

コツをつかんで  
子育てを  
楽しんじゃおう♪

# ペアレント・ トレーニング 講座のご案内



ペアレント・トレーニングとは…  
子どもの行動に着目し、より良い  
関わり方を学ぶことで、保護者のストレス軽減や  
子どもの行動改善を目的とする保護者向けプログラム。

## 募集内容

**対象** 淀川区在住で、以下の項目すべてに  
該当する方  
●お子さんの発達の偏りが気になる保護者の方  
●お子さんの年齢が3歳～就学前  
●全日程の参加が可能である方  
※お子さんの受診や診断の有無は問いません

**定員** 10名程度

**参加費** 無料

**託児** なし

**場所** 淀川区役所 会議室

**申込期間** 令和8年3月10日(火)～3月31日(火) (先着順)

※就学後～小学4年生のお子さんを持つ保護者の  
方を対象にした講座は9月から開催予定です。



## 開催日時

**<時間>** 10:00～12:00



- 1 4月27日(月) オリエンテーション／脳の話
- 2 5月11日(月) 肯定的着目(ほめる)とは？/体験してみよう
- 3 5月25日(月) 自分自身の「行動」を書いてみましょう
- 4 6月8日(月) 子どもの「行動」を整理しましょう
- 5 6月22日(月) 特性に合わせた言葉かけや環境の工夫
- 6 7月6日(月) 目指せ！整え上手
- 7 9月7日(月) 体験してみよう②

※講義内容に応じて、時間が延長する場合があります。

## 講師紹介

### 藤川 典子 氏

子どもの発達相談室  
あおとり室長  
言語聴覚士



## 申込み・問合せ先

淀川区役所 こども教育担当

子育て支援室【2階23番】 ☎06-6308-9939

大阪市行政オンライン  
システムからも  
申込みできます



<ホームページ> <行政オンライン>