

お知らせ

令和7年4月に入学される
小学校・中学校の
学校選択制について

市立の小学校・中学校に入学するときに、1回ずつ学校を選択できます。制度の内容や学校の方針を十分ご理解いただいたうえでの選択となります。「学校案内」冊子をお届けしますので、詳しくは冊子をご確認ください。

- 市立小学校に通学している6年生
→2学期初めに小学校から配付
- 小学校1年生になる方と私学等に通う
6年生→8月下旬に自宅に郵送

学校選択制制度説明会

日時 ①9月12日(木) 13:30～
②9月13日(金) 10:30～
※2回とも同じ内容です。

場所 区役所5階 会議室

対象 保護者の方

問合せ 保健福祉課(こども教育)
2階23番 ☎6308-9417

「国民健康保険料のための
所得申告書」の提出を
お願いします

前年の所得を申告されていない方のいる世帯へ「国民健康保険料のための所得申告書」を7月に送付しています。

国民健康保険料の軽減及び減免は、世帯全員の所得が判明している必要があります。所得の不明な方がいる場合は、軽減・減免を受けられませんが、税の申告が不要な場合であっても、国民健康保険にかかる所得の申告を行う必要があります。

未提出の世帯には、8月より「大阪市国民健康保険料コールセンター」から電話で申告書の提出を呼びかけていますので、必ず提出をお願いします。

問合せ 窓口サービス課(保険)
4階43番 ☎6308-9956

各種福祉手当の手続き

期間内に提出されないと、受給停止や認定資格がなくなったり、手当の支給が遅れる場合がありますので、必ず期間内に提出してください。

●特別児童扶養手当・特別障がい者
手当等

お知らせ文書を送付していますので、特別児童扶養手当の認定を受けている方は「所得状況届」を、特別障がい者手当・障がい児福祉手当・福祉手当の認定を受けている方は「現況届」を提出してください。

提出期間 8月9日(金)～9月11日(水)

これらの届は支給要件や所得状況を確認するもので、8月分以降の手当の受給に必要な手続きです。

前年の所得額等により、支給が停止されることがあります。

問合せ 保健福祉課(保健福祉)
3階32番 ☎6308-9857

●児童扶養手当

児童扶養手当認定中の方(全額支給停止の方も含む)に「お知らせ(現況届について)」を送付しています。提出期間内に現況届を提出してください。

提出期間 8月1日(木)～30日(金)

※8月13日(火)、14日(水)、15日(木)は区役所5階504会議室で集中受付を実施します。

問合せ 保健福祉課(こども教育)
4階45番 ☎6308-9423
FAX6885-0535

8月は
「こども110番」月間です

家庭で心がけ、子どもたちに伝えましょう。

5つの約束まろうね!



- ①一人で遊びません
- ②知らない人について行きません
- ③つれて行かれそうになったら
大声を出してたすけをもとめ
「こども110番の家」へ
にげこみます
- ④だれとどこで遊ぶか、いつ帰るかを
家の人に言ってから出かけます
- ⑤お友だちがつれて行かれそうになったら、
すぐに大人の人に
知らせます

※「こども110番の家」として協力いただける家庭等を募集しています。

問合せ 市民協働課
4階41番 ☎6308-9734

募集

シニアカフェ

予約要

しっかり食べて元気アップ! 簡単なおやつと一緒に作ったり、脳トレクイズをしながら、みなさんと楽しいひとときを過ごしましょう!

日時 8月30日(金) 13:30～15:00

場所 区役所2階
集団検診室・栄養指導室

対象 区内在住65歳以上の方

定員 12組(先着順)

費用 ひとり300円(材料費/当日徴収)

持物 エプロン、マスク、三角巾、
手ふきタオル、筆記用具

申込 8月6日(火)～16日(金)

電話または窓口にて

問合せ 保健福祉課(健康づくり)
2階22番 ☎6308-9882



健康講座 保健栄養コース

予約要 無料

食生活を中心とした健康づくりを学べる講座です。

食生活の振り返りは、講座と一緒に学んだ仲間となら実践しやすいものです。男性も大歓迎です!

