

お知らせ

ノロウイルスに注意しよう!

例年冬季にはノロウイルス感染症が多く発生します。ノロウイルスに感染すると、1～2日後に下痢・嘔吐・発熱などの症状が現れます。この時期には、ノロウイルスに汚染された食品を原因とする食中毒も増加することから、以下に気を付けて予防しましょう。

ノロウイルス食中毒予防のポイント

- ・調理前には、しっかりと2回手洗いをを行う。
- ・嘔吐・下痢の症状がある場合は直接食品に触れない。
- ・ノロウイルス汚染のおそれのある食品は、中心部が85～90℃で90秒以上となるよう十分に加熱する。
- ・調理器具は、塩素系消毒剤で消毒する。

問合せ 保健福祉課(健康づくり)

2階22番 ☎6308-9973

おトクな健康アプリ「アスマイル」のご紹介

大阪府が提供する「おおさか健活マイレージアスマイル」は、皆さまの健康づくりをサポートするアプリです。朝食を食べる、歩く、歯を磨く、健診を受けるなどの毎日の健康活動でポイントが貯まり、貯まったポイントで飲み物や電子マネー等が当たる抽選に参加できます。また、40歳以上のおおさか市国民健康保険加入者の方は「特定健診」・「1日人間ドック」・「健康づくり支援事業」を受診すると、初回3,000円相当分の電子マネー等と交換できるポイントがもらえます。

詳しくは▶▶



問合せ おおさか健活マイレージアスマイル事務局

☎6131-5804(9:00～17:30)

重大な児童虐待「ゼロ」に向けて
～11月は児童虐待防止
推進月間です～

叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの健やかな成長を阻害するだけであ

く、悪影響をもたらす可能性があります。育児や子育てに悩みを抱えている方はいらっしゃいませんか? 区役所では、保育士・保健師・家庭児童相談員が、子育てに関するさまざまなご相談を受付けています。お気軽にご相談ください。

区役所子育て支援室

☎6308-9939(土日祝除く)

9:00～17:30

児童虐待ホットライン

0120-01-7285(24時間365日対応)

問合せ 保健福祉課(子育て支援室)

2階23番 ☎6308-9939

第2回学校協議会が
開催されます

10～12月に開催される第2回目の会議では、各市立小学校・中学校・幼稚園の1年間の取組である「運営に関する計画」について中間評価を行います。学校協議会は傍聴できます。詳細については各学校園のホームページをご確認ください。

問合せ 保健福祉課(こども教育)

2階23番 ☎6308-9414

令和7年11月1日以降も、
これまでどおりの医療が
受けられます。

令和6年12月から今までの保険証の新規発行は終了し、保険証として利用登録をしたマイナンバーカード(マイナ保険証)を基本とする仕組みに変わりました。大阪市国民健康保険の場合、令和7年11月1日以降、今までの保険証は使用できなくなりますが、マイナ保険証や資格確認書をお使いいただくことで、これまでどおり一定の窓口負担で医療を受けることができます。

※マイナ保険証をお持ちでない方には、今までの保険証の代わりとなる「資格確認書」を交付します(申請不要)。

※マイナ保険証をお持ちの方でも、高齢や障がいなどを理由にマイナ保険証での受診が困難な方や、マイナンバーカードを紛失・更新中の方には、資格確認書を交付できます(要申請)。

問合せ 窓口サービス課(保険年金)

4階43番 ☎6308-9956

マイナ保険証を
使ってみませんか

マイナンバーカードを保険証として利用すると、次のようなメリットがあります。

- ・過去の診療・薬剤情報などに基いたより良い医療が受けられる。
- ・高額な医療費が発生した場合でも、書類での事前申請や高額な立替払が不要になる。
- ・救急現場で、救急搬送中の適切な応急措置や病院の選定に活用される。

マイナンバーカードにはプライバシー性の高い情報は入っていないため、マイナンバー(12桁の番号)を知らただけでは悪用の心配はありません。医療機関への医療情報の提供についても、ご本人様の同意が必要となっています。

便利で安全なマイナ保険証への切替えを、ぜひご確認ください。

問合せ マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178

淀川警察署からのお知らせ

アッ!! 似てる!ピンときたら110番

11月は指名手配被疑者捜査強化月間です。どのような小さな情報でも結構ですので、お心当たりのある方は110番または最寄りの警察署(交番)まで連絡をお願いします。皆さまの情報をお待ちしています。

11月25日から12月1日は、
犯罪被害者週間です

犯罪被害者やその家族が、再び平穏に暮らせるようになるためにはみなさん一人ひとりの理解と協力が必要です。誰もが安心して暮らせる社会へ。みなさまのご協力をお願いします。



問合せ 大阪府淀川警察署

☎6305-1234

マイナンバーカード出張申請サポートやります! 無料

マイナンバーカードの申請手続きをお手伝いします!

日時 11月8日(土)・9日(日) 11:00～17:00

場所 区民センター4階 手ぶらでもOK・写真撮影無料

問合せ 大阪市マイナンバーカード出張申請サポート窓口 ☎050-3535-0200

募集

土曜日初開催! 予約要 無料 「ミュージック・ケア」大募集!

触れる、聞く、見るなどの身体感覚を楽しみながら育て、親子でゆったり触れ合えます。大人も子どもも心地よい時間を過ごしませんか? 保護者2名様でのご参加も大歓迎です。

日時 12月13日(土) 10:30~11:30

場所 区役所2階 集団検診室

対象 区内在住のおおむね生後6カ月~3歳までのお子さまとその保護者

定員 20組(先着順)

申込 11月10日(月) 9:00から電話にて
※保険加入あり。

問合せ 保健福祉課(こども教育)
2階23番 ☎6308-9939

働き世代のための 生活習慣病予防教室 予約要

偏った食生活や乱れた生活習慣の積み重ねは生活習慣病を引き起こし、それが重大な病気を招く原因にもつながります。この機会に生活習慣病を予防するための食生活について学ぶとともに、調理実習を通してバランスの整った食事を体感してみませんか?

