

かぞくの避難場所

だれが

どこにいるとき

避難場所はここ！

だれが

どこにいるとき

避難場所はここ！

かぞくみんなの集合場所は

だれが

どこにいるとき

避難場所はここ！

だれが

どこにいるとき

避難場所はここ！

子どもの引きとり方法

子どもが保育所や学校で被災した場合、どうやって家族と再会するかを確認しましょう。

だれが	どこにいるとき	引きとり方法

災害用伝言ダイヤルの使い方

毎月1日と15日に体験できます

みんな使えるようになっておこう！

伝言を録音する

①171にダイヤルする
②ガイダンスを聴いて1を押す
③連絡を取りたい番号をプッシュする
④伝言を録音する

電話番号を確かめておこう！
家族であっても電話番号は知らないことがあります。ふだんLINEしか使わない人も確認してメモしておきましょう。

例)
おかあさんです。
おかあさんは〇〇にいます。
職場の近くの小学校に避難しています。

伝言を聴く

①171にダイヤルする
②ガイダンスを聴いて2を押す
③連絡を取りたい番号をプッシュする
④伝言が再生されます

ファイブゼロジャパン

災害時Wi-Fi「00000JAPAN」

災害や大規模な通信障害が発生した時に、だれでも使えるフリーWi-Fiです。使い方はこちら↓
https://www.ntt-bp.net/column/blog/2021/02/post-05.html

00000JAPAN

公共電話マップ

災害時は公共電話から無料で通話できます

どこに公共電話があるか、ふだんから確認しておきましょう。安全に気を付けて！
淀川区の公共電話マップはこちら↓
https://www.ntt-west.co.jp/ptd/map/guidemap/124984000_487762170

かぞくの情報

ちかくのかぞく

名前(ふりがな)	電話番号	血液型	生年月日	持病・障害など	別居・同居
					☐ 同居 ☐ 別居
					☐ 同居 ☐ 別居
					☐ 同居 ☐ 別居
					☐ 同居 ☐ 別居
					☐ 同居 ☐ 別居
					☐ 同居 ☐ 別居
					☐ 同居 ☐ 別居
					☐ 同居 ☐ 別居
					☐ 同居 ☐ 別居
					☐ 同居 ☐ 別居

とおくのかぞく 親戚や知人など

名前(ふりがな)	電話番号	血液型	生年月日	住んでいる場所・連絡手段

かぞくの写真を貼って、名前を書いておこう！

ここに写真
顔と名前がわかるように
かぞくの名前を書き込みましょう

ペット防災

災害で迷子になったときのために、大切なペットの情報も書いておきましょう。

ペットの写真

ペットの写真

ペットの写真

なまえ

種類

マイクロチップID

医療と福祉のメモ

緊急時に医療や福祉のスタッフに伝えて配慮をお願いしたいことを書き出してみましょう。

私が必要なサポート

例)持病、アレルギー、服薬内容、かかりつけ医の連絡先、避難時の配慮、透析の有無、医療・福祉機器の業者名、福祉サポートの必要性 など

伝えて
いる人

避難所までの経路確認

実際に経路を歩いて、かんたんな地図を描いてみよう！

もっとこポーチ

いつものかばんに
命を守るお守りを！

【中身の一例】

・ウェットシート
・生理用品
・ティッシュ
・携帯トイレ
・消毒用アルコール
・はみがきシート
・マスク
・万能バーム
・衛生用品セット
・お買い物袋
・ポンチョ
・お菓子
・カイロ
・油性ペン
・消臭ビニール袋

あわせて
鞆の中に入れて
おきましょう！

水筒

モバイル
バッテリー

防犯笛

ぼくの

わたしの

作ってみよう！ もっとこポーチ

自分なら何が必要か、それぞれ考えて選んでみましょう。

☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐

緊急時に必要な情報の控え

本人確認書類と健康に関する情報

	記号・番号
健康保険証	
年金手帳	
運転免許証	
パスポート	
介護保険証	
マイナンバー	
既往歴	
薬	
かかりつけ病院	

確認しよう！もしもの時の保険

保険に入っているか・期限が切れていないかチェック

保険の種類(○でかこむ)	保険会社	情報など
地震・火災・水害・その他		
地震・火災・水害・その他		
地震・火災・水害・その他		
地震・火災・水害・その他		

車・バイクのナンバー

車種	ナンバー	外観の特徴

災害が起こればトイレも被災する！

そなえておこう！
災害用の
トイレ

どんなもの？
どうやって使うの？

ビニール袋と凝固剤がセットになった市販の携帯トイレを、家庭の便器に取り付けて使います。使用後は凝固剤で固めた汚物が入った袋を交換します。ホームセンターや通販サイトで買うことができます。

用意できない場合は…
①大きいゴミ袋(外側用)
②ゴミ袋(内側用)
③尿とりパッドや新聞紙(凝固剤の代わり)

これらを組み合わせて
非常用トイレの代わり
として使えます

使用後の携帯トイレは
大阪市では普通ごみとして捨てられます

※災害時は、ごみの収集が再開されるまでは自宅で保管します

災害用トイレ必要な数は？
トイレの利用回数
1日平均7回 × 家族の人数 × 1週間分7日

の備蓄が必要！

災害時はトイレを流さないで！

地震や水害で排水管が壊れていると、破損個所から汚水が漏れてしまい下水が流せなくなります。特に集合住宅では、汚水が階下に漏れたり溢れたりする被害が発生するので、災害時はトイレを流さないようにしましょう。