

すくすく! よどきす



田淵 紗葉 ちゃん
1歳のお誕生日
おめでとう♡
だいきだよ♡



畠 絃倭 ちゃん
2歳になって、
おしゃべりが
上手でびっくり!



石本 淑乃 ちゃん
大好きなブルーベリーを
食べて舌が紫に



田中いろは ちゃん
4歳の誕生日をむかえ、
おませぶりも炸裂です!



中尾 遙希 ちゃん
ユーモアに溢れた
笑顔が可愛い
男の子です!



あなたのお子さんも
広報誌デビューしませんか?
申込等の詳細はこちらから!

問合せ 政策企画課(広報) 5階51番 ☎6308-9404

食べるを育てる! つくってえーよう!

今月は、保育所でも出される野菜を使用した手作りおやつで、お子さまにもおススメのレシピです! 材料が少なく手軽に作れて、ハムを入れることで、食べ応えのあるものになっています。



大根もち風おやき
材料 2個分 (178kcal/塩分0.6g)
大根 70g
ねぎ 6g
ハム 10g
米粉(ノングルテン) 35g
スープの素 0.8g
ごま油 2g

調理時間 15分

米粉でヘルシーでサクサクに!
米粉を使ったことはありませんか? お米を細かく砕いて粉状にしたもので、最近ではケーキやパン、麺など新しい食べ方が注目されています。小麦粉に比べ油の吸収率が低く、てんぷらに使うとサクサク感が長く続きます!



栄養士のクワノです

大阪市子ども青少年局 幼保施策部「献立カード」より

大根は全てすり下ろさずにせん切りも入れる事で食材の食感をUP!

- ①大根を、1/3はせん切り、残りはすりおろす。
- ②ねぎは小口切りにする。ハムは細かくきざむ。
- ③①・②・米粉・スープの素を混ぜ合わせ、食べやすい大きさに成形する。(生地が固い場合は、水を加える)
- ④ホットプレートまたはフライパンにごま油をひき、③を両面に焼く。

問合せ 保健福祉課(健康づくり) 2階22番 ☎6308-9882

夢ちゃん地域探検隊

夢ちゃんが1年かけて探検してきた淀川区全18地域。みんなが住んでいる地域がどんな活動をしているか知ってもらえたかな?



夢ちゃんレポートNo.19

安心・安全な暮らしは「町会」の加入が第一歩!

いつ起こるか分からない災害など、いざという時に助け合える、地域のもっとも身近なコミュニティが「町会」だよ。

町会では、地域に住む人たちのつながりをもとに、日常生活を安全・快適に過ごすために、互いに協力して支え合っているんだ!

防災だけでなく、地域のお掃除や子どもたちの見守り、お年寄りへの声かけなど、いろんな活動を通してみんなが住みやすいまちづくりをしているよ。

地域のつながりで、いざという時に支え合えるご近所付き合いって素敵だよ!まずは気になった活動にぜひ参加してみてね!



町会の活動案内について詳しくは▶▶



問合せ 市民協働課4階41番 ☎6308-9734 / 淀川区まちづくりセンター 区役所4階 ☎6309-5656



淀川通信

vol.67

淀川区の「こんなことやりました」をお届けします

加島地域の防災力向上の取組!

2月9日(日) 加島地域初の「地域・小学校合同防災訓練」

加島小学校で地域住民と児童参加の防災訓練を実施。さまざまな体験を通じて、大人から子どもまで、防災意識が高まる良い機会となりました。



2月22日(土) 願いをランタンに乗せて

大阪・関西万博開催50日前を記念して、区民センターでイベントを開催。各種体験ブースや舞台でのパフォーマンス、フィナーレはカラフルなランタンが区民センターに舞いました。



2月14日(金) 個別避難計画に関する協定を締結

災害時に避難の支援が必要な方々(要援護者)に対する個別避難計画の取組について、加島地域活動協議会と協定を締結。これからもご協力をお願いします!



2月25日(火)・27日(木) ヨドネル!「あそびラボ」

田川小学校で、株式会社ポーネルドを招き、全校児童を対象に「あそびラボ」を実施。『マグ・フォーマー』という磁石ブロックを使い、友達と協力して素敵な家や田川のまちを作り上げました!

