

## お知らせ

## 介護保険料の軽減を受けられる場合があります

生活に困窮し、介護保険料の納付が困難な方は、軽減を受けられる場合があります。適用開始は原則申請月からとなりますので、お早めに申請ください。

**対象** 次の項目すべてに該当する方  
(生活保護受給者は除く)

- ※保険料段階が第1・2段階の方は対象外
- ・世帯全員が市民税非課税(保険料段階が第3・4段階)の方
- ・世帯年収の合計が1人世帯150万円以下であること(世帯員が1人増えるごとに48万円を加算)
- ※年収には、遺族年金・障がい年金などあらゆる収入が含まれます。介護保険料や介護サービス利用料などは控除できます。
- ・他の世帯に属する人の扶養を受けていないこと、健康保険の扶養親族になっていないこと
- ・世帯の預貯金額等の合計が350万円以下であること(世帯員が1人増えるごとに100万円加算)
- ・介護保険料を滞納していないこと

**持物** 介護保険被保険者証、年金支払通知書(はがき)、世帯収入がわかる資料(源泉徴収票など)、健康保険証、世帯全員の預貯金口座の通帳

**注意** 昨年度から引き続き軽減を希望される方は、5月末までに申請が必要です。

**問合せ** 保健福祉課(介護保険)  
3階31番 ☎6308-9859

## カラスによる被害を受けないために

カラスの子育てシーズンであるこの時期、子育て中の親鳥はいつもより多くのエサを必要とし、ヒナを守るために巣に近づく人を威嚇することもありますが、カラスによる被害を受けないため、次のことに注意しましょう。

- ・エサとなる生ごみは、決められた場所・時間に出す
- ・生ごみを出す際は、新聞に包んで中が見えないようにしたり、防鳥ネット

- を活用したりする
- ・巣がある木には近づかず、う回できない場合は素知らぬ風にして素早く通りすぎるか、帽子や傘を活用する
- ・飛び練習中の幼鳥が落ちていることがあるが、親鳥が近くで見守っている可能性が高いので、近づいたり拾ったりしない

※許可なく野鳥を捕獲することは法律により禁止されており、迷惑だからといって捕まえたり駆除したりすることはできません。

**問合せ** 保健福祉課(健康づくり)  
2階22番 ☎6308-9973

視覚障がいのある方へ  
国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険料決定通知書に記載の主な内容(保険料年額や月額等)を点字文書にして同封します。ご希望の方は、電話にて申込みください。住所・氏名・生年月日をお聞きます。

毎年の申込は不要ですが、世帯主の変更や居住区の変更があった場合は、再度申込が必要です。

**問合せ** 窓口サービス課(保険)  
4階43番 ☎6308-9956

国民健康保険ご加入の方へ  
おトクに健康チェック  
しませんか?

大阪市国保では、加入者の皆さまの健康のために、さまざまな保健事業を行っています。

## ●特定健診 無料

高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。対象となる方には、4月末頃に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。

**対象** 40歳以上の方(来年3月末までに40歳になる方を含む)

## ●国保人間ドック

医療機関で、身体の総合的な検査を受けられます。

**対象** 30歳以上の方  
**費用** 30～39歳：14,000円  
40～74歳：10,000円

※令和8年3月末までに65歳・60歳・55歳・50歳・45歳・40歳になる方

- は無料です。
- ※40歳以上の方は受診の際に特定健診の「受診券」が必要です。



18歳以上の方を対象とした「国保プラス健診」を新たに実施します。特定健診の必須項目に胸部エックス線、心電図、貧血、視力、聴力等の項目を追加し、1,800円で受診することができます。詳しくは「受診券」に同封の「国保健診ガイド」またはホームページをご確認ください。

**問合せ** 特定健診の受診券に関すること  
窓口サービス課(保険)  
4階43番 ☎6308-9956  
特定健診の内容や場所に関すること  
保健福祉課(健康づくり)  
2階22番 ☎6308-9882  
国保人間ドックなどその他保健事業に関すること  
福祉局生活福祉部保険年金課  
(保健事業) ☎6208-9876

## 募集

5・6月の  
子育て講座ミュージックケア  
大募集!!

