

お知らせ

国民健康保険高齢受給者証を更新します

大阪市国民健康保険に加入の70歳から74歳の方に、7月下旬までに新しい高齢受給者証を送付します。

現在のものは8月から使用できなくなります。7月中旬に届かない場合は、担当まで問合せください。

問合せ 窓口サービス課(保険年金)
4階43番 ☎6308-9956

後期高齢者被保険者証をお持ちの方へ

●被保険者証を送付します

令和6年度の被保険者証(薄緑色)を7月中旬に送付します。現在の橙色のものは8月1日から使えなくなりますのでご注意ください。不在時は郵便局からのお知らせが投函されます。7月中旬に届かない場合や、郵便局の保管期限を過ぎた場合は、担当まで問合せください。

●保険料決定通知書を送付します

令和6年度の保険料決定通知書を7月中旬に送付します。保険料を年金からお支払いいただいている方は、口座振替による納付方法が選択できますので、問合せください。

問合せ 窓口サービス課(保険年金)
4階43番 ☎6308-9956

介護保険料の決定通知書を送付します

65才以上の方(介護保険の第1号被保険者)で保険料を年金から納付の方に、介護保険料決定通知書を7月中旬に送付します。

また、4月に決定通知書をお送りした方で、保険料段階が変更となった方や、納付方法が年金からの納付に変更となる方にも送付します。

介護保険料コールセンター

☎7777-4269
7月19日(金)～31日(水)
9:00～17:30(平日)

問合せ 保健福祉課(介護保険)
3階31番 ☎6308-9859

介護保険利用者の負担割合証を送付します

要介護・要支援認定を受けている方、および総合事業利用者の方に、利用者の自己負担割合を示した「負担割合証」を7月中旬に送付します。

自己負担の割合は、本人の所得金額等に応じて1割から3割です。介護サービス等をご利用いただく場合は、被保険者証と一緒に事業者へ提示してください。

【有効期間】

令和6年8月1日～令和7年7月31日

問合せ 保健福祉課(介護保険)
3階31番 ☎6308-9859

みんなで防ごう食中毒!

例年7月から9月にかけて細菌が原因の食中毒が多く発生しています。この時期は特に次のポイントに注意し、食中毒を予防しましょう。

- 肉、魚などのなま物は新鮮なものを、包装に入った食品は期限を確認して買う
- 調理は手早く、加熱は十分に行う
- 生の肉、魚、卵を取り扱ったあとは、調理器具や手はその都度よく洗う
- 調理した食品は、できるだけ早く食べる
- 残った食品はすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れて冷却して、食べる時には、中心までしっかり再加熱する

問合せ 保健福祉課(健康づくり)
2階22番 ☎6308-9973

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

「社会を明るくする運動」は今年で74回目を迎えます。この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。安心・安全な地域社会づくりのために、皆さんのご協力をよろしくお願いします。

問合せ 社明運動実施委員会事務局
市民協働課 4階41番
☎6308-9734



資格取得講座の受講費用を補助します

大阪府では、就職をめざす方や、仕事に必要な資格を取得する方などに向け、資格取得講座の受講費用を補助する、大阪府スキルアップ支援金の申請を受け付けています。補助率は、フォーリフトや大型・中型免許等の建設・運輸分野が75%、パソコンや介護等、その他が50%です。

対象 大阪府民の方で、離職後1年を超える方、雇用保険加入期間1年未満の方など、国の教育訓練給付制度の対象外の方(詳細はホームページ「にであう」をご確認ください)

問合せ 大阪府スキルアップ支援金事務局
☎6966-1030



毎月勤労統計調査「特別調査」にご理解・ご回答を!