日程 ① 9月 6日 ② 9月13日
③ 9月20日 ④ 9月27日
⑤10月 4日 ⑥10月11日
⑦10月25日 ⑧11月 1日
⑨11月22日 いずれも(金)

時間 9:30～12:00

内容 生活習慣病を予防する食事、家庭でできる簡単な運動、栄養バランスのとれた献立づくり他

場所 区役所2階 集団検診室

対象 区内在住で6回以上出席できる方

定員 24名(先着順)

申込 8月6日(火)～16日(金)まで
電話または窓口にて

問合せ 保健福祉課(健康づくり)
2階22番 ☎6308-9882

ハチに関する相談が増えています

一部のハチが巣を大きくするため活発に動き回る時期です。ハチの特徴や駆除方法などについてはお気軽に問合せください。なお、大阪市ではハチの巣の駆除は行っていません。

問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9973

**8・9月の
ゆめちゃん☆ハッピールーム** 予約要 無料

大人気!“あわたんず”のミュージックケアを開催します。親子で遊びに来てくださいね!!

日時 ①8月29日(木) ②9月19日(木)
10:30~11:30

場所 ①②とも 区役所2階 集団検診室

対象 ①ハイハイ組
(おおむね生後6か月~1歳)
②トコトコ組(おおむね1~3歳)

定員 ①②とも各20組(先着順)

申込 8月7日(水)9:00から 電話にて
予約多数の場合には、別日程をご案内させていただきますので、たくさんのお電話お待ちしております!!

※保険加入あり。

問合せ 保健福祉課(子育て支援室)
2階23番 ☎6308-9939



**休日開催!プレパパ・ママ教室
(わくわく教室)** 予約要 無料

安心して赤ちゃんを迎えるために、ご家族みんなで学びましょう。

日時 9月29日(日) 13:30~15:30
(受付開始13:15~)

場所 区役所 5階会議室

対象 妊娠9か月までのプレママと
プレパパまたはご家族

定員 40組(先着順)

内容 育児体験(お風呂、お着替え、抱っこなど)、集合相談、妊婦体験など

申込 8月28日(水) 12:00~
NPO法人 こうのとりにて



問合せ NPO法人 こうのとりにて

うつ病の家族教室 予約要 無料

家族の方がうつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、ご本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ悩みを持つ家族の方と語り合ってみませんか。

対象 市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族

定員 20名(先着順)

日時 ①9月14日・28日いずれも(土)
14:00~16:00 2日間の教室です。

場所 大阪市こころの健康センター
(都島区中野町5-15-21
都島センタービル3階)

内容 精神科医師による講演、
家族交流会

申込 8月23日(金)までに 電話にて

問合せ 保健福祉課(健康相談)
2階21番 ☎6308-9968

**健康づくりひろげる講座
~笑顔でつながる健康づくり~**

予約要 無料

人生100年時代です。年を重ねても生き生きと笑顔で過ごしませんか? 男女問わず参加大歓迎! 私達と一緒に元気な心と体をつくりましょう! 講座を修了された方は、地域で元気に活躍されています!

内容 9月27日(金)「学ぼう! 介護予防」

10月4日(金)「やってみよう!
みんなでストレッチ」

10月25日(金)「ちょっと考えよ!
節塩について」「知ってますか?
お口の健康について」

11月1日(金)「みんなで楽しく♪
こころの健康」

11月8日(金)「災害に備えて」

時間 13:30~15:30

対象 区内在住で4回以上
出席できる方

場所 区役所2階 集団検診室

定員 20名(先着順)

申込 8月19日(月)9:00から
電話または来所にて

問合せ 保健福祉課(健康相談)
2階21番 ☎6308-9968

ごみ減量フェスティバル 無料
「**ガレージセール・イン・**
OSAKA TOWN」**出店者募集** 予約要

日時 10月12日(土) 11:00~15:00
(雨天中止)

