



きのした あおと
木下 蒼絃 ちゃん
食べるの大好き!
お菓子も大好きー!!



さきだ りと
佐木田 梨斗 ちゃん
生後4ヶ月。たくさん
笑うようになったよ♪



くまがい あける
熊谷 明留 ちゃん
2歳の誕生日!
すくすく育ってね♪



すとう こうだい
須藤 航大 ちゃん
アイス大好きー!!



いぐち とおる
井口 透 ちゃん
生まれて初めての
ワンちゃんに
興味津々!



あなたのお子さんも
広報誌デビューしませんか?
申込等の詳細はこちらから!

問合せ 政策企画課(広報)5階51番 ☎6308-9404

野菜を食べる!

つくってえーよう!

切り干し大根は、大根を細く切って乾燥させた保存食で、生の大根とは違った風味と食感が楽しめます。また、食物繊維や、鉄分、カルシウム等も豊富で栄養満点。今回は、食べやすいように洋風にアレンジしたものをご紹介します。ぜひ、いつもの食事にプラスしてみてくださいね。

野菜クイズ!

切り干し大根は、昔から野菜の少ない時期に貴重な保存食として食べられてきました。では、切り干しだいこんは、戻すと何倍くらいに増えるでしょうか?

答えはコーナーの右下

明太子とヨーグルトでまろやかな味です。さっぱりと食べられますよ。



調理時間 20分

切り干し大根のホワイトサラダ

材料 2人分 (170kcal/塩分1.8g)

切り干し大根… 25g

明太子… 1/2腹

マヨネーズ… 大さじ2.5

ヨーグルト… 大さじ1

①切り干し大根はたっぷりの水につけて戻し、水気を絞って食べやすい長さ切る。※戻し具合でかみごたえが変わります。

②明太子は皮をとり、マヨネーズ、ヨーグルトと混ぜ合わせ、①をあえる。

問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882 撮影協力: 淀川区食生活改善推進員協議会ふたば会 答え: 4倍

身近な地域活動を知ってみよう! よどまち 掲示板

地域活動協議会(地活協)をはじめ、いろんな人や団体が、淀川区のまちを良くしようと地域活動に関わっているよ。みんなが暮らす地域の活動を知って、参加してみよう!

第4回 子育てサロン

乳幼児と保護者が気軽に集い、子育ての相談をしたり、楽しくあそびながら交流の輪をひろげ仲間づくりができる場所です。主任児童委員や民生委員の皆さま中心に開催しています。

地域には子育ての味方がたくさんいますので、子育てサロンでゆっくり過ごしてみませんか?

(※事業名や参加条件は地域によって異なります)



参加してみたい方は、
まず地域に問合せみてね!



地域の子育てサロン実施日(毎月実施)

新東三国	第2土曜日(8月は除く)
東三国	第3木曜日(8月は除く)
北中島	第3火曜日(8月は除く)
宮原	第2土曜日(8月・1月は除く)
西三国	第2木曜日(8月・1月は除く)
三国	第3土曜日(8月・1月は除く)
新高	第1月曜日(5月・8月・1月は除く)
西中島	第2木曜日(8月・12月は除く)
木川	第1木曜日
木川南	第1・3火曜日
十三	第1火曜日(8月・1月は除く)
野中	第2火曜日(8月・1月は除く)
神津	第3金曜日(8月・12月は除く)
新北野	第3木曜日(8月・1月は除く)
塚本	第2火曜日(8月・1月は除く)
田川	第3水曜日(8月と祝日は除く)
三津屋	第2土曜日(8月・1月は除く)
加島	第3土曜日

※開催日は変更となる場合があります



問合せ 市民協働課4階41番 ☎6308-9734 / 淀川区まちづくりセンター 区役所4階 ☎6309-5656



淀川通信

vol.71

淀川区の「こんなことやりました」をお届けします

6月24日(火) 包括連携協定を締結しました!

絵具、塗料を主に製造されているターナー色彩株式会社と連携協定を締結。アートイベントや団体への廃棄絵具の提供等で地域の文化振興にご協力いただきます!



6月26日(木) 十三地域ゾーン30プラス整備完成式典

十三地域で整備された「ゾーン30プラス」を記念して完成式典が行われました。最高速度30km/hの規制に加え、物理的デバイス(狭さく等)の設置により、交通事故のない安全・安心なまちづくりを進めています!



6月2日(月)~30日(月) 暮らしの便利帳表紙写真 大賞作品決定!

秋ごろに発行予定の「大阪市暮らしの便利帳(淀川区)」の表紙写真を募集したところ、多くの方にご応募いただき、淀川区の顔となる表紙の大賞写真が決定しました! 大賞写真と入賞写真を、区役所にて以下の期間、展示します。



大賞 [整列] 戸田 宏紀 さん

展示期間 9月3日(水)~16日(火)

場所 区役所1階 人権コーナー

入賞(10点)(作品名順)

[朝、淀川区より。] 室井大和 さん

[香具波志神社] よどがわん さん

[黄金色の河川敷] Hirocoron さん

[静かな街から見る都会] やんまる さん

[JUSO] Atsushi Masutani さん

[人生は走り続ける] みなみ さん

[二輪の花] 福山文一 さん

[Blue campus] tomo さん

[夕日] 赤在岳司 さん

[淀川ウォーク] 山崎風美 さん

よどマガ! 令和7年7月号No.135 淀川通信の訂正

淀川通信「5月22日(木) 小学1年生に連絡帳の寄付をいただきました!」記事にて誤りがありましたので、以下のとおり訂正しお詫び申し上げます。

正 株式会社医療情報システム

誤 株式会社医療トラストシステム