

# ハッピー子育てカフェ

子育てのお悩みを淀川区ペアレント・トレーニング講師である藤川典子さんの監修のもと、ペアレント・トレーニングの理論を用いて毎月、誌上で解決。お悩みを減らして、親も子もハッピーに!

## お悩み その1

### 質問 どうしたら伝わるの??

食後に歯磨きするように言いますが、なかなかやりません!何回も言わせるから、声も大きくなってしまっています。



### 回答 CCQで伝えよう!

親の思うタイミングですぐに動いてほしいのはやまやまですが、子どもにもキリや動きやすいタイミングがあります。

その時に、**Calm:穏やかに** **Close:近づいて** **Quiet:静かな声**で近くに行って、肩をトントンしながら穏やかに静かな声で名前を呼んで話しかけましょう。

「あとどれくらいでやる予定?」と子どもの段取りを聞き尊重してあげることで、ゆくゆくは自分で考えて動ける子になっていきます。

### ペアレント・トレーニングとは

子どもの行動に着目し、より良い関わり方を学ぶことで、保護者のストレス軽減や子どもの行動改善を目的とする保護者向けプログラム

区役所子育て支援室では、18歳未満のお子様に関する様々な相談をお受けしています!

**問合せ** 保健福祉課(子育て支援室)  
2階23番 ☎6308-9939



アットホームな面談室でゆっくりお話しが出来ます。

子育てに悩みや不安を感じるのは、日々頑張ってる子どもに向き合っている証拠!本当は子どもももっと笑顔でかかわりたいですね♪

藤川 典子 さん  
言語聴覚士・子どもの発達相談室あおいとり室長



## 淀川区住みます芸人

# 「はるかぜとともに」の ハッピーハピネスおたより

24通目 ついに開催っ大阪・関西万博っ!



こんにちはわっ!はるかぜとともにのやすおですっ  
ついにっ!大阪・関西万博が開催されましたねっ  
2月に大阪・関西万博開催50日前イベントで、ランタンを打ち上げたのが、はるか昔のように感じられますっ  
桜の季節のあとは、ゴールデンウィークっ!万博っ!やすおも、マクマク水筒持参で参加しちゃおっかなっ!?

## よどマガ!・淀川区役所ホームページ 広告を掲載しませんか?

### よどマガ!に広告を掲載しませんか?

発行部数122,300部!区民の皆さんに親しまれている「よどマガ!」に広告を掲載しませんか?区民や区内の事業所に広くアピールできるチャンスです!お問合せは広告代理店の株式会社ウィットまで。

**問合せ** 株式会社ウィット ☎072-668-3275

### 淀川区役所ホームページバナー広告募集!

平均月間アクセス数約5,900件!情報取得のメインツール「スマートフォン」からでもアクセスできます!  
※1枠月額5,000円で1か月単位で掲載できます!お気軽に問合せください!(申込締切:掲載開始月の前々月の末日必着)

**問合せ** 政策企画課(広報)5階51番 ☎6308-9404

### 編集後記

私が「よどマガ!」をお届けするのも、今月号で最後となりました。よどマガ!を通じてみなさんが淀川区をもっと好きになってくれたのなら、こんなに嬉しいことはありません。8年間、本当にありがとうございました!(広報担当:松本)



◀ 番宣い入れがあるのは  
令和5年4月号です!

## 区役所1階 区民ギャラリー申込受付 無料

18 期間 7月9日(水)~9月30日(火)のうち2週間単位 申込 6月2日(月)9:00~9:15 ※受付日以降空きがあれば随時受付  
※区役所行事等の公用が優先です。空き状況等詳しくはホームページをご確認ください。 **問合せ** 政策企画課(広報)5階51番 ☎6308-9404



## 淀川区役所公式 Instagram

大阪・関西万博を記念して淀川区が作成する動画第2弾「ひろがる未来」。淀川区からひろがる交通、人と食、歴史と文化、笑顔、暮らし、未来。

動画は投稿トップ、ハイライトからご確認ください。



Youtubeでも公開中

淀川区役所公式 Instagramはこちら



問合せ 政策企画課(広報)  
5階51番 ☎6308-9404

## 今月の イベントピックアップ!

### 5月イベントカレンダー

6日(火)	関西JS協会 淀川区でLET'sダンス申込開始 ▶6面
7日(水)	みんなで行こう「よどがわ区民ハイキング」申込開始 ▶6面
8日(木)	「離婚・養育費」無料相談予約開始 ▶6面
	子育て講座「ミュージックケア」申込開始 ▶5面
18日(日)	淀川アーバンマルシェ ▶6面
	こども夢万博Yodo-Miraiフェス ▶6面
27日(火)	統合失調症の方と家族のための教室 ▶6面

### 6月イベントカレンダー

7日(土)	健康&食育フェスタ ▶4面
-------	---------------

### 河川愛護モニター募集!

淀川の利用等に関する地域の要望把握のため、モニターを募集しています。

活動期間 7月～令和8年6月(1年間)

活動内容 淀川に行き、見たこと・感じたことを月1回以上レポート報告

応募資格 区内淀川近辺在住の20歳以上で、インターネット環境をお持ちの方

謝礼 月4,500円程度

定員 若干名

申込 5月31日(土)までにHPIにて

問合せ 淀川河川事務所管理課

☎072-843-2861



## 古川区長の

# 淀川吉日だより

淀川区長

ふるかわ よしたか  
古川 吉隆



## 思い立ったが吉日! コラム始めます

4月に淀川区長に就任しました古川吉隆です。「淀川吉日だより」と名付けた区長コラムを連載させていただきます。

移りゆく時節に合わせ、身近で楽しい話題を取り上げます。

「吉日」は、14世紀頃に中国から伝わった六曜(大安・先勝など)で日々の吉凶を判断したことに由来しています。その後、陰陽五行説とともに陰陽道の中で天文や暦を扱う技術体系となり、陰陽師たちはそうした知識を呪術・占術に活かし隆盛を誇ったそうです。今のご時世、時計もカレンダーもスマホの中の存在となり、家の壁に暦は掛かっていないかも??結婚式は大安吉日に限るとか、友引だから葬祭場が休みだとか...六曜も因習的な名残となりつつありますね。

陰陽五行説の余談ですが、私は占いをほどほどに信じる方でして、主に生年月日で判断する「四柱推命」は参考にしています。2025年は乙巳(きのとみ)の年で、巳年生まれの私は還暦を迎えます。ちなみに、京都の六波羅蜜寺で頂ける「開運推命おみくじ」はめっちゃ当たりますよ!!こうした縁起ゆかりが淀川区にあればぜひ教えてください。話がそれましたが、皆さまと色々な「吉」を共有する、そんなコーナーにしたいと思います。これからお付き合いのほど、よろしく願い致します。

▶本年2月、六波羅蜜寺にて



広告

