



トピックス

みんな
おいでよ!

夏休み 健康&食育フェスタ 2024

～こどもも大人も“楽しく健康・おいしく食育”～

日時 7月28日(日) 13:00～16:00(最終受付15:30)

場所 淀川区役所2階・5階 特設会場

5階 講演会・骨量検査 予約要

講演会① 骨の健康のおはなし

講師 十三市民病院 白浦 義和 さん(副院長)・
堀内 承治 さん(放射線技師)・森本 恵美 さん(理学療法士)

時間 13:30～14:30

講演会② 女性にまつわる「がん」について

講師 第一生命保険株式会社 有井 嘉寛 さん

時間 14:50～15:30

骨量検査

対象 大阪市民で18歳以上の方

時間 13:30～15:30

定員 それぞれ100名(空きがあれば当日可)

申込 7月8日(月) 9:00から 電話にて

2階 健康&食育ブース 予約不要

- あなたの血管は何歳?
- 体力測定・100歳体操
- 大腸がんクイズラリー
- アルコール体質チェック
- Let'sクッキング
- 淀川区内企業ブース
- 食育活動ポスター展
- 万博コーナー



他にもいろいろな催しを
用意してお待ちしています!

[参加企業]

旭松食品(淀川区田川)

カゴメ(淀川区宮原)

日清食品ホールディングス(淀川区西中島)

淀川区内にあります!

問合せ 保健福祉課(健康づくり・健康相談) 2階22番・21番 ☎ 6308-9882

おやこで作ろう!

キッズクッキング参加者募集

調理を見たり、触れたりすることは、食欲を育むとともに、自立した食生活を送るためにも不可欠です。食への関心を育んでみませんか?

日時 7月31日(水)
10:30～13:00

場所 区役所2階
集団検診室・栄養指導室

内容 栄養のおはなしとクッキング

対象 区内在住4～5歳児とその保護者

定員 12組(先着順)

費用 300円/人(材料費/当日徴収)

持物 エプロン、手ふきタオル、筆記用具、三角巾

申込 7月5日(金)～19日(金) 電話または窓口にて



大阪市食育推進
キャラクター“たべやん”



小学生対象

おやこ食育教室参加親子募集!!

楽しい調理体験を通じて、食への興味を深めてみましょう! 夏休みのひとときを楽しく過ごしましょう!

日時 8月2日・9日いずれも(金) 10:30～13:00

(同じ内容です。どちらかをお選びください)

場所 区役所2階 集団検診室・栄養指導室

内容 栄養のおはなしと調理実習

対象 区内在住の小学生とその保護者
※未就学児の同伴可能(保育はありません)

定員 各回12組(先着順)

費用 調理材料費として500円/人
(小学生以上/当日徴収)

※小学生未満のお子さんは、

保護者の方と取り分けていただきます。

持物 エプロン、タオル、マスク、飲み物(お茶)、筆記用具

※参加者全員にプレゼントあり

申込 7月5日(金)～19日(金) 電話または窓口にて



問合せ 保健福祉課(健康づくり) 2階22番 ☎ 6308-9882

第36回なにわ淀川花火大会

日時 8月3日(土) 19:30～20:30(雨天決行 荒天中止) 当日は交通規制が予定されていますので、お車でのご来場はご遠慮ください。

問合せ なにわ淀川花火大会運営事務局 ☎ 6307-5522(平日10:00～17:00)

詳しくは▶