令和6年7月31日現在で、常用労働者1人から4人を雇用する事業所を対象に、毎月勤労統計調査「特別調査」を実施します。8月上旬から対象調査区内の全事業所に、知事が任命した統計調査員がお訪ねし、常用労働者数などを調査します。
淀川区内調査区: 塚本2、十三元今里1・2、東三国5・6、西中島7

問合せ 大阪府総務部統計課勤労・教育グループ ☎6210-9201

募集

弁護士による「離婚・養育費」無料相談

離婚に際し、養育費の取り決めなどについて、大阪市弁護士会所属の弁護士に相談できます。秘密厳守。

日時 7月25日(木) 14:00～17:00
1組45分

対象 未成年の子どもがいる父母

定員 4名(先着順)

申込 7月18日(木) 9:00から

電話にて
予約 問合せ
保健福祉課(こども教育)
4階45番 ☎6308-9423



固定資産税・都市計画税(第2期分)の納期限は、7月31日(水)です

問合せ 固定資産税・都市計画税(土地・家屋) 梅田市税事務所固定資産税グループ ☎4797-2957(土地)、2958(家屋)
固定資産税(償却資産) 船場法人市税事務所 固定資産税(償却資産)グループ ☎4705-2941

市税へのご理解と納期内の納付をお願いいたします。

夏だ! ヨドジュクに行こう!

「ヨドジュク」は区内中学生の基礎学力の向上と学習習慣の定着を目標に、淀川区が民間事業者と協定を結び運営している学習塾です。

ヨドジュクの3大特色

- 1 一人ひとりに合わせた少人数個別指導
- 2 対面授業と映像授業のハイブリッド学習
- 3 受講料月額税込1万円 塾代助成カードを利用すれば実質負担0円

対象 区内在住の中学生

実施場所 十三中学校:火曜日・木曜日

(定員30名)

美津島中学校:水曜日・金曜日

(定員40名)

東三国中学校:月曜日・火曜日

(定員30名)

実施科目 英語・数学・国語

時間 19:30~21:30(参加時間調整可)

※各会場の空き状況等は申込先に問合せください。

申込 株式会社トライグループ

(実施事業者)

☎0120-555-202

(10:00~22:00 土日・祝日も受付)

※オペレーターに「大阪市淀川区のヨドジュク」とお伝えください。

※通塾の際に特別な配慮が必要な方は申込時にお申し出ください。

問合せ 保健福祉課(こども教育)

2階23番

☎6308-9417



コツをつかんで 子育てを楽しんじゃおう! ペアレントトレーニング講座

お子さんのよいところに着目し、具体的な対応を学ぶプログラム。同じ悩みを持つ保護者の皆さんと一緒に、よりよいやりとりを学んでいきましょう!

日時 9月12日・27日、10月10日・24日、11月14日・28日、12月12日、令和7年2月13日(いずれも(木)(9月27日のみ(金)))
10:00~12:00

場所 区役所 会議室

対象 区内在住でお子さん(就学後~小学校低学年)の発達の偏りが気になる保護者で、全日程参加が可能な方

定員 10名程度(先着順)

申込 7月8日(月) 9:00から電話にて

問合せ 保健福祉課(こども教育)

2階23番 ☎6308-9939

高等学校等への進学者向け 奨学金等制度説明会

予約要 無料

中学2・3年生の生徒の保護者等を対象に、各種奨学金制度や就学支援金等についての説明会・相談会を開催します。

予約 電話またはファックス、

行政オンラインシステムにて

8月9日(金)まで

日時 8月21日(水) 14:30~15:30

場所 淀川区民センター

(第1会議室) 詳しくは▶▶



問合せ 大阪市教育局委員会事務局

学校運営支援センター

☎6115-7641 FAX6115-8170

着衣泳体験参加者募集

予約要

万が一の時のために、服を着たまま落水した場合の安全確保の取り方を体験しませんか?子どもからシニアまで、どなたでも体験できます。初めての方もお気軽にご参加ください。

日時 8月1日(木) 10:00~11:00

場所 淀川屋内プール 3階プール

対象 どなたでも

中学生未満は保護者(16歳以上)同伴入水が必要。

※保護者1名につきお子さま3名まで。

※内容や持ち物など詳しくは問合せください。

定員 40組(大人・高齢者は1人で1組)(先着順)

施設利用料 大人700円(16歳~)

子ども350円(6歳以上)

シニア350円(65歳以上)

申込 7月12日(金) 11:00から

電話または窓口にて

問合せ 淀川屋内プール ☎6885-1711

休館日:木曜日(祝日の場合は営業)

淀川アーバンフロント 2024(夏)

予約要

夏休みラストはスポーツや自然を楽しもう!会場では水遊び広場やBBQフェスも開催中!

