



妊婦ライフ・育児ライフをサポート

～妊婦等包括相談支援事業(伴走型相談支援)のご案内～

淀川区では妊娠期から子育て期まで、地域担当の保健師や助産師らが
出産育児等について継続的な情報提供や相談を行っています。

ママやご家族の
「困った」「わからない」に
お応えします!



～妊娠期～

母子健康手帳の交付

母子健康手帳や受診券、妊婦の
ための支援給付金のご案内をお渡
します。

また妊娠期の過ごし方やご相談事な
ど、個別に保健師と面談を行います。



妊娠8か月アンケートを郵送

出産の準備や出産に向けてのお気持ちや気がかりな
ことなどをご回答いただき、希望者には電話面談や
訪問を行っています。

【相談内容 例】

「育児の準備、何が必要？」
「出産が不安になってきた」



<妊娠期に利用できる教室・健診>

妊婦教室(予約制・各回定員20名)

歯科・栄養編、お産・体操編、沐浴・
育児物品編の3つのコースがあります。



プレパパ・ママ教室(予約制・各回定員20組)

概ね妊娠9か月までの妊婦とご家族を
対象に、人形を使った沐浴・着替え・
おむつ替え・抱っこの体験が出来ます。



妊婦歯科健診(予約制・月1回)

歯科医師が歯の状況、口腔内清掃状態などの診
査や保健指導を行います。

～産後・子育て期～

乳児一般健康診査(生後1～2か月頃)

医療機関で受診。

新生児訪問(生後3か月までに)

助産師もしくは保健師がご自宅を訪問し、赤ちゃんの
計測や健康状態、ご家族のご相談についてお伺いし、
情報提供や助言を行います。

3か月児健康診査

区役所で実施。
身体測定、内科、保健師・
栄養士による個別相談等



乳児後期健康診査(生後9～11か月頃)

医療機関で受診。

1歳6か月児・3歳児健康診査

区役所で実施。
身体測定、内科、歯科(希望者にフッ素塗布)・
眼科(3歳児)
保健師・栄養士・心理相談員による個別相談等

<1歳までに利用できる講習・事業>

離乳食講習会(生後5～6か月頃 予約制)

管理栄養士が離乳食の進め方について
お話します。離乳食に関するお悩み
事についても個別に相談できます。



産後ケア事業(1歳まで 申請制、有料)

助産師等の専門スタッフから、心身の
ケアや育児のサポートを受けられます。
妊娠8か月から事前申込が可能です。



問合せ 保健福祉課(健康づくり・健康相談)2階21番・22番 ☎6308-9882、9968

マイナンバーカードで便利に! お得に!

マイナンバーカードがあれば、コンビニで区役所よりも100円安く住民票の写し等が取得できます(戸籍証明のみ同額)。

時間 6:30～23:00(土日祝も対応)※臨時休止日あり 問合せ 窓口サービス課(住民登録)1階10番 ☎6308-9963