場所 大阪城公園 太陽の広場
(中央区大阪城3)

対象 区内在住で営利を目的としない
アマチュアの方

募集数 20店(申込多数抽選)

出店品 家庭で不用となったもの(出品
できないものもあります)

申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・出店品を明記し、下記申込先へ郵送(8月30日(金)必着)

申込問合せ 東北環境事業センター
〒533-0006
東淀川区上新庄1-2-20
☎6323-3511



学校図書館ボランティア講座

区内の小中学校で図書館開放や書架整理、本の修理等をお手伝いしてくださるボランティアを募集します。学校の図書館をもっと楽しく、子ども

たちにとって居心地のよい場所にするお手伝いをしてみませんか? ボランティア活動が初めての方もお気軽にご参加ください。

回次	日時	内容	定員(先着順)
第1回	9月 6日(金) 14:00~16:00	学校図書館ボランティア はじめの一步(入門編)	15名
第2回	① 9月10日(火) 14:00~16:00	本の修理をしてみよう! (①②いずれかを受講)	8名
	② 9月27日(金) 10:15~12:15		8名
第3回	10月18日(金) 13:00~15:00	楽しもう! 学校図書館ディスプレイ	15名

場所 淀川図書館2階 集会室

講師 淀川図書館職員(第1、2回)、絵本イラストレーター おがき ゆか さん(第3回)

申込 8月8日(木)9:00~

電話またはメール(tl0002@city.osaka.lg.jp)にて、

住所、氏名、電話番号、希望する回次をお伝えください。

問合せ 市民協働課4階41番 ☎6308-9734



HPIはこちら

日曜開庁のお知らせ 8月の日曜開庁 8月25日(日) 9:00~17:30

窓口サービス課 ☎6308-9963 / 転入・転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など
☎6308-9956 / 住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など

施設だより

● 老人福祉センター ●

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9118 ㊟6304-9190

コグニサイズ **予約要 無料**

大阪府作業療法士会の作業療法士さんによる認知症の実際の話とコグニサイズ(認知症予防の体操)の体験

日時 9月6日(金) 10:00~11:00

対象 区内在住60歳以上の方

定員 16名(先着順)

申込 8月23日(金) 10:00~
9月3日(火) 17:00
本人の電話または来館にて

ボイストレーニング

ボイストレーニングで誤えん性肺炎や不整脈の予防をしましょう。

日時 8月19日(月) 10:00~11:00

対象 区内在住60歳以上の方

定員 20名(先着順)

申込 8月8日(木) 10:00~
15日(木) 17:00
本人の電話または来館にて

● 淀川図書館 ●

〒532-0025 新北野1-10-14
☎6305-2346 ㊟6305-9129

図書ボランティア (高齢者福祉施設)募集

淀川図書館を拠点とするボランティアグループに参加し、図書の貸出や紙芝居実演などの図書ボランティア活動をしてくださる方を募集します。原則、全回ご受講ください。(全4回)

活動場所 淀川区内の高齢者福祉施設
「博愛の園」

活動日 第3金曜日

日程 ①10月4日・11日・18日
②11月15日 いずれも(金)

時間 ①10:00~12:00
②9:30~12:00

場所 ①大阪市立中央図書館5階
大会議室(西区北堀江4-3-2)
②特別養護老人ホーム
「博愛の園」
(十三元今里3-1-88)

定員 5名程度

申込 8月10日(土)~
9月20日(金)までに
電話または来館にて

➤ **一時保育** ①は、先着6名まで一時保育有(事前申込要。対象年齢:1歳6か月~就学前。締め切り:9月20日(金)まで)

