

お知らせ

高齢者相談窓口 「地域包括支援センター」

地域包括支援センターは、高齢者の方々が住み慣れた地域で安心して生活が続けられるようにサポートしている機関です。

〈主な役割〉

- ①自立した生活のお手伝い、要介護状態にならないようにお手伝い
- ②困りごとの相談、必要な介護サービスを紹介
- ③高齢者の権利を守ります。成年後見制度活用のサポートや高齢者虐待の相談に対応

「一人暮らしになり今後が不安」「サポートしてほしいけどどうしたらいいのかな?」「近くのお年寄りの様子が心配」「あれって高齢者虐待じゃないのかな」など、気になることがあればご相談ください。

淀川区地域包括支援センター やすらぎ
(新高、三国、西三国、東三国、新東三国)
☎6394-2914

東部包括支援センター ミード宮原
(北中島、宮原、西中島、木川、木川南)
☎6350-7310

西部包括支援センター 加寿苑
(三津屋・加島)
☎6305-0737

南部包括支援センター ミード社会館
(十三・野中・新北野・田川・塚本・神津)
☎6309-1400

国保の資格喪失手続きは オンライン申請で来庁不要に

国民健康保険(国保)の加入者の方が、会社の健康保険に加入した場合、国保の資格喪失手続きをしない限り、保険料の請求が続きます。また、誤って病院等で国民健康保険を使って医療を受けられた場合、返還金の請求をさせていただく場合もあります。資格喪失手続きは忘れずお早めをお願いします。

国保の資格喪失手続きの
オンライン申請はこちら



その他、国民健康保険の
各種申請もオンライン申請が
可能です

募集

淀川区子ども相談 **無料**

学校のこと、友だちのこと、家族のことなど…。誰にも相談できず、悩んでいることはありませんか? 淀川区人権啓発推進員がみなさんのお話を聞きます。ぜひお話にきてください。話してみるだけでも気が楽になるかもしれません。秘密は必ず守ります。

*淀川区人権啓発推進員とは
地域で人権啓発活動を行う、区役所のパートナーのみなさんです

対象 区内在住の小学生・中学生・高校生 親子で参加も大歓迎です

日時 9月16日(火) 9月24日(水)
10月14日(火) 11月4日(火)
16:00~18:00

※24日のみ16:00~20:00

場所 淀川区役所 4階 相談室

問合せ 市民協働課(人権担当)

4階41番

☎6308-9734



生涯学習推進員ボランティア 講座を開催します! **予約要** 絵本は言葉の贈り物 **無料**

生涯学習ルーム・はぐくみネット・ものがたりのちから等、生涯学習に関するボランティアをしてみたいという方むけに、役立つ知識と技術を、楽しく学べる講座をご用意いたしましたので、ぜひご参加ください

日時 10月3日(金) 13:30~15:30

場所 淀川区役所5階 会議室

対象 絵本や子どもとの
関わりに興味のある方

定員 30名(先着順)

講師 絵本専門士 川畑 明美 さん

申込 9月8日(月) 9:00から電話にて

問合せ 市民協働課4階41番

☎6308-9734



9月21日~30日は **無料** 秋の全国交通安全運動!

一人ひとりが交通ルールを守り、交通マナーを実践するなど、交通事故の防止に努めましょう。淀川警察署による安全運転者講習会に参加して、ご自身

の交通マナーを見直してみませんか?

日時 9月8日(月)・16日(火)

14:00~15:00

9月9日(火)・19日(金)

18:30~19:30

場所 区民センター 3階 第1会議室

問合せ 市民協働課4階41番

☎6308-9734

マイナンバーカード **無料** 出張申請サポートやります!

マイナンバーカードの申請手続きをお手伝いします!

日時 9月20日(土)・21日(日)

11:00~17:00

場所 淀川区民センター 3階

予約不要・手ぶらでもOK・写真撮影無料

問合せ 大阪市マイナンバーカード

出張申請サポート窓口

☎050-3535-0200

第24回 **無料** よどがわ河川敷フェスティバル

自然の宝庫「淀川」が憩いの場所に。楽しい企画がいっぱいです!

日時 10月5日(日) 11:00~15:00

場所 淀川河川公園(西中島地区)

内容 らくがきロード、野遊び、自然観察、工作、ゲーム、絵本の読み語り、オセロ&将棋 など

問合せ よどがわ河川敷フェスティバル
実行委員会事務局

✉yodogawa.kasenjiki.fes@gmail.com

第42回みんなの健康展 **無料**

子どもから大人までみんなの健康を学べるコーナーがいっぱいです。お気軽にお越しください!

日時 9月27日(土) 13:30~15:30

場所 区民センター 1階

内容 健康相談(かかりつけ医・歯科・お薬・介護等)、催し物(血管年齢・肌年齢チェック・体力測定・骨塩定量検査、救急蘇生法実演、粉高野豆腐入りしらたま団子試食等)、各展示 など

その他 先着500名には粗品を進呈します

主催 淀川区医師会、淀川区歯科医師会、淀川区薬剤師会

問合せ 淀川区医師会 ☎6301-3783

水環境について学ぼう!

