

すくすく! よどきず



うえじま あんり
上島 安哩 ちゃん
しゃあせー!あむよー!
(いらっしやいませ、
ご飯よ)



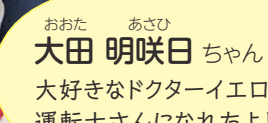
うえじま みくり
上島 実久里 ちゃん
小さな事は気にしない、
どっしり構えて器の大きい
次男みくりちゃん!



きしだ なぎ
岸田 凪 ちゃん
塚本神社で七五三。
何を願っているの?



さとう ゆうま
佐藤 有真 ちゃん
毎日幸せをありがとう。
追いかけて回して
やっと撮れた1枚です



おおた あさひ
大田 明咲日 ちゃん
大好きなドクターイエローの
運転士さんになれたよ!

あなたのお子さんも
広報誌デビューしませんか?
申込等の詳細はこちらから!



問合せ 政策企画課(広報)5階51番 ☎6308-9404

野菜を食べる! つくってえーよう!

今年のテーマは「野菜を食べよう」です。
今回のメニューに入っているブロッコリーと
カリフラワーはビタミンCが豊富で、
栄養満点です。ぜひいつもの
食事にプラス1品追加
してみませんか?

野菜クイズ!
ブロッコリー・カリフラ
ワーは野菜のどの部分を
食べているでしょう?
答えはコーナーの右下

(撮影協力: 淀川区食生活改善推進員協議会ふたば会)

野菜たっぷり、
カルシウムもとれて
朝食にぴったりです。



調理時間 15分

花野菜とベーコンのミルク煮
材料 2人分 (145kcal/塩分1.1g)
カリフラワー 1/2個
ブロッコリー 1/2個
ベーコン 1枚
たまねぎ 1/2個
水 200ml
固形コンソメ 1個
牛乳 1/2個
かたくり粉 小さじ2

- ①カリフラワー、ブロッコリーは
小房に分け、さっとゆでる。
- ②ベーコンは3cm幅、たまねぎ
はうす切りにする。
- ③鍋に分量の水と②、固形コン
ソメを入れて煮る。
- ④③に①を加えてひと煮し、牛乳
を加え水溶きかたくり粉でと
ろみをつける。

問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882

答え: 花

身近な地域活動を知ってみよう!

よどまち 掲示板

第3回 夏だ! 祭りだ!

夏といえばお祭り! 7月から8月にかけて、区内の多くの地域で盆踊りや夏祭りが開催されているよ! 地域によっては秋祭りのところもあるよ!

家族やお友達と一緒に、地域のお祭りに出かけて、楽しく踊って遊びませんか?

(※事業名は地域によって異なります)



祭りの詳細は地域に
問合せみてね!



地域の祭り実施日

新東三国	8月2・3日 新東三国小学校
東三国	8月10・11日 東三国小学校
北中島	8月2・3日 北中島小学校
宮原	7月26・27日 三国本町公園
西三国	8月1・2日 西三国小学校または公園
三国	8月6・7日 三国小学校
新高	7月25・26日 新高中央公園(秋祭り10月19日 新高小学校)
西中島	8月2・3日 西中島小学校
木川	7月25・26日 木川小学校
木川南	(秋祭り10月末以降) 木川南小学校
十三	(秋祭り10月12日) 十三東公園
野中	7月25・26日 野中中学校
神津	8月10日(雨天の場合は11日) 神津小学校第二グラウンド
新北野	7月26・27日 新北野中学校
塚本	8月16・17日 塚本小学校
田川	7月26・27日 田川小学校
三津屋	8月9・10日 三津屋小学校
加島	7月25・26日 加島中央公園グラウンド

※開催日は変更となる場合があります



問合せ 市民協働課4階41番 ☎6308-9734 / 淀川区まちづくりセンター 区役所4階 ☎6309-5656



淀川通信

vol.70

淀川区の「こんなことやりました」をお届けします

5月22日(木) 小学1年生に連絡帳の寄付をいただきました!

株式会社医療情報システムから、淀川区内小学校に連絡帳の寄付をいただき、大阪市役所で市長感謝状贈呈式が行われました。淀川区の子どもたちを応援していただき、ありがとうございます!



6月7日(土) 健康&食育フェスタ2025

子どもから大人まで300名以上の方に参加いただき、百歳体操・ロコモチェック(移動機能確認)・骨量検査・血管年齢測定・手作りおやつの試食など、健康と食育について学びました。



5月 一生に一度の“奇跡の花”

淀川区の三国地域にある正福寺は、370年あまり続く町のお寺です。その正福寺にて、開花まで5~20年かかり、「一生に一度しか咲かない」といわれるガイミアリリー(ドリアンテス・エクセルサ)の花が開花。地上から5mほど伸びる花茎を見上げると、赤色の大きな花が咲き誇っていました!

敷地外からでも見える
ガイミアリリー



手を伸ばしても全然届かない
花は、ドローンで撮影