

よどきす

すくすく!

たしろ りんか
田代 鈴栞 ちゃん
リンピー-half
できあがりました♪



ひらみね かなえ
平峰 佳苗 ちゃん
おもちゃの野菜をモグモグしてるけど、
本物の野菜も食べれるようになってね!



おおいし たける
大西 健 ちゃん
よくお手伝いしてくれる
気の利く2歳児です!



あなたのお子さんも
広報誌デビューしませんか?
申込等の詳細はこちらから!



問合せ 政策企画課(広報)5階51番 ☎6308-9404

たしろ かいと
田代 空翔 ちゃん
大好きなルイージになって
大興奮♪



やました じょう
山下 晟生 ちゃん
3人目のオモロいの出てきた(笑)
パービーの宝物だよ!!

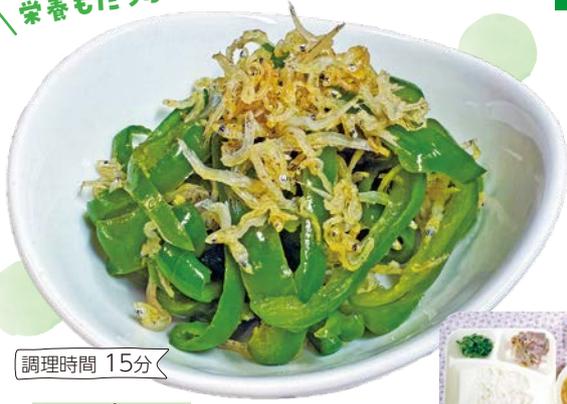


つくってえーよう!

食べるを育てる!

11月になりましたー! 今月は、大阪市立小中学校の給食の献立である「じゃこピーマン」を紹介。成長期に特にとってほしいカルシウムも豊富です!

給食でも人気のメニュー
栄養もたっぷりです!



調理時間 15分

実は人気の献立です!

子どもたちから苦手な野菜といわれることの多いピーマン。しかし「じゃこピーマン」は学校では残食が少なく、人気の献立の一つです。「ピーマンの苦みが気にならなかった」「おいしかった」と、子どもたちの感想をよく聞きます。中学校の献立表をもとに、家庭で作りやすい分量で紹介していますので、作られるときは、材料や調味料の分量などを調整してください。

栄養士の
ノウハウです!



じゃこピーマン

材料 5人分(100kcal/塩分4.5g)

ちりめんじゃこ	20g	①ちりめんじゃこはゆでる。
ピーマン(4~5個)	150g	②フライパンに油を入れ、細切りにしたピーマン、ちりめんじゃこの順にいためる。
砂糖	小さじ1/2	③砂糖、料理酒、しょうゆで味つけをする。
料理酒	小さじ1	
こいくちしょうゆ	小さじ1	

問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882

夢ちゃん地域探検隊

淀川区にある18コの地域の中から、
今回は加島地域と北中島地域の活動を
夢ちゃんがレポートするよ!

各地域の
活動について▶▶
詳しくは



夢ちゃんレポートNo.10 加島地域



夢ちゃんレポートNo.11 北中島地域

『加島はひとつ』をめざして計画されたのが、まちを住民みんなで一緒に掃除する、まちなみスッキリ作戦。23回目を迎える今では、加島地域の秋の恒例行事として地域のみんなに浸透しているんだ!このイベントを始めてから、まちがとってもキレイになったんだって!

掃除でスッキリした後は、加島中央公園に集まって交流会!子どもからお年寄りまでみんなで顔を合わせて、コミュニケーションの輪が広がっていくといいな~♪

加島地域 まちなみスッキリ作戦

日時 11月23日(土・祝)9:30~(予定)

場所 加島地域全域



今年で9回目を迎える北中島まつり!元々は地域の公園などを利用して、近隣の方々が集まる「Do!ほっこり市」というイベントだったんだって。

まつりの一番人気はくじびき!それから北中島地域には『はすきたちゃん』っていうマスコットキャラクターがいて、はすきたちゃんのプラバンが作れるコーナーもあるんだよ。

ちなみに、はすきたちゃんの名前は、昔、この辺り一面に広がっていた花の“ハス”と、北中島の“キタ”を合わせてできたんだって。はすきたちゃんと一緒に、みんなでまつりを楽しもう!

第9回北中島まつり

日時 11月17日(日)11:00~15:00(開会式10:45~)

雨天順延11月24日(日)

場所 北中島小学校



はすきたちゃん



問合せ 市民協働課4階41番 ☎6308-9734 / 淀川区まちづくりセンター 区役所4階 ☎6309-5656



淀川通信

vol.62

淀川区の「こんなことやりました」をお届けします

9月20日(金) 来庁者の安全な避難のために!

区役所での火災発生を想定し、職員が自衛消防隊として迅速かつ確かな行動をとれるよう、訓練を実施。消防設備の確認として、庁舎6階から垂直型救助袋による降下も行いました。



9月28日(土) 第41回みんなの健康展を開催しました!

医療相談や歯科相談、血管年齢や肌年齢チェックをはじめ、AEDを使用した救急蘇生法実演など、参加者が実際に体験することで、自分のからだについて多くのことを学びました。



10月1日(火) めざせ淀川区のオリンピック!

淀川区のアスリート高橋奏多さん(18歳)が約2年ぶりに区長を表敬訪問!BMXから自転車トラック・レース競技に転向してすぐに、世界選手権で準優勝するなど、益々活躍されています。めざすはオリンピック金メダル!皆さまの応援をお願いします!



10月5日(土) 第49回淀川区民まつりを開催しました!

気まぐれな天気で開催が心配されましたが、秋晴れの中、無事に淀川区制50周年記念となる区民まつりを開催することができました。多種多様なブースに、糸乱れぬ大阪府警によるマーチング・ステージなど、多くの方にお楽しみいただきました。ご来場いただいた皆さん、ありがとうございました!

