

すくすく!

よどきっす

にしかわ
西川 るる ちゃん
食べる事が大好きで
食べた後はいつもこの笑顔♪



のだ りょうすけ はる しょうた
野田 怜佑 ちゃん、葉瑠 ちゃん、将太 ちゃん
海、川、水遊びが大好き! 毎日笑って泣いて!!



いしもと よしの
石本 淑乃 ちゃん
動物とアイスが
大好きな娘です!



さかい ほろ
坂井 幌 ちゃん
3兄妹末っ子。
泥棒ヒゲもお似合い♡



うらにし ゆりな
浦西 優里菜 ちゃん
七五三の撮影の
ベストショットです♪



あなたのお子さんも
広報誌デビューしませんか?
申込等の詳細はこちらから!



問合せ 政策企画課(広報)5階51番 ☎6308-9404

777の **食べるを育てる!**

つくってえーよう!

子どもも喜ぶ、ハロウィンにちなんだ包まないオムライスです。お子さんも一緒に食材の型抜きをしたり最後の飾り付けをするなど、楽しみながら作れます♪



調理時間 30分

スポーツの秋到来!

10月14日はスポーツの日です! 普段、運動をあまりしていない方、この機会にチャレンジしてみませんか! いっぱい運動して、お腹が空いたら、ハロウィン☆オムライスをいっぱい食べましょう!



親子でつくろう!
ハロウィン☆オムライス

材料 2人分 (566kcal/塩分1.1g)

卵	4個
ごはん	約300g
玉ねぎ	1/2個
鶏もも肉(ウインナーでも可)	60g
ブロッコリー	50g
ミニトマト	3~5個
ハム	1~2枚
スライスチーズ	1~2枚
バター	大さじ1
油	少々
海苔	1~2枚

- ① 玉ねぎはみじん切り、鶏もも肉は1cmに切り、ミニトマトは半分に切る。ブロッコリーは小分けし、レンジで3分チンする。
- ② フライパンにバターを溶かし、玉ねぎ・鶏肉を入れて炒める。火が通ったらごはんを入れ、ケチャップ、塩コショウで味付けし、いったんお皿にとりだす。
- ③ フライパンに油をひき、溶き卵を流し入れ、箸で混ぜ、炒り卵を作る。
- ④ お皿の真ん中に、②をかぼちゃ型に形成し、まわりに炒り卵を広げる。星型などで型抜きしたハム・スライスチーズ、ブロッコリー、ミニトマトを飾り付ける。
- ⑤ 海苔を顔のパーツに切って飾り付けて、ケチャップでほっぺを書いて完成。

問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882

3 1人1人、健康と笑顔を

夢ちゃん地域探検隊

淀川区にある18コの地域の中から、
今回は西三国地域と三津屋地域の活動を
夢ちゃんがレポートするよ!

各地域の
活動について▶
詳しくは



夢ちゃんレポートNo.8

西三国地域



夢ちゃんレポートNo.9

三津屋地域

西三国地域には、20年以上続いている文化祭があるんだって!

手芸や絵画の展示やブラスバンドに民謡のステージがあって、地域の人たちの趣味や特技を披露する場となっているよ。

ご近所さんの新たな一面を発見できるかもしれないね。

フリードリンクコーナーでちょっと休憩しながら、ご近所さんとの絆を深めてみようよ!

秋のひと時、芸術に触れよう!

西三国文化祭

日時 11月4日(月・祝) 10:00~

場所 西三国センター



みんなはどんな音楽が好き? 三津屋地域では毎年秋に三津屋音楽祭を開催しているよ! 三津屋のまちを1日かぎりの劇場として、プロ、アマチュア問わずミュージシャンがいりんなジャンルを演奏するよ。

地域の人たちや、三津屋音楽祭ファンのボランティアによって支えられてきた伝統あるイベントで、今年で14回目を迎えるんだ。

地域で愛されている三津屋音楽祭、ぜひみんなも遊びにきてね!

三津屋音楽祭

日時 11月17日(日) 11:00~

場所 阪急オアシス神崎川店前広場
三津屋商店街



問合せ 市民協働課4階41番 ☎6308-9734 / 淀川区まちづくりセンター 区役所4階 ☎6309-5656



淀川通信

vol.61

淀川区の「こんなことやりました」をお届けします

8月1日(木) 個別避難計画に関する協定を締結しました!

災害時に避難の支援が必要な方々(要援護者)に対する個別避難計画の作成に取り組むことについて、新北野連合振興町会と協定を締結しました。地域住民が安全で安心できるまちづくりのために、これからもご協力をお願いします!



8月22日(木) 「夢ちゃんワンチーム」を開催しました

淀川区内の相談支援機関や行政等が分野を超えて連携するために、定期的に関係機関が集まっています。どの機関にどんな相談があった場合も適切な支援機関へつなげるよう、取組を進めています。



9月3日(火) 大阪880万人訓練、大阪市総合防災訓練

淀川区役所では就業時間内の災害発生時を想定し、職員による区災害対策本部設置・運用訓練を行いました。また淀川河川事務所等と、船で備蓄物資を運ぶ舟運訓練を初めて行いました。



8月13日(火)~9月20日(金) 社会福祉実習を実施しました

24日間にわたり、社会福祉士をめざす実習生3名が、行政の役割や制度などを学びました。将来の社会福祉を担う一員となってくれることでしょ。応援しています。がんばれ!!