● 十三市民病院 ●

〒532-0034 野中北2-12-27
☎6150-8000

いきいき健康セミナー **無料**

日時 8月20日(火) 14:00~15:00

テーマ 認知症のケア
病院とオレンジチームの関わり

講師 看護師 江口 啓子 さん

※申込不要、マスク着用

● 淀川消防署 ●

〒532-0012 木川東4-10-12
☎6308-0119

おもちゃ花火 ルールを守って楽しい花火

子どもたちにとって夏の身近な風物詩おもちゃ花火。おもちゃ花火の原料には「おもちゃ」とはいえ火薬を使用しています。大人も子どもも手軽に楽しむことができますが、取り扱いを誤ると火災や火傷などの大きな事故につながります。事故が起こらないように十分注意し、夏の楽しい思い出にしましょう。

おもちゃ花火ルール

1. 花火の遊び方の説明をよく読み、それにしたがって使う
2. 子どもだけでは遊ばずに、大人と一緒に遊ぶ
3. 花火を人や物に向けたり、燃えやすいものに近づけたりしない
4. 花火をポケットに入れたり、分解したりしない
5. 風の強いときは花火をしない
6. 遊び終わったらバケツの水につけて消す

● 淀川区社会福祉協議会 ●

〒532-0005 三国本町2-14-3
☎6394-2900

“男lab(ラボ)”第一回意見交換会

予約要 無料

男性の・男性による・男性のための居場所“男lab(ラボ)”企画をはじめます! 第一弾の今回は、男性が活躍できる機会・場所づくりに向けての意見交換

➤ 会となります。出し合ったアイデアやご意見を参考に、男性のための活動を企画・実施する予定です。

日時 9月12日(木) 15:30~

対象 区内在住の60歳以上の男性

定員 10名程度(先着順)

申込 8月6日(火) 10:00から
電話または窓口にて

善意銀行だより

6月1日から6月30日の間、善意銀行にお野菜・お菓子・お米・アルファ米・インスタントラーメン等食品、シャンプー・コンディショナー・マスク・衣類等の物品預託がありました。ご協力ありがとうございました。

花辰健、ロート製薬株式会社、田岡化学工業株式会社、大阪ガスケミカル株式会社、大阪市環境局東北環境事業センター、木村工機株式会社、株式会社デンソー、京セラ株式会社、株式会社ニシヤマ、コープこうべ大阪北地区本部、匿名3件(敬称略)



まちかど号 8月 巡回日

中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305

停車場	日時
西中島小学校南門 (西中島7-14)	8/1(木)・9/5(木) 14:00~15:00
加島南第4住宅北側入口 (加島1-30)	8/2(金)・9/6(金) 14:10~14:40
十八条北モータープール前 (十八条1-13)	8/3(土)・9/7(土) 10:20~11:50
淀川区子ども・子育てプラザ (新高1-11)	8/6(火)・9/3(火) 11:25~12:10
淀川区役所西側 (十三東2-3)	8/9(金) 14:00~14:45
市営木川第一住宅6号棟前 集会所前(三国本町1-13)	8/14(水) 14:00~15:00
三津屋公園 (三津屋南2-20)	8/16(金) 10:20~11:00
三国小学校南門 (三国本町3-9)	8/20(火) 14:15~15:15
アーベイン東三国5号館横 (東三国2-10)	8/27(火) 14:00~15:20
北中島公園北側 (宮原5-7)	8/28(水) 13:25~15:00

区役所1階 区民ギャラリー申込受付 **無料**

期間 10月2日(水)~12月10日(火)のうち2週間単位 **申込** 9月2日(月) 9:00~9:15 ※受付日以降空きがあれば随時受付
※区役所行事等の公用が優先です。空き状況等詳しくはホームページをご確認ください。 **問合せ** 政策企画課(広報)5階51番 ☎6308-9404



健診

場所 区役所2階
問合せ 保健福祉課(健康づくり)
 2階22番 ☎6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に7月末までに送付しています。
 案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診	令和6年4月1日～30日生まれの方
1歳6か月児健診	令和5年1月1日～31日生まれの方
3歳児健診	令和3年2月1日～28日生まれの方

※詳しくは予約時にご確認ください。(ホームページで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます)

特定健診

予約不要

実施日 8月24日(土)9:30～11:00受付
持物 受診券と保険証(国民健康保険または後期高齢者医療)