<参加者募集> **予約要** **無料**

新しく整備される淀川河川敷十三エリアで、水環境についてみんなで勉強してみませんか? 淀川に住んでいる生き物の観察や淀川の水質調査、近年問題となっている海洋プラスチックごみのお話などを行います!

日時 10月5日(日) 11:00~12:30

場所 淀川河川敷 十三船着場付近

対象 どなたでも(区内在住・在勤・在学の方優先) ※小学生以下は保護者同伴

定員 32名

申込 メールにて9月22日(月)必着
申込多数時は抽選。結果は、9月26日(金)までに、メールもしくは電話にてご連絡します
※天候によっては、内容や場所を一部変更して行います。

問合せ 環境局環境管理課
水環境保全グループ
☎6615-7984

詳しくは



施設だより

区民センター

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9120 ☎6304-7304

フルーツ講座

予約要

フルーツが初めての方のための講座

日時 10月23日・30日、11月6日・13日・20日、12月4日・11日・18日、1月15日・22日・29日、2月5日いずれも(木)

①10:30~12:00

②14:00~15:30

対象 フルーツが初めての方(中学生も可)

定員 各10名(申込多数は抽選)

費用 12,000円
別途教材費2,500円程度

申込 9月6日(土) 10:00~
30日(火) 20:00 窓口にて

※フルーツはご用意します

※9/23の体験教室の受講者を優先して受付します

※2月7日(土)に発表会があります

老人福祉センター

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9118 ☎6304-9190

カラオケ大会の出演者募集

予約要 **無料**

高齢者の生きがいと健康づくり

日時 11月28日(金) 13:00~16:30

場所 淀川区老人福祉センター

対象 区内在住60歳以上の方
(初めてセンターをご利用の方には利用証(無料)をおつくりします)

定員 5名(先着順)

申込 9月8日(月) 10:00~
27日(土) 17:00

本人からの電話または来館にて

淀川図書館

〒532-0025 新北野1-10-14
☎6305-2346 ☎6305-9129

認知症サポーター養成講座 ~知らないのは不安だね、つながって 知ってみよう! やってみよう!~

予約要 **無料**

認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守るなど自分のできる範囲で活動する「応援者」になりませんか。認知症についての本の展示もあります。講座を修了された方には「認知症サポーターカード」をお渡しします。

日時 9月27日(土) 14:00~15:30

定員 25名(先着順)

共催 淀川区オレンジチーム、淀川区南部地域包括支援センター、淀川区社会福祉協議会生活支援体制整備事業、淀川区医師会在宅医療・介護連携相談支援室

申込 9月6日(土) 10:00から

来館または電話にて

※2階会場への階段の上り下り等に配慮の必要な方は、事前にご相談ください。

十三市民病院

〒532-0034 野中北2-12-27
☎6150-8000

いきいき健康セミナー

無料

日時 9月16日(火) 14:00~15:00

テーマ 健康補助食品とお薬の飲み合わせ

講師 薬剤師 横川 夢枝 さん

対象 9階 すかいルーム

※申込不要、マスク着用

淀川区社会福祉協議会

〒532-0005 三国本町2-14-3
☎6394-2900

介護予防運動教室

予約要 **無料**

いつまでも元気に暮らすために、専門学校の皆さんと楽しみながら継続的に運動してみませんか?

日時 10月14日(火)~12月23日(火)

毎週火曜日 全11回

午前の部10:30~12:00

午後の部13:30~15:00

対象 区内在住の65歳以上で
継続して参加できる方

定員 各回8名程度(申込先着順)

申込 9月11日(木) 10:00~
電話または来館にて

善意銀行だより

7月1日から7月31日の間、善意銀行に600,000円の現金預託と米・野菜・菓子・缶詰・レトルトごはん・インスタントラーメン等の食品預託がありました。ご協力ありがとうございました。

花尻健、菅尾忠伸、第一基礎設計株式会社、京セラ株式会社大阪事業所、丸五基礎工業株式会社、大阪市環境局東北環境事業センター、田岡化学工業株式会社、大阪ガスケミカル株式会社、木村工機株式会社、株式会社オフィスボストン、パナソニックエッジフリー株式会社、大阪よどがわ市民生活協同組合、匿名2件(敬称略)



まちかど号 9月 巡回日

中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305

駐車場所

日時

淀川区子ども・子育てプラザ(新高1-11)	9/2(火)・10/7(火) 11:25~12:10
西中島小学校南門(西中島7-14)	9/4(木)・10/2(木) 14:00~15:00
加島南第4住宅北側入口(加島1-30)	9/5(金)・10/3(金) 14:10~14:40
十八条北モータープール前(十八条1-13)	9/6(土)・10/4(土) 10:20~11:50
三国本町公園東側(三国本町1-12)	9/10(水) 14:00~15:00
淀川区役所西側(十三東2-3)	9/12(金) 14:00~14:45
三国小学校南門(三国本町3-9)	9/16(火) 14:15~15:15
シティテラス神崎川駅前南側広場(三津屋北1-36)	9/19(金) 10:20~11:00
北中島公園北側(宮原5-7)	9/24(水) 13:25~15:00
アーベイン東三国5号館横(東三国2-10)	9/30(火) 14:00~15:20

要援護者名簿に登録しませんか?