日程 8月24日(土)・25日(日)

場所 淀川河川公園 西中島地区

運動能力開発体験(走る、投げる、ジャンプ、バランスなど) **無料**

日時 8月24日(土) 9:30~11:30

対象 どなたでも

定員 30名(先着順)

ネイチャースクール

日時 8月25日(日) 9:30~11:30

内容 淀川の生き物や植物観察・ヨシ笛作りなど

参加費 大人1,000円、小学生500円、幼児無料

※小学生以下は要保護者参加。

対象 どなたでも

※淀川の生き物植物観察は

約1時間程度歩きます。

定員 30名(先着順)

申込 7月7日(日) 10:00~

淀川河川公園ホームページにて



東淀工業高校 学校説明会

予約要 無料

学校生活について説明し、機械工学科・電気工学科・理工学科の実習で実際に使っている施設を見学していただきます。ものづくりに興味のある中学生のみなさん、ぜひご参加ください。

日時 8月31日(土) 13:00~

場所 大阪府立東淀工業高等学校(加島1-52-81)

対象 中学生とその保護者、中学校の先生

申込 ホームページの「学校見学会参加申込フォーム」にて



※説明会詳細・申込フォームは、7月初旬にホームページで公開します。

問合せ 大阪府立東淀工業高等学校

☎6302-1035

人権擁護委員による特設人権 相談所が開設されます

無料

人権擁護委員による特設人権相談所が開設されます。いずれの会場も住所に関わらず利用できますので、日常生活で生じる様々な人権問題について、悩みごとや困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

日時 7月19日(金) 13:30~16:00

会場 西淀川区役所・天王寺区役所・住之江区役所・西区役所

問合せ 大阪第一人権擁護委員協議会

☎6942-1489

日曜開庁のお知らせ 7月の日曜開庁 7月28日(日) 9:00~17:30

窓口サービス課 ☎6308-9963/転入・転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など

☎6308-9956/住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など

施設だより

● 老人福祉センター ●

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9118 ☎6304-9190

結核定期診断

予約要 無料

保健師さんから結核の話を聞いた後
結核検診を受けます。

日時 7月19日(金) 10:00～11:00

対象 区内在住60歳以上の方

定員 10名(先着順)

申込 7月8日(月) 10:00～
16日(火) 17:00

本人の電話または来館にて

高齢者の食生活講座

予約要 無料

管理栄養士による講座です。バラン
スよく食べて元気に過ごそう。

日時 7月29日(月) 10:00～11:00

対象 区内在住60歳以上の方

定員 16名(先着順)

申込 7月17日(水) 10:00～
25日(木) 17:00

本人の電話または来館にて

● 淀川図書館 ●

〒532-0025 新北野1-10-14
☎6305-2346 ☎6305-9129

おたのしみ会

無料

児童・幼児向けの絵本や紙芝居、ス
トーリーテリング(おはなし)をみんなで
一緒に楽しみましょう!日時 ①7月13日 ②7月20日 ③8月3日
いずれも(土) 15:00～15:30

定員 各8組(先着順)

出演 ①「おはなしグーチョキパー」
②「おはなしパンジー」
③「なにわ語り部の会」※2階会場への階段の上り下り等に配慮
の必要な方は、事前にご相談ください。

● 子ども・子育てプラザ ●

〒532-0033 新高1-11-19
☎6395-6420 ☎6395-6420

ファミリー・サポート・センター

提供会員養成講座

予約要 無料

心とからだの成長や事故防止、子ど
もとのコミュニケーションなどについ
て、提供会員として必要な知識を学び
ます。「子育て支援ボランティア講座」を
兼ねているため、講座修了後には淀川区社会福祉協議会の子育て支援ボラン
ティアとしても活動していただけます。日程 9月4日・9月11日・9月18日・
9月25日・10月2日いずれも(水)
9月8日(日)

対象 19歳以上の市内在住の方

定員 15名(応募多数抽選)

申込 7月2日(火) 9:00～
8月20日(火) 17:00
電話または来館にて

● 十三市民病院 ●

〒532-0034 野中北2-12-27
☎6150-8000

いきいき健康セミナー

無料

日時 7月16日(火) 14:00～15:00

テーマ 自宅でできる^{えんげ}嚥下リハビリ

講師 看護師 伊吹 由香さん

※マスク着用

詳細はホームページを
ご確認ください。

● 淀川消防署 ●

〒532-0012 木川東4-10-12
☎6308-0119

熱中症に気を付けて!