予約要 無料

大人気!“あわたんず”のミュージックケアを開催します。親子で遊びに来てくださいね!!

**日時** ①5月21日(水) 10:30～11:30  
②6月18日(水) 10:30～11:30

**場所** 区役所2階 集団検診室

**対象** ①ハイハイ組  
(おおむね生後6か月～1歳まで)

②トコトコ組(1～3歳まで)

**定員** 各20組(先着順)

**申込** 5月8日(木) 9:00から電話にて  
予約多数の場合は、別日程をご案内します。たくさんのお電話お待ちしております!! ※保険加入あり

**問合せ** 保健福祉課(子育て支援室)  
2階23番 ☎6308-9939



## マイナンバーカードの申請は次から自由にお選びください

- ① 郵便やオンラインで申請、カードは区役所で受取
- ② 梅田・難波にあるサービスカウンターで申請、カードはご自宅へ郵送

詳しくはこちら



## 関西JS協会 淀川区でLet'sダンス

予約要  
無料

K-POPのコピーダンスを一緒に楽しみ  
ましょう! ダンス好き、男女問わず、誰で  
も楽しめるプログラムを用意しています!!

**日時** 第1回 5月25日(日)

第2回 6月29日(日)  
12:00~12:45(開場11:30)

**場所** 日野ダンス総合アカデミー 3階  
(西中島3-20-9 中島ビル)

**講師** MIKI

**対象** 区内在住または  
在学の中学生

**定員** 各回25名(先着順)

**持物** 室内シューズ・運動できる服  
装・飲み物

**申込** 生徒名、学年、学校名と同伴者  
氏名、電話番号、希望する回次を  
明記し、5月6日(火)から希望回の  
開催5日前までにメールにて

**申込先 主催**

(一社)関西JS協会 無料ダンス教室担当

info@kansai-js.com(メールのみ)



詳しくはこちら▶▶



**問合せ** 保健福祉課(こども教育)

2階23番 ☎6308-9414

## 「離婚・養育費」無料相談

予約要  
無料

大阪弁護士会所属の弁護士による専  
門相談です。養育費の取り決めについ  
てなど、離婚に際して弁護士に一度話  
を聞いてみたい、といった場合に利用  
できます。秘密は厳守します。

**日時** 5月15日(木) 14:00~17:00

1人(組) 45分

**対象** 未成年の子どもがいる父母

**定員** 4名(組) (先着順)

**予約** 5月8日(木) 9:00から  
電話にて



**問合せ** 保健福祉課(こども教育)

4階45番 ☎6308-9423

## 統合失調症の方と 家族のための教室

予約要  
無料

精神疾患を持つ方とその家族を応援  
します。一緒に一歩を踏み出してみま  
せんか。

### ●地域生活向上教室

地域で安心して生活ができるように、  
保健・医療・福祉等の知識や対処法等  
を仲間と一緒に学びましょう。

**日時** 毎月第4火曜日9:30~11:30

**場所** 区役所2階 集団検診室

**対象** 精神疾患(疑いを含む)を持つ方

**内容** コミュニケーションの練習・レク  
リエーション・料理・運動など

### ●統合失調症家族教室

家族の情報交換の場です。日頃の  
不安や悩みなど一緒に考えてみませ  
んか。

**日時** 毎月第4火曜日14:00~16:00

**場所** 区役所2階 集団検診室

**対象** 統合失調症を持つ方のご家族

**内容** 精神科医・心理士の講話、家族  
同士の交流など

**申込** 詳細については問合せください。

**問合せ** 保健福祉課(健康相談)

2階21番 ☎6308-9968

## 淀川河川公園からのお知らせ

### ●淀川アーバンマルシェ 入場無料

ハンドメイド雑貨やアクセサリーの販  
売、お子様向けワークショップに美味し  
いフードブースやキッチンカーなど。  
ほかにも、ジャグリングや弾き語り演  
奏などのパフォーマンスも。5月はティ  
ラノサウルスレースも同時開催!

