



離乳食講習会のご案内（要予約・無料）

◆ 日程 開催日（曜日）	対象目安月齢
令和7年 4月 8日（火）	令和6年 10月生まれ
5月15日（木）	11月生まれ
6月10日（火）	12月生まれ
7月 8日（火）	令和7年 1月生まれ
8月20日（水）	2月生まれ
9月 9日（火）	3月生まれ

◆ 日程 開催日（曜日）	対象目安月齢
令和7年 10月14日（火）	令和7年 4月生まれ
11月11日（火）	5月生まれ
12月 9日（火）	6月生まれ
令和8年 1月13日（火）	7月生まれ
2月10日（火）	8月生まれ
3月10日（火）	9月生まれ

- ◆ 時 間 午前10時00分～午前11時30分
 - ◆ 会 場 淀川区役所 2階 集団検診室
 - ◆ 内 容 離乳食の進め方について
 - ◆ 対 象 生後5～6か月の赤ちゃんを育児中の方
- ※ 対象目安月齢以外の日程での参加もOKです！
※ 保護者等のみ又は複数名での参加もOKです！
- ◆ 持ち物 冊子「にこにこ～赤ちゃんのために～」・筆記用具・参加票

ベビーカーも会場
の中までお入りい
ただけます

事前予約をお願いします。費用は無料です。

申込先：保健福祉課(健康づくり)【電話06-6308-9882】

※台風接近等に伴い、午前7時時点で大阪市内に「暴風警報」もしくは「特別警報」が発令されている場合は中止となります。ご了承ください。



大阪市淀川区動画チャンネル「教えて！離乳食」
「つぶしがゆ」の調理動画も掲載しています。

離乳食講習会参加票 (来所日：令和 年 月 日)

お子様の氏名		住 所 淀川区	
生年月日 令和 年 月 日		電話番号 — —	
満 か月		男・女	第 子
離乳食開始時期 か月～		離乳食 現在 1日 回	
<p>今までにあげたことのある食品に○印をつけてください</p> <p>まだ始めている・米・パン・めん・野菜・いも・豆腐・魚・肉</p> <p>卵・牛乳・乳製品・果物</p> <p>その他（食品名）</p>			
母乳 1日 回		育児用ミルク 1日 回（1回 ml）	
離乳食に関するご質問や困っていることがあればお書きください。			

※切り取り線