今年も暑い夏がやってきます! 熱中
症は、炎天下での作業やスポーツだけ
でなく、高温多湿な室内でも発症しま
す。元気に乗り越えるために熱中症対
策に努めましょう。

- こまめに水分・塩分補給をする。
- 室内でも油断せずにエアコンなどを
使い室温調整。
- 外出時は無理せず小休憩をはさむ。
- 車などの密閉空間はすぐに温度上昇
するので危険。

● 淀川区社会福祉協議会 ●

〒532-0005 三国本町2-14-3
☎6394-2900

淀川区災害ボランティア養成講座

予約要 無料

大きな災害が発生した際には、多く
の災害ボランティアが被災地の復旧・
復興のために大きな役割を果たします。
本講座では、災害ボランティアの役割
と、災害ボランティアセンターの機能
について、体験も交えてご紹介します。
災害時に被災地の復興のために活動を
してみたい方や、ご興味のある方はぜ
ひご参加ください。

日時 7月20日(土) 14:00～16:00

➤ 場所 淀川区民センター

内容

- (1) 災害ボランティアセンター体験ツアー
～災害ボランティアセンターの機能
を知ろう!～
- (2) 災害ボランティア及び災害ボランティ
アセンター運営ボランティア体験

対象 区内在住・在勤・在学で災害
支援に興味のある方

定員 50名

申込 7月5日(金) 9:00～
12日(金) 17:00
電話または窓口にて

善意銀行だより

5月1日から5月31日の間、善意銀
行に野菜・お菓子・缶詰・レトルトカ
レー・インスタントラーメン等食品の
預託がありました。ご協力ありがとう
ございました。花尻健、田中日登美、ロート製菓
株式会社、田岡化学工業株式会社、
大阪ガスケミカル株式会社、大阪
市環境局東北環境事業センター、
匿名3件(敬称略)

移動図書館

まちかど号 7月 巡回日

中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305

停車場

日時

淀川区子ども・子育てプラザ (新高1-11)	7/2(火)・8/6(火) 11:25～12:10
西中島小学校南門 (西中島7-14)	7/4(木)・8/1(木) 14:00～15:00
加島南第4住宅北側入口 (加島1-30)	7/5(金)・8/2(金) 14:10～14:40
十八条北モータープール前 (十八条1-13)	7/6(土)・8/3(土) 10:20～11:50
市営木川第一住宅6号棟前 集会所前(三国本町1-13)	7/10(水) 14:00～15:00
淀川区役所西側 (十三東2-3)	7/12(金) 14:00～14:45
三国小学校南門 (三国本町3-9)	7/16(火) 14:15～15:15
三津屋公園 (三津屋南2-20)	7/19(金) 10:20～11:00
アーベイン東三国5号館横 (東三国2-10)	7/23(火) 14:00～15:20
北中島公園北側 (宮原5-7)	7/24(水) 13:25～15:00

マイナンバーカードで便利に! お得に!

