

お知らせ

国民健康保険資格情報のお知らせを送付します

大阪市国民健康保険に加入中でマイナ保険証をお持ちの方のうち、まだ資格情報のお知らせをお持ちでない方に、7月下旬までに資格情報のお知らせを送付します。(70歳以上の方は、8月以降の負担割合が記載されていますので、ご確認ください)

資格情報のお知らせは、マイナ保険証をお持ちの方がご自身の情報をすぐに把握できるように送付しています。大切に保管をお願いします。

7月中旬に届かない場合は、担当までお問合せください。

問合せ 窓口サービス課(保険)
4階43番 ☎6308-9956

後期高齢者医療制度の資格確認書と保険料決定通知書を送付します

後期高齢者医療制度の被保険者の方へ、令和7年度の資格確認書(桃色)を7月中旬までに送付します。現在の被保険者証または資格確認書(薄緑色)は8月1日から使えなくなりますのでご注意ください。なお、令和7年度については、マイナ保険証をお持ちの方にも後期高齢者医療制度の資格確認書(桃色)をお送りします。

資格確認書(桃色)の配達時に不在の場合は、郵便局に保管され、お知らせが投函されます。7月中旬に届かない場合や、郵便局の保管期限を過ぎた場合は、担当までお問合せください。

また、令和7年度の保険料の決定通知書を7月中旬に送付します。7月中旬に届かない場合は、担当までお問合せください。

問合せ 窓口サービス課(保険)
4階43番 ☎6308-9956

国民健康保険高齢受給者証を更新します

大阪市国民健康保険に加入中の70歳から74歳の方のうち、被保険者証または資格確認書をお持ちの方に7月

下旬までに新しい高齢受給者証を送付します。

現在のものは8月1日から使用できなくなります。7月中旬に届かない場合は、担当までお問合せください。

問合せ 窓口サービス課(保険)
4階43番 ☎6308-9956

7月は食中毒予防月間です

高温多湿な気候では細菌を原因とする食中毒が増加します。この時期は特に次のポイントに注意し、食中毒を予防しましょう。

- 食材を購入する時には鮮度や期限を確認する
- 調理は手早く、加熱は十分に行う
- 生の肉、魚、卵を取扱ったあとは、調理器具や手をその都度よく洗う
- 調理後はできるだけ早く食べる
- 残った食品はすぐに冷凍・冷蔵し、再加熱もしっかり行う

問合せ 保健福祉課(健康づくり)
2階22番 ☎6308-9973

介護保険料の決定通知書を送付します

65才以上の方(介護保険の第1号被保険者)で保険料を年金から納付の方に、介護保険料決定通知書を7月中旬に送付します。

また、4月に決定通知書をお送りした方で、保険料段階が変更となった方や、納付方法が年金からの納付に変更となる方にも送付します。

問合せ 保健福祉課(介護保険)
3階31番 ☎6308-9859

介護保険利用者の負担割合証を送付します

要介護・要支援認定を受けている方、および総合事業利用者の方に、利用者の自己負担割合を示した「負担割合証」を7月中旬に送付します。

自己負担の割合は、本人の所得金額等に応じて1割から3割です。介護サービス等をご利用いただく場合は、被保険者証と一緒に事業者へ提示してください。

【有効期間】
令和7年8月1日～令和8年7月31日

問合せ 保健福祉課(介護保険)
3階31番 ☎6308-9859

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

「社会を明るくする運動」は今年で75回目を迎えます。この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。安全・安心な地域社会づくりのために、皆様のご協力をよろしくお願いします。



問合せ 社明運動実施委員会事務局
市民協働課4階41番
☎6308-9734

募集

おやこで作ろう! 予約要 キッズクッキング参加者募集

日時 7月30日(水) 10:30～13:00
場所 区役所2階 集団検診室・栄養指導室
内容 栄養のおはなしとクッキング
対象 区内在住4～5歳児とその保護者
定員 12組(先着)
費用 300円/人(材料費当日徴収)
持物 エプロン、手ふきタオル、筆記用具、三角巾、飲み物(お茶)、マスク
申込 7月7日(月)～18日(金)
電話または窓口にて
問合せ 保健福祉課(健康づくり)
2階22番 ☎6308-9882

やさしいチェック体験会 無料

手のひらをかざすだけで! 簡易野菜摂取量診断の体験をしていただけます。

日時 7月11日(金) 13:30～15:00
場所 区役所2階
内容 かごめ「ベジチェック®」を用いた簡易野菜摂取量診断
対象 区内在住の方
問合せ 保健福祉課(健康づくり)
2階22番 ☎6308-9882

マイナンバーカードで便利に! お得に!

