

すくすく! よどきす



あだち そうま
安達 蒼真 ちゃん
お誕生日に元気よく
ハッピーができました♪



よしもと ゆきと
吉本 幸塔 ちゃん
歩けるようになって嬉しい!
パパ、このおもちゃ
ありがとう!



やまぐち はやせ
山口 隼生 ちゃん
飛行機を
見に行っちゃったよ!



いしい ひなの
石井 陽菜乃 ちゃん
おねだりのポーズ
いちごもう1個欲しいなあ



ふしみ かのん
伏見 桜音 ちゃん
大好きないちごに
囲まれて幸せ〜!



あなたのお子さんも
広報誌デビューしませんか?
申込等の詳細はこちらから!

問合せ 政策企画課(広報)5階51番 ☎6308-9404

7/7の 食べるを育てる! つくってえーよう!

8月です!学生の皆さまは夏休み、楽しんでますか!そのためには朝ごはんが大事です!手軽にできるレシピを紹介しましたので、ぜひ一度つくってみてください!意外と簡単ですよ!

淀川図書館「おいしく食べて元気になろう!」展

身体も心も健康でいきいきとした毎日を過ごすには、食べることが大切です。日々の食事を考えるのに役立つ、食材の旬や栄養などの知識の本やレシピ、お子さんと一緒に楽しめる食べものの絵本など「食」に関する本を集めました。

日程 8月21日(水)まで

問合せ 淀川図書館 ☎6305-2346



調理時間 10分

チキンスープめし
材料 1人分
パックご飯…… 160g(1パック)
サラダチキン……… 1袋
カット野菜 …… 70g(1/2袋)
わかめスープの素 …… 1袋

- ① サラダチキンは袋のままほぐしておく。
- ② パックご飯はレンジで温めておく。
- ③ うつわにご飯を入れて、わかめスープの素、カット野菜、サラダチキンを入れる。
- ④ ③にスープに記載の分量のお湯を注ぐ。

超速 DE 朝食
今回は手軽なパックご飯をご紹介します。冷凍うどんでも簡単にできます!サバみそ煮缶詰と混ぜ合わせるだけで、みそうどんの完成です!ぜひ、お試しください!



**栄養士の
7/7なのです**

問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882

夢ちゃん地域探検隊

淀川区にある18コの地域の中から、今回は神津地域と新東三国地域の活動を夢ちゃんがレポートするよ!

夢ちゃんレポートNo.4 神津地域



今年も8月下旬の2日間に「神津の盆フェス」が開催されるよ!盆フェスって、盆おどりとフェスティバルの造語なんだって。当日は、町会やPTA、商店会による模擬店や、キッチンカーでいろんなフードやおもちゃを販売したり、楽しいステージショーもあって、盛り上がること間違いなし!専門学生によるネイルアートやヘアアレンジも体験できるんだ。

みんなで遊びに行こう!

神津の盆フェス

日時 8月24日(土)・25日(日)

場所 神津小学校



夏にぴったりの
楽曲を演奏する
バンドも出演するよ!

問合せ 市民協働課4階41番 ☎6308-9734 / 淀川区まちづくりセンター 区役所4階 ☎6309-5656

夢ちゃんレポートNo.5 新東三国地域

新東三国地域では、去年から家族防災校庭キャンプをやっているんだ。

みんなで花火をした後に、そのまま家族で校庭に泊まっちゃおうというものだよ。

夜の防災タイムでは、校舎を懐中電灯の灯りだけで歩いて防災倉庫を見に行ったり、アルファ化米を使って料理して食べたよ。その後、校庭のテントでみんなで泊まるんだ。

この夏、学校に泊まってみたい?

家族防災校庭キャンプ

日時 9月7日(土)・8日(日)

場所 新東三国小学校



右のQRコードから
申し込みができるよ!



淀川通信

vol.59

淀川区の「こんなことやりました」をお届けします

6月12日(水)~25日(火) 水墨画展

1階淀川区民ギャラリーで、北中島水墨画会の作品が展示されました。赤や青の色の鮮やかな作品から、墨で描いたとは思えない迫力のある作品が並び来庁者の目を惹きました。



6月26日(水) ヨドネル!睡眠の大切さを学びました!

大阪公立大学水野敬特任教授に「眠育」をテーマにお話していただき、新北野中学校の1年生が“なぜ睡眠が大切なのか”“社会人に向けて今何をしてほしいか”を学びました。



6月29日(土) 地区防災計画改定プロジェクト報告会

関西大学社会安全学部教授 近藤誠司氏アドバイスのもと、地区防災計画の改定に取り組んだ新東三国、東三国、新北野、塚本地域が、それぞれ改定内容を報告。地域の特性に応じた防災計画が作成されていました。



7月6日(土) 干潟自然学習会を開催しました!

晴天の中、13名の小学生が親子で参加し、河川レンジャーアドバイザーさんによる淀川の生態系の話を聞いたり、実際に干潟でカニやしじみなどを見つけたり、身近な淀川について楽しく学びました。