結核健診

予約不要

受付日時 9月5日(木)10:00～11:00
対象 15歳以上
 妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

各種がん検診、骨粗しょう症検診

予約要

大腸がん・乳がん検診(マンモグラフィ)・
 骨粗しょう症検診
実施日 8月24日(土)9:30～10:30受付



妊婦教室

予約要

対象 3,4月出産予定の妊婦さんとその家族
日時 10月28日(月)13:30～15:30
定員 20組(先着順)
内容 沐浴・育児物品編
申込 9月2日(月)9:00から電話・窓口にて

場所 保健福祉センター(区役所2階)
問合せ 保健福祉課(健康相談)2階21番 ☎6308-9968
 ※HPIはこちら

毎月実施の妊婦歯科健診もあります。詳しくは問合せください。

相談コーナー

無料 ※相談時間は記録作成および入替え時間を含みます。

	相談日	時間・受付など	問合せ先
法律相談	8/7(水)・21(水)・27(火)・9/4(水)	電話予約制(先着16組 ※8/27(火)は先着8組) 実施時間 13:00～17:00 1組30分 相談日1週間前(閉庁日の場合はその前閉庁日)の12:00から相談日前日17:00まで受付	政策企画課5階51番 ☎6308-9683 法律相談予約専用 ☎050-1808-6070(AI電話で24時間受付)
日曜法律相談	8/25(日)	場所 北区役所、浪速区役所(各区先着16名) 実施時間 13:00～17:00 予約受付 8/16(金)12:00～24(土)17:00 ※予約専用 ☎050-1807-2537(24時間受付)	大阪市総合コールセンター(なにわコール) ☎4301-7285 ☎6373-3302
ナイター法律相談	9/30(月)	場所 中央区民センター(先着32組) 実施時間 18:30～21:00 予約受付 8/9(金)12:00～9/29(日)17:00 行政オンラインシステムにて。オンライン予約で定員に満たない場合は、相談当日18:00時点の来場者で抽選。	行政オンラインシステム ▶
行政相談	8/5・9/2(月)	13:00～15:00(受付は14:00まで) 国機関の施策・制度の相談	政策企画課5階51番 ☎6308-9683
人権相談	月～金曜日(祝日を除く)	9:00～17:30 面談または電話 専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制) 月～金曜日 9:00～20:30 日曜日・祝日 9:00～17:00	市民協働課4階41番 ☎6308-9734 大阪市人権啓発・相談センター予約専用 ☎6532-7830 ☎6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net
生活自立相談	月～金曜日(祝日、年末年始を除く)	9:00～17:30 就業や自立支援等の相談 面談、電話またはメール	生活自立相談窓口 ☎6195-7851 ☎6195-7852 ✉yjiritsushien@lime.ocn.ne.jp
行政書士相談	8/26(月)	13:00～15:00 ※予約優先 相続・許認可・届出等の相談 予約受付 10:00～17:00	大阪府行政書士会(淀川支部) ☎7739-8000
不動産相談	8/16(金)	13:00～16:00 ※8/9(金)までに要予約 不動産の賃貸・売買およびその他様々な内容に関する相談 予約受付 10:00～16:00	全日本不動産協会 大阪府本部(北支部) ☎6373-1511
ひとり親家庭相談	毎週火・木・金曜日(祝日を除く)	火・木:10:00～17:00、金:10:00～19:00 要事前予約 就業や自立支援・離婚前相談等	保健福祉課(こども教育)4階45番 ☎6308-9423
精神科医による相談	①9/5(木) ②9/12(木) ③9/19(木) ④9/27(金)	①③④午後 ②午前 対象 区内在住の方 定員 各2名(先着順) 予約 8/5(月)9:00から電話または窓口にて	保健福祉課(健康相談)2階21番 ☎6308-9968

(相談場所) ●生活自立相談…区役所3階 ●精神科医による相談…区役所2階 ●その他…区役所4階相談室

広告