対象の方へ8月中旬に同意確認の書類をお送りしています。9月末までに同封の返信用封筒にてご返送をお願いします。

対象 令和7年に淀川区において新たに要援護者の対象となられた方※この取組は、大阪市が淀川区社会福祉協議会に委託して実施しています。

健診

場所 区役所2階
問合せ 保健福祉課(健康づくり)
 2階22番 ☎6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に8月末までに送付しています。
 案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診	令和7年5月1日～31日生まれの方
1歳6か月児健診	令和6年2月1日～29日生まれの方
3歳児健診	令和4年3月1日～31日生まれの方

※詳しくは予約時にご確認ください。(ホームページで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます)

結核健診

予約不要

受付日時 9月9日(火) 10:00～11:00 **対象** 15歳以上
 妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

特定健診

予約不要

実施日 9月13日(土) 9:30～11:00受付
持物 受診券と保険証(国民健康保険または後期高齢者医療)

各種がん検診、骨粗しょう症検診

予約要

大腸がん・乳がん検診(マンモグラフィ)・骨粗しょう症検診
実施日 9月13日(土) 9:30～11:00受付
 大腸がん・肺がん検診
実施日 9月13日(土) 13:30～14:30受付
 乳がん検診(マンモグラフィ)・骨粗しょう症検診
実施日 10月8日(水) 18:30～19:30受付



妊婦教室 予約要

対象 ①3,4月出産予定の妊婦さんとその家族
 ②3,4,5月出産予定の妊婦さんとその家族
日時 ①11月10日(月) ②11月17日(月)
 13:30～15:30
定員 ①20組 ②20組(①②いずれも先着順)
内容 ①歯科・栄養編 ②お産・体操編

申込 10月1日(水) 9:00から電話・窓口にて
場所 保健福祉センター(区役所2階)
問合せ 保健福祉課(健康相談) 2階21番
 ☎6308-9968

毎月実施の妊婦歯科健診もあります。
 詳しくは問合せください。

※HPIはこちら 



相談コーナー

無料 相談時間は記録作成および入替え時間を含みます。

	相談日	時間・受付など	問合せ先
法律相談	9/17(水)・24(水)・10/1(水)	電話予約制(先着16組 9/24(水)は先着8組) 実施時間 13:00～17:00 1組30分 相談日1週間前(閉庁日の場合はその前閉庁日)の12:00から相談日当日10:00まで受付	政策企画課5階51番 ☎6308-9683 法律相談予約専用 ☎050-1808-6070(AI電話で24時間受付)
日曜法律相談	9/28(日)	場所 住吉区役所・阿倍野区役所(各区先着16名) 実施時間 13:00～17:00 予約受付 9/19(金)12:00～28(日)10:00 ※予約専用☎050-1808-6070(24時間受付)	大阪市総合コールセンター(なにわコール) ☎4301-7285 ☎6373-3302
ナイター法律相談	9/25(木)	場所 中央区民センター(先着32組) 実施時間 18:30～21:00 予約受付 9/24(水)17:00まで 行政オンラインシステムにて。オンライン予約で定員に満たない場合は、相談当日18:00時点の来場者で抽選。	行政オンラインシステム▶ 
行政相談	10/6(月)	13:00～15:00(9/25(木)までに電話にて予約) 国機関の施策・制度の相談	政策企画課5階51番 ☎6308-9683
人権相談	月～金曜日(祝日を除く)	9:00～17:30 面談または電話 専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制) 月～金曜日 9:00～20:30 日曜日・祝日 9:00～17:00	市民協働課4階41番 ☎6308-9734 大阪市人権啓発・相談センター予約専用 ☎6532-7830 ☎6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net
生活自立相談	月～金曜日(祝日、年末年始を除く)	9:00～17:30 就業や自立支援等の相談 面談、電話またはメール	生活自立相談窓口 ☎6195-7851 ☎6195-7852 ✉yjiritsushien@lime.ocn.ne.jp
行政書士相談	9/22(月)	13:00～15:00 ※予約優先 相続・許認可・届出等の相談 予約受付 10:00～17:00	大阪府行政書士会(淀川支部) ☎7739-8000
不動産相談	9/19(金)	13:00～16:00 ※前日までの要予約 不動産の賃貸・売買およびその他様々な内容に関する相談 予約受付 10:00～16:00	大阪府宅地建物取引業協会(新大阪支部) ☎6303-0676
ひとり親家庭相談	毎週火・水・木曜日(祝日を除く)	10:00～17:00 要事前予約 就業や自立支援・離婚前相談等	保健福祉課(こども教育)4階45番 ☎6308-9423
精神科医による相談	①10/16(木) ②10/24(金)	①②午後 対象 区内在住の方 定員 各2名(先着順) 予約 9/5(金)9:00から電話または窓口にて	保健福祉課(健康相談)2階21番 ☎6308-9968

(相談場所) ●生活自立相談…区役所3階 ●精神科医による相談…区役所2階 ●その他…区役所4階相談室

広告