

すくすく!

よどきす



ひがしもと りく
東本 陸 ちゃん
ばーばが作った兜を被ってごきげん♪



しょうだ あきら
庄田 晃 ちゃん
おねえちゃんと一緒に給食たべたいな



むらた ゆいと
邨田 結斗 ちゃん
先日神津神社でお宮参りをしました。これからも元気に成長してね。



のむら きちのすけ
野村 桔ノ介 ちゃん
雨の日だって、お気に入りの傘で機嫌♪



ただ こうすけ
多田 桜侑 ちゃん
2歳の記念に応募! 愛犬のテオとお散歩♪



あなたのお子さんも
広報誌デビューしませんか?
申込等の詳細はこちらから!

問合せ 政策企画課(広報)5階51番 ☎6308-9404

7月の **食べるを育てる!**

つくってえーよう!

今月は食育推進ネットワーク委員の三国保育所から、「畑のお肉」と呼ばれる大豆を使用したレシピを紹介します! 鶏ミンチを加えることで、よりジューシー感が増し、食べ応えのある満足な一品となっております。

夏はやっぱりカレー!

7月になりました。食欲が少し減っちゃう夏の救世主は香辛料です! 今月はカレーを紹介しましたが、香辛料の種類は意外と多いです! 自分好みの香辛料を探し出し、今年の夏も乗り切りましょう!



調理時間 20分

ソイキーマカレー

材料 1人分 (344kcal/塩分0.7g)

ごはん	130g
大豆(水煮)	20g
鶏ミンチ	35g
玉ねぎ	30g
人参	12g
油	0.5g
水	60g
カレールー	6.5g

- ①大豆(水煮)は水気をきる。玉ねぎ・人参は小さく切る。
- ②鍋に油を熱し、鶏ミンチ・玉ねぎ・人参を炒め、水を加え煮る。
- ③材料がやわらかくなればカレールーを加え、味がなじめばさらに大豆(水煮)を加えて煮込む。
- ④皿にごはんを盛り、上から、③をかける。



栄養士の
7月号です!

問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882

夢ちゃん地域探検隊

祭りの季節がやってきた!

7月からたくさんの地域でお祭りがあるよ! みんなが住んでいる地域のお祭りの日をチェックして、ぜひ参加してみよう!

地域	日程	場所
新東三国	8月3日(土)、4日(日)	新東三国小学校
東三国	8月10日(土)、11日(日)	東三国小学校
北中島※1	8月3日(土)、4日(日)	北中島小学校
宮原	7月27日(土)、28日(日)	三国本町公園
西三国	8月9日(金)、10日(土)	西三国小学校
三国	8月7日(水)、8日(木)	三国小学校
新高	7月27日(土)、28日(日)	新高中央公園
西中島	7月27日(土)、28日(日)	西中島小学校
木川	7月26日(金)、27日(土)	木川小学校
木川南	秋まつり・日程未定	木川南小学校
十三※2	秋まつり10月13日(日)	十三東公園
野中	7月26日(金)、27日(土)	野中小学校
神津	8月24日(土)、25日(日)	神津小学校
新北野	7月27日(土)、28日(日)	新北野中学校
塚本	8月17日(土)、18日(日)	塚本小学校
田川	7月27日(土)、28日(日)	田川小学校
三津屋	8月10日(土)	三津屋公園
加島	7月26日(金)、27日(土)	加島中央公園グラウンド

※1 北中島地域 秋まつり11月17日(日)開催予定

※2 十三地域 7月28日(日)はこどもみこし巡行

問合せ 市民協働課4階41番 ☎6308-9734/淀川区まちづくりセンター 区役所4階 ☎6309-5656



地域の情報は
ホームページで
チェック!



淀川通信

vol.58

淀川区の「こんなことやりました」をお届けします

5月15日(水)~28日(火) 書道作品展

区民ギャラリーで、ファミールハイツ北大阪2号棟女性部書道教室の作品が展示されました。今回で30回目を迎えた作品展では、小林一茶の情緒あふれる俳句を草書で仕上げた作品などが展示されました。



5月22日(水) 本当に必要とされる方のために

淀川区役所には、車いすを使用される方や、障がいのある方のために確保された駐車スペースが2台分あります。本当にこの場所を必要とされる方のために、適正に利用していただきますようご協力をお願いします。



5月24日(金) 包括連携協定を締結しました!

特定非営利活動法人ここから100と、連携協定を結びました。今後は、高齢者や子育て世代との交流に関する事業や、地域住民のまちづくりの活動において協力しながら、地域の活性化を推進していきます。



5月27日(月) レッドハリケーンズ大阪報告会

射場選手、西浦選手、光井選手から2023-24シーズンの成績と、淀川区区内でのアンバサダー活動の報告がありました。来シーズンのさらなる飛躍と、ラグビーを通じての地域貢献に意欲を見せてくれました。

