

ペアレント・トレーニング講座のご案内

ペアレント・トレーニングとは

子どもの行動に着目し、より良い関わり方を学ぶことで、保護者のストレス軽減や子どもの行動改善を目的とする保護者向けプログラム。

『何度言ってもきかない』『関わり方が分からない』等、お子さんの困った行動にイライラしたり怒ったりすることはありませんか？
お子さんの行動を理解するためのポイントや、より良い対応の仕方について学びあい、同じような悩みを持つ保護者の皆さんと一緒に、楽しみながら“かかわり方のコツ”をつかみましょう♪



開催日時

〈時間〉10:00～12:00 〈場所〉淀川区役所

- 1.令和7年9月11日(木) オリエンテーション／脳の話
- 2.令和7年9月25日(木) 脳の話／肯定的着目
- 3.令和7年10月9日(木) 絶対的安心感と自己肯定
- 4.令和7年10月23日(木) 自分自身の「行動」を書いてみましょう
- 5.令和7年11月13日(木) 子どもの「行動」を書いてみましょう
- 5.令和7年11月27日(木) 子どもの「行動」を整理しましょう
- 6.令和7年12月11日(木) 特性に合わせたかかわりの工夫
- 7.令和8年2月12日(木) 体験してみよう

※講義内容に応じて、時間が延長する場合があります

※託児はありません

対象・定員

◆対象:淀川区在住で、以下の項目すべてに該当する方

- お子さんの発達の偏りが気になる保護者の方
- お子さんが就学後から小学校低学年程度の保護者の方
- 全日程の参加が可能である方

※お子さんの受診や診断の有無は問いません

◆定員:10名程度

◆参加費:無料

◆講師◆
子どもの発達相談室
あおとり室長
言語聴覚士 藤川 典子 先生



申込み



<ホームページ>



<行政オンライン>

◆申込み期間
令和7年7月7日(月)～令和7年7月31日(木)

◆申込み・問合せ先
淀川区役所 こども教育担当
子育て支援室【2階23番】
☎06-6308-9939

大阪市行政オンラインシステムからも申込みできます

<参加者の声> (アンケートより一部抽出)



どうすれば子どものためになるか分からず、困っていました。ペアトレを受けたことで子どもはどんな風に世界が見えているのが分かり、少しずつ寄り添えるようになったと思います。

「叱らない」ではなく、ほめる事の大事さに気づけた。同じ悩みを持つ親同士で話を共有出来たのも心の支えになった。