マイナンバーカードがあれば、コンビニで区役所よりも100円安く住民票の写し等が取得できます(戸籍証明のみ同額)。

時間 6:30～23:00(土日祝も対応)※臨時休止日あり **問合せ** 窓口サービス課(住民登録)1階10番 ☎6308-9963



夏だ! ヨドジュクに行こう!

「ヨドジュク」は区内中学生の基礎学力の向上と学習習慣の定着を目標に淀川区が民間事業者と協定を結び運営している学習塾です。

ヨドジュクの3大特色

- 1 一人ひとりに合わせた少人数個別指導
- 2 対面授業と映像授業のハイブリッド学習
- 3 受講料月額税込1万円

※塾代助成カードを利用すれば
実質負担0円

対象 区内在住の中学生

実施場所 十三中学校：火曜日・木曜日

(定員30名)

美津島中学校：水曜日・金曜日

(定員40名)

東三国中学校：月曜日・火曜日

(定員30名)

※空きが少ない場合がありますので、最新の情報は申込先にお問合せください。

時間 19:30~21:30

(参加時間は調整可)

実施科目 英語・数学・国語

申込

株式会社トライグループ(実施事業者)

☎0120-555-202

(10:00~22:00 土日・祝日も受付)

※申し込みの際にはオペレーターに「大阪市淀川区のヨドジュク」とお伝えください。

※通塾の際に特別な配慮が必要な方は申込時にお申し出ください。



問合せ 保健福祉課(こども教育)

2階23番 ☎6308-9417

小学生対象“おやこ食育教室” 参加親子募集!!

予約要

楽しい調理体験を通じて、食への興味を深めてみませんか?

日時 8月8日(金) 10:30~13:00

場所 区役所2階

集団検診室・栄養指導室

内容 栄養のおはなしと調理実習

対象 区内在住の小学生とその保護者

※未就学児の同伴も可能ですが、保育はありません。

定員 12組(先着順)

費用 調理材料費として500円/人

(小学生以上) ※当日徴収

持物 エプロン、手ふきタオル、マスク、飲み物(お茶)、筆記用具、三角巾

申込 7月7日(月)~18日(金)

窓口か電話にて

問合せ 保健福祉課(健康づくり)

2階22番 ☎6308-9882

休日開催!

予約要 無料

淀川区プレパパ・ママ教室

安心して赤ちゃんを迎えるために、ご家族みんなで学びましょう。

日時 8月24日(日) ①10:00~12:00

(受付開始9:45~)

②13:30~15:30

(受付開始13:15~)

場所 保健福祉センター(区役所2階)

対象 区内在住の妊娠9か月までの

プレママとプレパパまたはご家族

定員 各回20組(先着順)

内容 育児体験(お風呂、お着替え、抱っこなど)・子育て情報・育児物品の紹介・妊婦体験など



申込 7月7日(月) 12:00から

行政オンライン

システムにて



問合せ 保健福祉課(健康相談)

2階21番 ☎6308-9968

高等学校等への進学者向け 奨学金等制度説明会

予約要 無料

中学2・3年生の生徒の保護者等を対象に、各種奨学金制度や就学支援金等についての説明会・相談会を開催します。

日時 8月22日(金) 14:30~15:20

場所 区民センター(第1会議室)

予約 8月12日(火)までに

電話・FAX・行政オン

ラインシステムにて



問合せ 大阪市教育委員会事務局

学校運営支援センター

☎6115-7641 ☎6115-8170

「明るくきれいな選挙推進」 ポスター作品を募集します!