マイナンバーカードがあれば、コンビニで区役所よりも100円安く住民票の写し等が取得できます(戸籍証明のみ同額)。

時間 6:30～23:00(土日祝も対応)※臨時休止日あり 問合せ 窓口サービス課(住民登録)1階10番 ☎6308-9963





健診

場所 区役所2階
問合せ 保健福祉課(健康づくり)
 2階22番 ☎6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に6月末までに送付しています。
 案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診	令和6年3月1日～31日生まれの方
1歳6か月児健診	令和4年12月1日～31日生まれの方
3歳児健診	令和3年1月1日～31日生まれの方

※詳しくは予約時にご確認ください。(ホームページで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます)

特定健診

予約不要

実施日 7月21日(日)・27日(土)・8月1日(木)9:30～11:00受付
持物 受診券と保険証(国民健康保険または後期高齢者医療)

結核健診

予約不要

受付日時 8月5日(月) 10:00～11:00 **対象** 15歳以上
 妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

各種がん検診、骨粗しょう症検診

予約要

大腸がん・乳がん検診(マンモグラフィ)・
 骨粗しょう症検診

実施日 7月21日(日)・8月1日(木)9:30～10:30受付

大腸がん・肺がん検診

実施日 7月27日(土)9:30～10:30受付



妊婦教室

予約要

対象 1,2月出産予定の妊婦さんとその家族
日時 9月9日(月) 13:30～15:30
定員 20組(先着順)
内容 歯科・栄養編
申込 8月1日(木)9:00から電話・窓口にて

場所 保健福祉センター(区役所2階)

問合せ 保健福祉課(健康相談)2階21番

☎6308-9968

毎月実施の妊婦歯科健診もあります。詳しくは問合せください。

※HPIは
こちら



相談コーナー

無料 ※相談時間は記録作成および入替え時間を含みます。

	相談日	時間・受付など	問合せ先
法律相談	7/3(水)・9(火)・ 17(水)・23(火)・ 8/7(水)	電話予約制(先着16組 ※7/23(火)は先着8組) 実施時間 13:00～17:00 1組30分 相談日1週間前(閉庁日の場合はその前開庁日) の12:00から相談日前日17:00まで受付	政策企画課5階51番 ☎6308-9683 法律相談予約専用 ☎050-1808-6070(AI電話で24時間受付)
日曜法律相談	7/28(日)	場所 此花区役所(先着16名) 実施時間 13:00～17:00 予約受付 7/19(金)12:00～27(土)17:00 ※予約専用☎050-1807-2537(24時間受付)	大阪市総合コールセンター(なにわコール) ☎4301-7285 ☎6373-3302
ナイター法律相談	7/23(火)	場所 天王寺区民センター(先着32組) 実施時間 18:30～21:00 予約受付 7/22(月)17:00まで 行政オンラインシステムにて。オンライン予約で 定員に満たない場合は、相談当日18:00時点の 来場者で抽選。	行政オンラインシステム▶
行政相談	7/1・8/5(月)	13:00～15:00(受付は14:00まで) 国機関の施策・制度の相談	政策企画課5階51番 ☎6308-9683
人権相談	月～金曜日(祝日を除く) 専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制) 月～金曜日 9:00～20:30 日曜日・祝日 9:00～17:00	9:00～17:30 面談または電話	市民協働課4階41番 ☎6308-9734
生活自立相談	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く)	9:00～17:30 就業や自立支援等の相談 面談、電話またはメール	生活自立相談窓口 ☎6195-7851 ☎6195-7852 ✉yjiritsushien@lime.ocn.ne.jp
行政書士相談	7/22(月)	13:00～15:00 ※予約優先 相続・許認可・ 届出等の相談 予約受付 10:00～17:00	大阪府行政書士会(淀川支部) ☎7739-8000
不動産相談	7/19(金)	13:00～16:00 ※前日までの要予約 不動産の賃貸・売買およびその他様々な内容に 関する相談 予約受付 10:00～16:00	大阪府宅地建物取引業協会(新大阪支部) ☎6303-0676
ひとり親家庭相談	毎週火・木・金曜日 (祝日を除く)	火・木:10:00～17:00、金:10:00～19:00 要事前予約 就業や自立支援・離婚前相談等	保健福祉課(こども教育)4階45番 ☎6308-9423
精神科医による相談	①8/1(木) ②8/8(木) ③8/23(金)	①③午後 ②午前 対象 区内在住の方 定員 各2名(先着順) 予約 7/5(金)9:00から電話または窓口にて	保健福祉課(健康相談)2階21番 ☎6308-9968

(相談場所) ●生活自立相談…区役所3階 ●精神科医による相談…区役所2階 ●その他…区役所4階相談室



広告