**日時** 5月18日(日) 11:00~16:00

**場所** 淀川河川公園 西中島地区



### ●淀川河川公園 西中島地区BBQエリア ご利用の方へ

予約要

ごみの回収・処分・トイレの充実等  
にかかる費用に充てるため、利用者が  
多くなる時期は完全予約制・有料とし  
ています。

**期間** 11月30日(日)まで

**時間** 9:00~18:30(5月17日~8月  
16日)

9:00~16:30(4月11日~5月  
16日、8月17日~11月)

※現地入場時間は終了1時間30分前まで

環境整備協力金 600円/人

※小学生以下、65歳以上、障がい者  
手帳をお持ちの方は無料

**申込** 淀川河川公園HPにて

**問合せ** 淀川河川公園

☎6994-0006



## みんなで行こう 「よどがわ区民ハイキング」

予約要

今年の区民ハイキングは長岡天神駅  
から洛西口駅方面へ向かうコースです。  
長岡天満宮等の名所を経由する約  
11kmのコースを歩きます。

**日時** 5月18日(日) 8:00集合

8:30出発 ※小雨決行

**定員** 100名程度(先着順)

**集合場所** 淀川区役所 正面玄関横駐輪場

**行程** 阪急「十三」駅→「長岡天神」→

長岡天満宮→乙訓寺→

向日神社(休憩)→竹の径→

阪急「洛西口駅」(約11km)

**費用** 中学生以上500円 小学生以下  
(未就学児含む) 200円

(交通費・保険料含む/当日徴収)

**持物** 弁当、水筒、雨具、レジャーシー  
トなど

**申込** 5月7日(水) 10:00から

メール・はがき・FAXにて住所・  
氏名・電話番号・参加人数・年  
齢を明記ください

※5月15日(木) 必着

申込フォーム▶▶



**問合せ 申込先**

大阪市コミュニティ協会

淀川区支部協議会

T532-0005 三国本町3-30-6

☎4866-5140 FAX4866-5146

✉yodogawa-comiky@dune.ocn.co.jp

## 子ども夢万博

Yodo-Miraiフェス 入場無料

障がいのあるなしに関わらず参加で  
きるダンス体験をはじめ、キャッシュレ  
ス決済マルシェなど、少し未来の地域  
体験をしてみませんか?

**日時** 5月18日(日) 11:00~18:00

ダンス体験は12:00~13:00

**場所** PARK DAY(加島1-23-39)

日曜開庁のお知らせ 5月の日曜開庁 5月25日(日) 9:00~17:30

窓口サービス課 ☎6308-9963/転入・転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など  
☎6308-9956/住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など

**内容** 無料ブレインダンス体験会、ダンスライブイベント、地域活動応援コーナー、キャッシュレス決済マルシェ・キャッシュレス決済サポートコーナー

**申込** ダンス体験 当日先着15名 (受付11:30)

※ダンス体験希望の方は、動きやすい服装 上靴を準備してください。

**問合せ** 淀川区まちづくりセンター 4階  
☎6309-5656

## 施設だより

**老人福祉センター**  
〒532-0022 野中南2-1-5  
☎6304-9118 ☎6304-9190

### 高齢者の交通安全教室

**予約要 無料**

飲酒運転体験や反射神経測定から自転車の正しい乗り方を学べます。

**日時** 5月29日(木) 10:00~11:00

**対象** 区内在住60歳以上の方

**定員** 30名(先着順)

**申込** 5月12日(月)~23日(金)

本人からの電話または来館にて

### 健康太極拳

**予約要 無料**

ゆったりした呼吸法でからだを心リラックスさせませんか?

**日時** 5月19日(月) 10:00~11:00

**対象** 区内在住60歳以上の方

**定員** 16名(先着順)

**申込** 5月9日(金) 10:00~

17日(土) 17:00

本人からの電話または来館にて

### 淀川図書館

〒532-0025 新北野1-10-14  
☎6305-2346 ☎6305-9129

### 朗読会

#### 一耳から広がる本の世界 **無料**

音響・照明を交えた朗読による一味違った文学鑑賞会です。日常生活を少し忘れて、朗読による物語の世界をお楽しみください。

**日時** 5月24日(土) 14:00~15:30

**出演** 朗読ユニットRiy(リー)

**対象** 中学生以上

**定員** 25名(当日先着順)

※2階会場への階段の上り下り等に配慮の必要な方は、事前にご相談ください。

### 十三市民病院

〒532-0034 野中北2-12-27  
☎6150-8000

### 看護の日イベント **無料**

5月11日~17日は看護週間。皆さんと交流を深められる看護イベントを開催します。多くのご参加をお待ちしています。詳細はHP・Instagramにも掲載します。

**日時** 5月16日(金) 10:00~14:00

**テーマ** なりたい自分になる

**内容** 測定・体験・相談の各コーナー、ACP(人生会議)に関する展示等

※申込不要、マスク着用



### 十三市民病院 公式LINE始めました

- ・無料送迎バスの時刻や受診の流れが見やすい!
- ・健康セミナーやイベントの予定をお知らせします!
- ・広報誌をお届けします!