次代を担う区内の小・中・高校生の

皆さんを対象に「明るくきれいな選挙」をテーマとした作品を募集します。

入選された方に賞状と副賞を、応募者全員に参加賞をお贈りします。入選作品は、選挙啓発用の資料やHP等に掲載します。たくさんのご応募お待ちしております!

※詳しくは各学校を通じてお知らせします。

問合せ 総務課(選挙担当) 5階51番

☎6308-9626

さいたんと一緒に! すごろくで 学ぶ破産手続

予約要 無料

「破産」という言葉を見聞きしたことがあっても、その手続の内容は多くの方々にとって、馴染みのないものかもしれません。さいたんと一緒に「すごろく」を通して、破産手続を正しく、楽しく学んでいただけます!

日時 10月7日(火) 13:30~15:30

(13:00受付開始)

場所 大阪市北区西天満2-1-10

大阪地方裁判所大会議室及び第202号法廷(いずれも本館2階)

定員 60名(先着順)

申込 7月15日(火) 9:00から

申込フォームにて



問合せ 大阪地方裁判所

事務局総務課広報係

☎6316-2619

裁判所ナビゲーター さいたん



8020達成者健診審査会 及び一般検診

予約要 無料

80歳以上の方で自分の歯が20本残っている、8020の方を対象に歯科健診を行います。いつまでも健康な歯でいられるように健診を受けましょう

日時 7月17日(木) 13:00~15:00

場所 淀川区在宅サービスセンター

やすらぎ 2階

対象 自分が8020だと思われる方

(過去にこの検診を受診した方は対象外です)

定員 最大40名

(定員に達し次第締め切ります)

予約 7月16日(水)までに

本人の電話もしくは来館にて

協力 淀川区歯科医師会

問合せ 淀川区在宅サービスセンター

やすらぎ ☎6394-2900

施設だより

区民センター

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9120 ☎6304-7304

夏休み小学生ワークショップ

予約要

夏休みの自由研究にワークショップで作品を作ってみませんか?

日時 7月30日(水)

申込 7月6日(日) 10:00から 窓口にて

対象 小学生 ※⑤は高学年のみ

①オープンポーセ

定員 各6名 **費用** 2,000円

時間 10:30/11:00/11:30(約30分)

※作品のお渡しは約1時間後になります

②キラキラミニジュエリーバッグ

定員 各5名 **費用** 1,800円

時間 13:30 14:30(約60分)

③ハニワをつくろう

定員 5名 **費用** 1,800円

時間 10:30(約30分)

④つまみ細工のパッチン止め

定員 5名 **費用** 1,800円

時間 13:30(約60分)

⑤ミニ♡糸掛けマンダラ

定員 8名 **費用** 1,800円

時間 10:30(30~60分)

⑥貼り絵アート

定員 各6名 **費用** 1,800円

時間 10:30/13:30(約30~90分)

⑦モザイクガラスコースター

定員 各8名 **費用** 1,800円

時間 13:30/14:30(約30~45分)

老人福祉センター

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9118 ☎6304-9190

生活お役立ち講座 **予約要** **無料**

シニアが安全に暮らすための防災グッズ収納の作り方を学べます。

日時 8月1日(金) 10:00~11:00

対象 市内在住60歳以上の方

(初めてセンターをご利用の方には利用証(無料)をおつくりします)

定員 20名(先着順)

申込 7月18日(金) 10:00~

29日(火) 17:00まで

本人からの電話

または来館にて



淀川図書館

〒532-0025 新北野1-10-14
☎6305-2346 ☎6305-9129

おたのしみ会

無料

児童・幼児向けの絵本や紙芝居、ストーリーテリング(おはなし)をみんなで一緒に楽しみましょう!

