10:20~11:00
アーベイン東三国5号館横 (東三国2-10)	10/22(火) 14:00~15:20
北中島公園北側 (宮原5-7)	10/23(水) 13:25~15:00

「学校園支援ボランティア(学ボラ)」大募集!

淀川区内の市立小中学校・幼稚園では、学校園支援ボランティア(学ボラ)を募集しています。あなたのできることを、あなたのペースでお手伝いください! 募集中のボランティアや申込み方法等詳細は、区役所HPをチェック! **問合せ** 保健福祉課(こども教育)2階23番 ☎6308-9417

HPはコチラから▶





健診

場所 区役所2階
問合せ 保健福祉課(健康づくり)
 2階22番 ☎6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に9月末までに送付しています。
 案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診	令和6年6月1日～30日生まれの方
1歳6か月児健診	令和5年3月1日～31日生まれの方
3歳児健診	令和3年4月1日～30日生まれの方

※詳しくは予約時にご確認ください。(ホームページで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます)

特定健診

予約不要

実施日 10月18日(金)・26日(土)9:30～11:00受付
持物 受診券と保険証(国民健康保険または後期高齢者医療)

結核健診

予約不要

受付日時 10月11日(金)10:00～11:00 **対象** 15歳以上
 妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

各種がん検診、骨粗しょう症検診

予約要

大腸がん・肺がん検診
実施日 10月18日(金)・26日(土)9:30～10:30受付
 大腸がん・乳がん検診(マンモグラフィ)・
 骨粗しょう症検診
実施日 10月18日(金)13:30～14:30受付



妊婦教室

予約要

対象 5、6月出産予定の妊婦さんとその家族
日時 12月23日(月)13:30～15:30
定員 20組(先着順)
内容 沐浴・育児物品編
申込 11月1日(金)9:00から電話・窓口にて

場所 保健福祉センター(区役所2階)
問合せ 保健福祉課(健康相談)2階21番
 ☎6308-9968

毎月実施の妊婦歯科健診もあります。
 詳しくは問合せください。

※HPはこちら



相談コーナー

無料 ※相談時間は記録作成および入替え時間を含みます。

	相談日	時間・受付など	問合せ先
法律相談	10/2(水)・8(火)・ 16(水)・22(火)・ 11/6(水)	電話予約制(先着16組 ※10/22(火)は先着8組) 実施時間 13:00～17:00 1組30分 相談日1週間前(閉庁日の場合はその前開庁日) の12:00から相談日前日17:00まで受付	政策企画課5階51番 ☎6308-9683 法律相談予約専用 ☎050-1808-6070(AI電話で24時間受付)
日曜法律相談	10/27(日)	場所 東淀川区役所、生野区役所(各区先着16名) 実施時間 13:00～17:00 予約受付 10/18(金)12:00～26(土)17:00 ※予約専用☎050-1807-2537(24時間受付)	大阪市総合コールセンター(なにわコール) ☎4301-7285 ☎6373-3302
ナイター法律相談	11/21(木)	場所 北区民センター(先着32組) 実施時間 18:30～21:00 予約受付 10/10(木)12:00～11/20(水)17:00 行政オンラインシステムにて。オンライン予約で 定員に満たない場合は、相談当日18:00時点の 来場者で抽選。	行政オンラインシステム▶
行政相談	10/7・11/18(月)	13:00～15:00(受付は14:00まで) 国機関の施策・制度の相談	政策企画課5階51番 ☎6308-9683
人権相談	月～金曜日(祝日を除く) 専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制) 月～金曜日 9:00～20:30 日曜日・祝日 9:00～17:00	9:00～17:30 面談または電話	市民協働課4階41番 ☎6308-9734 大阪市人権啓発・相談センター予約専用 ☎6532-7830 ☎6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net
生活自立相談	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く)	9:00～17:30 就業や自立支援等の相談 面談、電話またはメール	生活自立相談窓口 ☎6195-7851 ☎6195-7852 ✉yjiritsushien@lime.ocn.ne.jp
行政書士相談	10/28(月)	13:00～15:00 ※予約優先 相続・許認可・ 届出等の相談 予約受付 10:00～17:00	大阪府行政書士会(淀川支部) ☎7739-8000
不動産相談	10/18(金)	13:00～16:00 ※前日までの要予約 不動産の賃貸・売買およびその他様々な内容に 関する相談 予約受付 10:00～16:00	全日本不動産協会 大阪府本部(北支部) ☎6373-1511
ひとり親家庭相談	毎週火・木・金曜日 (祝日を除く)	火・木:10:00～17:00、金:10:00～19:00 要事前予約 就業や自立支援・離婚前相談等	保健福祉課(こども教育)4階45番 ☎6308-9423
精神科医による相談	①11/7(木) ②11/14(木) ③11/21(木)	①③午後 ②午前 対象 区内在住の方 定員 各2名(先着順) 予約 10/7(月)9:00から電話または窓口にて	保健福祉課(健康相談)2階21番 ☎6308-9968

(相談場所)・生活自立相談…区役所3階・精神科医による相談…区役所2階・その他…区役所4階相談室



広告