友だち登録はこちら



### 淀川消防署

〒532-0012 木川東4-10-12  
☎6308-0119

### 防火管理者の方へ 動画で解説!「自衛消防訓練」

防火管理者が必要な建物では、防火管理者が作成する消防計画に基づいて、自衛消防訓練を定期的に行う必要があります。「訓練といっても、どのようにしたらいいか自信がない……」そう思った方のために、訓練をわかりやすく説明する消防局の動画があります。訓練種目別の動画になっていますので、ご活用ください。

動画はこちら▶▶



### 淀川区社会福祉協議会

〒532-0005 三国本町2-14-3  
☎6394-2900

### 男の居場所「赤ちょうちん」

男性の・男性による・男性のための居場所として「こんな居場所があったらいいな」「こんな活動してみたいな」というご意見を聞きながら、男性が活躍できる活動等を企画・実施しています。▶

**日時** 毎月第3木曜日10:00~11:00

**対象** 区内在住かつ概ね60歳以上の男性

※初めて参加される方は、まずは問合せください。

※アルコール類提供の場ではありません。

### 善意銀行だより

3月1日から3月31日の間、善意銀行に42,000円の現金預託と、米・野菜・お菓子・インスタントラーメン等の食品、災害備蓄用品、消毒スプレー等の物品預託がありました。ご協力ありがとうございました。

花尻健、丸五基礎工業株式会社、田岡化学工業株式会社、大阪ガスケミカル株式会社、大阪よどがわ市民生活協同組合、株式会社オフィスポストン、大阪市環境局東北環境事業センター、株式会社ライフコーポレーション、日本電設工業株式会社西日本統括本部、木村工機株式会社、ピスタチオ薬局、匿名2件(敬称略)



### まちかど号 5月 巡回日

中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305

停車場	日時
西中島小学校南門 (西中島7-14)	5/1(木)・6/5(木) 14:00~15:00
加島南第4住宅北側入口 (加島1-30)	5/2(金)・6/6(金) 14:10~14:40
十八条北モータープール前 (十八条1-13)	5/3(土)・6/7(土) 10:20~11:50
淀川区役所西側 (十三東2-3)	5/9(金) 14:00~14:45
淀川区子ども子育てプラザ (新高1-11)	5/13(火) 11:25~12:10
三国本町公園東側 (三国本町1-12)	5/14(水) 14:00~15:00
三津屋公園 (三津屋南2-20)	5/16(金) 10:20~11:00
三国小学校南門 (三国本町3-9)	5/20(火) 14:15~15:15
北中島公園北側 (宮原5-7)	5/28(水) 13:25~15:00
アーベイン東三国5号館横 (東三国2-10)	5/27(火) 14:00~15:20

### 「学校園支援ボランティア(学ボラ)」大募集!

淀川区内の市立小中学校・幼稚園では、学校園支援ボランティア(学ボラ)を募集しています。あなたのできることを、あなたのペースでお手伝いください! 募集中のボランティアや申込み方法等詳細は、区役所HPをチェック! **問合せ** 保健福祉課(子ども教育)2階23番 ☎6308-9417

HPIはコチラから▶▶



# 健診

**場所** 区役所2階  
**問合せ** 保健福祉課(健康づくり)  
 2階22番 ☎6308-9882

## 乳幼児健診

案内文書は対象者の方に4月末までに送付しています。  
 案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診	令和7年1月1日～31日生まれの方
1歳6か月児健診	令和5年10月1日～31日生まれの方
3歳児健診	令和3年11月1日～30日生まれの方

※詳しくは予約時にご確認ください。(ホームページで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます)