日時 ①7月12日(土) ②7月19日(土)

③8月2日(土) 15:00~15:30

定員 各8組(当日先着順)

出演 ①「おはなしグーチョキパー」

②「おはなしパンジー」

③「なにわ語り部の会」

2階会場への階段の上り下り等に配慮の必要な方は、事前にご相談ください。

子ども・子育てプラザ

〒532-0033 新高1-11-19
☎6395-6420 ☎6395-6420

「大阪市ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座」のご案内

予約要 **無料**

ファミリー・サポートとは、お住まいの地域で、「子育てのお手伝い」をしていただく有償のボランティアです。活動には「提供会員」としての登録が必要です。

子どもとのコミュニケーション方法や、心とからだの成長、事故防止、についてなど、「提供会員」として必要な知識を学びます。また、淀川区社会福祉協議会との共催により「保育ボランティア養成講座」を兼ねていますので、講座修了後には区社協の「一時保育ボランティア」としても活動できます。

日程 9月3日・10日・17日・24日、
10月3日いずれも(水)9月7日(日)

対象 19歳以上で大阪市内在住の方

定員 12名(応募多数の場合抽選)

申込 7月1日(火)~8月20日(水)

電話・FAXまたは
来館にて
(9:00~17:00)



淀川消防署

〒532-0012 木川東4-10-12
☎6308-0119

今年も暑い夏がやってきます!

熱中症は、炎天下での作業やスポーツだけでなく、高温多湿な室内でも発症します。元気に乗り越えるために熱中症対策に努めましょう。

●のどの渇きを感じなくても、こまめに水分、塩分補給

- 室内でも油断せずにエアコンなどを使い室温調整
- 外出時は日傘や帽子を活用し、無理せず小休憩をはさむ
- 車などの密閉空間はすぐに温度上昇するので危険

淀川区社会福祉協議会

〒532-0005 三国本町2-14-3
☎6394-2900

善意銀行だより

5月1日から5月31日の間、善意銀行に220,000円の現金預託と野菜・菓子・米・缶詰・インスタントラーメン等の食品、櫛・化粧品等の物品預託がありました。ご協力ありがとうございました。

中村茂喜、花尻健、株式会社ニイタカ、丸五基礎工業株式会社、株式会社ライフコーポレーション、大阪市環境局東北環境事業センター、大阪ガスケミカル株式会社、株式会社オフィスボストン、パナソニックエイジフリー株式会社、ロックペイント株式会社、田岡化学工業株式会社、大阪よどがわ市民生活協同組合、株式会社東横イン新大阪東三国駅前、仲栄商事株式会社、匿名4件(敬称略)

移動図書館

まちかど号 7月巡回日

中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305

停車場

日時

淀川区子ども・子育てプラザ(新高1-11)	7/1(火)・8/5(火) 11:25~12:10
西中島小学校南門(西中島7-14)	7/3(木)・8/7(木) 14:00~15:00
淀川区役所西側(十三東2-3)	7/4(金)・8/8(金) 14:00~14:45
十八条北モータープール前(十八条1-13)	7/5(土)・8/2(土) 10:20~11:50
三国本町公園東側(三国本町1-12)	7/9(水) 14:00~15:00
加島南第4住宅北側入口(加島1-30)	7/11(金)・8/1(金) 14:10~14:40
三国小学校南門(三国本町3-9)	7/15(火) 14:15~15:15
三津屋公園(三津屋南2-20)	7/18(金) 10:20~11:00
アーベイン東三国5号館横(東三国2-10)	7/22(火) 14:00~15:20
北中島公園北側(宮原5-7)	7/23(水) 13:25~15:00

十三市民病院からのお知らせ

問合せ ☎6150-8000 ※予約不要、マスク着用

外来看護師のイベント **無料** **日時** 7月11日(金) 15:00~16:00 **テーマ** 熱中症予防と七夕まつり

いきいき健康セミナー **無料** **日時** 7月15日(火) 14:00~15:00 **テーマ** いつまでも若々しく! ~体力チェックと簡単エクササイズ

健診

場所 区役所2階
問合せ 保健福祉課(健康づくり)
 2階22番 ☎6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に6月末までに送付しています。
 案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診	令和7年3月1日～31日生まれの方
1歳6か月児健診	令和5年12月1日～31日生まれの方
3歳児健診	令和4年1月1日～31日生まれの方

