



すくすく!

よどきす



のもと
野元 いちか ちゃん
妹に内緒で
ママとアイスタイム♡



むらもと かなた
村元 奏太 ちゃん
淀川区民まつりで
自衛隊になりました。



みやざき あんず
宮崎 杏子 ちゃん、
な
なず菜 ちゃん
ねえねの妹よ!と
姉妹仲良く2ショット♪



かえつ こうき
嘉悦 光希 ちゃん
ミルクを飲んだ後の
満面の笑顔です♪



うら あゆむ
浦 歩睦 ちゃん
朝だけはご機嫌さん。
夜はグズグズ。



あなたのお子さんも
広報誌デビューしませんか?
申込等の詳細はこちらから!

問合せ 政策企画課(広報)
5階51番 ☎6308-9404

777の 食べるを育てる!

つくってえーよう!

3月3日はひなまつり。ひなまつりにちなんだ行事
献立、きんぴらちらしをご紹介します!「子どもたちが
健やかに育ちますように…」という願いが込められ
ており、豚肉、ごぼうなどの具材を炒めるだけと
簡単に作ることができます。

献立で日本の行事を感じよう!

大阪市の給食には、年に数回、
お祝い献立や、日本で昔から
ある行事(正月や節分など)に
関係した「特別献立」や「行事
献立」と呼ばれる献立が
あります!



**栄幸士の
777です!**



調理時間 20分

きんぴらちらしの具

材料 5人分 (450kcal/塩分4.5g)

豚肉	100g
料理酒	3g
にんじん(細切り)	75g
ごぼう(ささがき)	100g
グリーンピース	25g
油	少々
砂糖	20g
塩	1g
米酢	30g
こいくちしょうゆ	20g
こんぶ粉末	2g
(昆布茶でもよい)	
●きざみのり	少々
●ご飯	適量

- ① 豚肉は料理酒で下味をつける。ごぼうはさつと水にさらして、あくを抜く。
- ② 油を熱し、豚肉を炒める。更ににんじん、ごぼうの順に炒める。
- ③ 炒まれば、砂糖、塩、米酢、こいくちしょうゆ、こんぶ粉末で味付けし、最後にグリーンピースを加えて炒める。
- しっかり炒めると、酢がマイルドになります。
- ④ ご飯を盛り付け、上に③の具、きざみのりをかける。
- 食べる時に混ぜ合わせましょう。

※給食の小学校の献立表をもとに作りやすい分量で紹介しています。
好みの味に調整してください。

問合せ 保健福祉課(健康づくり) 2階22番 ☎6308-9882

夢ちゃん地域探検隊



淀川区にある18コの地域の中から、今回は東三国地域の活動を夢ちゃんがレポートするよ! 各地域の広報誌見本市のお知らせもします!

各地域の活動について詳しくは ▶



夢ちゃんレポートNo.18 東三国地域

今年も東三国地域で東三国音楽祭が開催されるよ! 地域のみんなが主体となって開催されている音楽祭で、今年で8回目なんだ。小中学生のグループや小学校の先生グループ、小中学校卒業生のグループなどいろんな人たちが出演するよ!

淀川区住みます芸人のはるかぜとともにの漫才や、マッキーさんのマリオネットもあるから、楽しみにしててね! みんな～楽しく笑顔はじける時間を一緒に過ごそうよ!

東三国音楽祭

日時 3月23日(日)開場12:30 / 開演13:00

場所 東三国小学校講堂



第9回地域広報見本市を開催!

区内18地域活動協議会の皆さんが作成した、地域のイベントのチラシや広報紙など、いろんな広報物を展示するよ!

みんなが住んでいる地域ではどんなイベントや活動が行われているのかな?

区役所にのぞきにきてね~!

期間 3月10日(月)~4月15日(火)

場所 区役所1階 区民ギャラリー

気になる地域活動が見つかるかも!



問合せ 市民協働課4階41番 ☎6308-9734 / 淀川区まちづくりセンター 区役所4階 ☎6309-5656



淀川通信

vol.66

淀川区の「こんなことやりました」をお届けします

1月19日(日) 春の風物詩!

新春の恒例イベント「第51回新春たこあげ大会」が淀川河川公園で開催されました。開始直後は風が弱く、たこが上がるか心配されましたが、参加者の皆さんが一斉懸命走って、たくさんのたこが舞い上がりました!



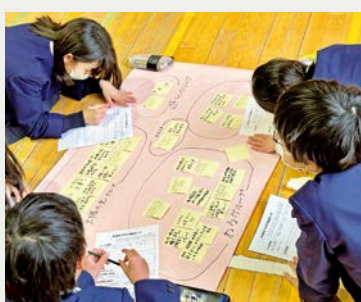
1月26日(日) 車いすを寄付いただきました

大阪北ライオンズクラブより、車いす5台を寄付いただきました。区役所の各入口に設置してありますので、お近くの職員にお声がけのうえ、ご自由にご使用ください。



1月27日(月) ヨドネル!『キラキラすいみん』のアイデアを考えました

三津屋小学校で、(株)COPELコンサルティングの小島氏を招き、5・6年生が課題解決型学習で『睡眠と光』についてアイデアを話し合いました。生まれた“キラキラなアイデア”を今後実践していくそうです!



2月26日(水) ラジオ大阪に区長が出演!

ラジオ大阪で放送中の「あれも!これも!SDGs」に岡本区長が出演。淀川区で行っている「SDGs発見ノート」によるSDGs啓発活動や、「万博開幕50日前イベント」などについてお届けしました。