## 結核健診

予約不要

**受付日時** 5月13日(火)・6月4日(水) 10:00～11:00

**対象** 15歳以上

妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

## 特定健診

予約不要

**実施日** 6月8日(日) 9:30～11:00受付

**持物** 受診券と保険証(国民健康保険または後期高齢者医療)

## 各種がん検診、骨粗しょう症検診

予約要

大腸がん・乳がん検診(マンモグラフィ)・骨粗しょう症検診

**実施日** 5月19日(月) 9:30～10:30受付

大腸がん・肺がん検診

**実施日** 6月8日(日) 9:30～10:30受付



## 妊婦教室

**予約要**

**対象** 11,12月出産予定の妊婦さんとその家族

**日時** 7月14日(月) 13:30～15:30

**定員** 20組(先着順)

**内容** 歯科・栄養編

**申込** 6月2日(月) 9:00から電話・窓口にて

**場所** 保健福祉センター(区役所2階)

**問合せ** 保健福祉課(健康相談) 2階21番  
☎6308-9968

毎月実施の妊婦歯科健診もあります。  
詳しくは問合せください。

※HPIはこちら

## 相談コーナー

**無料** 相談時間は記録作成および入替え時間を含みます。

	相談日	時間・受付など	問合せ先
法律相談	5/7(水)・13(火)・21(水)・27(火)・6/4(水)	電話予約制(先着16組 5/27(火)は先着8組) 実施時間 13:00～17:00 1組30分 相談日1週間前(閉庁日の場合はその前閉庁日)の12:00から相談日当日10:00まで受付	政策企画課5階51番 ☎6308-9683 法律相談予約専用 ☎050-1808-6070(AI電話で24時間受付)
日曜法律相談	5/25(日)	場所 天王寺区役所(先着16名) 実施時間 13:00～17:00 予約受付 5/16(金)12:00～25(日)10:00 ※予約専用☎050-1808-6070(24時間受付)	大阪市総合コールセンター(なにわコール) ☎4301-7285 ☎6373-3302
ナイター法律相談	5/27(火)	場所 北区民センター(先着32組) 実施時間 18:30～21:00 予約受付 5/26(月)17:00まで 行政オンラインシステムにて。オンライン予約で定員に満たない場合は、相談当日18:00時点の来場者で抽選。	行政オンラインシステム▶
行政相談	6/2(月)	13:00～15:00(5/26(月)までに電話にて予約) 国機関の施策・制度の相談	政策企画課5階51番 ☎6308-9683
人権相談	月～金曜日(祝日を除く)	9:00～17:30 面談または電話 専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制) 月～金曜日 9:00～20:30 日曜日・祝日 9:00～17:00	市民協働課4階41番 ☎6308-9734 大阪市人権啓発・相談センター予約専用 ☎6532-7830 ☎6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net
生活自立相談	月～金曜日(祝日、年末年始を除く)	9:00～17:30 就業や自立支援等の相談 面談、電話またはメール	生活自立相談窓口 ☎6195-7851 ☎6195-7852 ✉yjiritsushien@lime.ocn.ne.jp
行政書士相談	5/26(月)	13:00～15:00 ※予約優先 相続・許認可・届出等の相談 予約受付 10:00～17:00	大阪府行政書士会(淀川支部) ☎7739-8000
不動産相談	5/16(金)	13:00～16:00 ※前日までの要予約 不動産の賃貸・売買およびその他様々な内容に関する相談 予約受付 10:00～16:00	大阪府宅地建物取引業協会(新大阪支部) ☎6303-0676
ひとり親家庭相談	毎週火・水・木曜日(祝日を除く)	10:00～17:00 要事前予約 就業や自立支援・離婚前相談等	保健福祉課(こども教育)4階45番 ☎6308-9423
精神科医による相談	①6/5(木) ②6/12(木) ③6/19(木) ④6/27(金)	②午前 ①③④午後 対象 区内在住の方 定員 各2名(先着順) 予約 5/7(水)9:00から電話または窓口にて	保健福祉課(健康相談)2階21番 ☎6308-9968

(相談場所) ●生活自立相談…区役所3階 ●精神科医による相談…区役所2階 ●その他…区役所4階相談室

広告