結核健診

予約不要

受付日時 8月5日(火) 10:00～11:00 **対象** 15歳以上
 妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

特定健診

予約不要

実施日 8月9日(土) 9:30～11:00受付
持物 受診券と保険証(国民健康保険または後期高齢者医療)

各種がん検診、骨粗しょう症検診

予約要

大腸がん・乳がん検診(マンモグラフィ)・
 骨粗しょう症検診

実施日 7月11日(金) 13:30～14:30受付



※詳しくは予約時にご確認ください。(ホームページで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます)



妊婦教室

予約要

対象 1,2月出産予定の妊婦さんとその家族
日時 9月8日(月) 13:30～15:30
定員 20組(先着順)
内容 歯科・栄養編
申込 8月1日(金) 9:00から電話・窓口にて

場所 保健福祉センター(区役所2階)
問合せ 保健福祉課(健康相談) 2階21番
 ☎6308-9968

毎月実施の妊婦歯科健診もあります。
 詳しくは問合せください。

※HPIはこちら



相談コーナー

無料 相談時間は記録作成および入替え時間を含みます。

	相談日	時間・受付など	問合せ先
法律相談	7/2(水)・8(火)・ 16(水)・22(火)・ 8/6(水)	電話予約制(先着16組 7/22(火)は先着8組) 実施時間 13:00～17:00 1組30分 相談日1週間前(閉庁日の場合はその前開庁日) の12:00から相談日当日10:00まで受付	政策企画課5階51番 ☎6308-9683 法律相談予約専用 ☎050-1808-6070(AI電話で24時間受付)
日曜法律相談	7/27(日)	場所 鶴見区役所(先着16名) 実施時間 13:00～17:00 予約受付 7/18(金)12:00～26(土)17:00 ※予約専用☎050-1808-6070(24時間受付)	大阪市総合コールセンター(なにわコール) ☎4301-7285 ☎6373-3302
ナイター法律相談	7/23(水)	場所 天王寺区民センター(先着32組) 実施時間 18:30～21:00 予約受付 7/22(火)17:00まで 行政オンラインシステムにて。オンライン予約で 定員に満たない場合は、相談当日18:00時点の 来場者で抽選。	行政オンラインシステム▶
行政相談	8/4(月)	13:00～15:00(7/25(金)までに電話にて予約) 国機関の施策・制度の相談	政策企画課5階51番 ☎6308-9683
人権相談	月～金曜日(祝日を除く)	9:00～17:30 面談または電話 専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制) 月～金曜日 9:00～20:30 日曜日・祝日 9:00～17:00	市民協働課4階41番 ☎6308-9734 大阪市人権啓発・相談センター予約専用 ☎6532-7830 ☎6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net
生活自立相談	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く)	9:00～17:30 就業や自立支援等の相談 面談、電話またはメール	生活自立相談窓口 ☎6195-7851 ☎6195-7852 ✉yjiritsushien@lime.ocn.ne.jp
行政書士相談	7/28(月)	13:00～15:00 ※予約優先 相続・許認可・ 届出等の相談 予約受付 10:00～17:00	大阪府行政書士会(淀川支部) ☎7739-8000
不動産相談	7/18(金)	13:00～16:00 ※前日までの要予約 不動産の賃貸・売買およびその他様々な内容に 関する相談 予約受付 10:00～16:00	大阪府宅地建物取引業協会(新大阪支部) ☎6303-0676
ひとり親家庭相談	毎週火・水・木曜日 (祝日を除く)	10:00～17:00 要事前予約 就業や自立支援・離婚前相談等	保健福祉課(こども教育)4階45番 ☎6308-9423
精神科医による相談	①8/7(木) ②8/21(木) ③8/29(金)	①②③午後 対象 区内在住の方 定員 各2名(先着順) 予約 7/7(月)9:00から電話または窓口にて	保健福祉課(健康相談)2階21番 ☎6308-9968

(相談場所) ●生活自立相談…区役所3階 ●精神科医による相談…区役所2階 ●その他…区役所4階相談室



広告