トピックス

【どもも大人も"たのしく健康・おいしく食育"~

□ 時 6月7日(土)13:00~16:00(最終受付15:30)

場所 淀川区役所2階・5階 特設会場

今年は土曜日に開催!運動や栄養に関するワークショップ など、楽しく健康について学ぶチャンスです。参加無料、 皆さんのご参加をお待ちしております!

5階 骨量検査&ロコモチェック 時間 13:30~15:30

①骨量検査(かかとの骨の超音波検査) 予約要

かかとの骨を超音波で測定し、カルシウムなどのミネラル量が 測定できます。

対象 18歳以上の大阪市民

予約 5月7日(水)9:00から電話にて

定員 100名(空きがあれば当日可)

②ロコモチェック・認知症予防体操 予約不要 転倒の原因となる筋力やバランス機能の確認ができます。

③スタンプラリー・万博ガチャ 無料 スタンプラリーでスタンプを集めて、

淀川区オリジナル万博ノベルティをゲット!

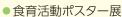
2階 健康&食育ブース 予約不要

- 血管年齢測定
- 体力測定
- アルコール体質チェック
- Let'sクッキング♪
- 熱中症予防啓発

[参加企業・学校]

旭松食品株式会社 大阪医療福祉専門学校 大塚製薬株式会社 オリオン株式会社 明治安田生命保険相互会社

企業ブース



●百歳体操



淀川区にある企業も 9数参加!

問合せ 保健福祉課 (健康づくり・健康相談) 2階22番・21番 **■**6308-9882

ノーベルの 淀川区パック



当日朝8時までの予約なら100%*駆けつけ、ご自宅で保育を行います。

※ご予約数が予測を大幅に上回る場合、当日朝8時までのご予約に100%対応できないことが あります。詳細は下記QRコードよりノーベルホームページをご確認ください。

入会金 | 無料 (基本パック28,000円)

年会費 | 無料(基本パック6,500円)

月会費 ▶ 定額5,000円

- ※毎月初回保育料を含みます。
- ※児童扶養手当受給世帯/生活保護受給世帯は定額1,000円
- ※2回目以降は2,000円/時間の保育料がかかります。 (1時間未満の利用は1時間分の保育料、1時間以上の 利用は5分単位で精算)

保育時間 月~金(8:00~18:30)

対象年齢 生後6か月~小学6年生

まずは登録1・2・3!

▮ 入会ガイドを 読む

病児保育を詳しく解説



入会申込 WEBフォームから 楽々申込

情報登録 これで 準備OK!!

保育の流れ

20:00

急な発熱!ノーベルに予約 前日20時までの予約で

翌朝8時からの保育が可能!

当日 8:00 保育スタッフ ご自宅訪問 慣れた自宅で1対1の

保育だからお子さん も安心



10:00

小児科受診代行 保育スタッフがお子 さんの受診に付き添

います



12:00

ご自宅でお子さんケア

昼食、お薬、お昼寝な ど経過をパパ・ママに メールで報告



18:30

パパ・ママ帰宅



詳しくはHPで

ノーベル 淀川区パック

問合せ 保健福祉課(こども教育) 2階23番 **m**6308-9939