日時 12月17日(水) 10:30~13:00

場所 区役所2階
集団検診室・栄養指導室

内容 栄養のお話と調理実習

対象 区内在住の方

定員 16名(先着順)

費用 600円/人(材料費当日徴収)

持物 エプロン、手ふきタオル、
マスク、三角巾、筆記用具

申込 11月6日(木) 9:00~
14日(金) 17:00
電話または窓口にて

問合せ 保健福祉課(健康づくり)
2階22番 ☎6308-9882

人権擁護委員による 特設人権相談所が 開設されます 無料 秘密厳守

日常生活で生じるさまざまな人権問題について、悩みごと・困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。➤

➤ **日時** 11月21日(金) 13:30~16:00
場所 区役所4階 特設相談室
問合せ 大阪第一人権擁護委員協議会
☎6942-1489 FAX6943-7406

障がい者合同就職面接会 予約要 無料

ハローワーク淀川による障がい者のための、合同就職面接会を開催します。

日時 12月15日(月) 13:00~16:00
(受付12:45~15:40)

場所 区民センター

参加企業 障がい者採用予定企業8社(予定)

定員 参加企業1社につき8名(予定)

申込 12月1日(月) 8:30~
10日(水) 17:15
最寄りのハローワークにて

求人情報等詳しくはHPで
※11月下旬に掲載予定 ➤



問合せ ハローワーク淀川 専門援助部門
☎6302-4771(部門コード43#)

第13回神崎川流域 合同防災訓練 無料

神崎川をはさんだ豊中市南部の防災会などと淀川区の加島、三津屋、新高の自主防災組織、豊中市南消防署や淀川消防署、淀川区役所が合同で防災訓練を実施しています。

今回で第13回目となり、各種ブースでの企画、ドクターヘリの飛来などもありますので、どなたでもぜひお越しください。

日時 11月29日(土) 10:00~14:00

場所 豊中市立グリーンスポーツセンター

※来場者用の駐車場はありません。

問合せ 市民協働課4階41番
☎6308-9734

第13回 淀川区ガレージセール開催 無料

3RのひとつであるReuse(リユース・再使用)を推進するイベントです

日時 11月8日(土) 11:00~15:00
※雨天中止

場所 野中南公園 南側広場

内容 ガレージセール、フードドライブ
受付、リサイクル工作教室(落ち葉のしおりをつくろう)、パッカー ➤

➤ 車乗車体験(小学生以下対象)
問合せ 東北環境事業センター
淀川区 ガレージセール
担当 ☎6323-3511



新大阪グリーンウォーカーブル トライアル2025 無料 「シンオーサカ・ミナミートフェス」

新大阪駅南エリアで、公共空間と民地を歩いて楽しい一体のウォーカーブルな空間とする社会実験を実施します。キッチンカーの出店や各種イベントも開催!ぜひ将来の南エリアを体感してみてください!

日時 11月7日(金)・8日(土)
11:00~21:00

※荒天中止・少雨決行

場所 新大阪駅南エリア一帯

問合せ 新大阪駅南口エリアまちづくり
協議会・運営推進パートナー
野村不動産(株) 西日本支社
☎6538-5607



健やかに老いるために今できること ~認知症はこわくない! 認知症の 予防と受診のタイミング~ 無料

認知症の予防と受診のタイミングについて、大阪回生病院のスタッフがわかりやすく教えてくれます。認知症の理解を深めて、未来の健康づくりについて考えてみませんか。

内容

一部 未来の健康づくり
~認知症と糖尿病を防ぐ生活術~
大阪回生病院 糖尿病看護認定看護師
黒岩 絵美 さん

二部 認知症専門医からのアドバイス
~最適な受診タイミングとは?~
大阪回生病院 脳神経外科 部長
宮崎 晃一 さん

日時 11月15日(土) 14:00~15:30
(受付開始:13:30~)

場所 区民センター 1階 大ホール

定員 100名(事前申込不要)

※手話通訳あり

問合せ (事前) 淀川区オレンジチーム
☎6391-3770
(9:00~17:00日祝除く)
(当日) 講演会専用電話
☎070-1256-6752
(10:00~14:00)

施設だより

● 老人福祉センター ●

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9118 図6304-9190

老人クラブ 文化祭

無料

～作品展・カラオケ大会・演芸大会～

土曜日は、綿菓子・ポン菓子・バザー・模擬店を予定しています。どんなでもお越しください。

日時 11月28日(金) 12:30～16:00
29日(土) 10:00～16:00

場所 区民センター・野中南公園

内容 作品展

28日(金) 13:00～16:00

29日(土) 10:00～16:00

カラオケ大会

28日(金) 13:00～16:00

演芸大会

29日(土) 12:00～16:00

模擬店

29日(土) 11:00～16:00

※詳細は町内会の掲示板をご確認ください

● 淀川図書館 ●

〒532-0025 新北野1-10-14
☎6305-2346 図6305-9129

朗読会

無料

一耳から広がる本の世界～

音響・照明を交えた朗読による一味違った文学鑑賞会です。日常を少し忘れて、朗読による物語の世界をお楽しみください。

日時 11月22日(土) 14:00～15:30

出演 朗読ユニットRiy(リー)

対象 中学生以上

定員 25人(当日先着順)

こもれびタイム いろいろな作品の朗読を楽しむひととき

無料

視覚に障がいのある方に、音声版「よどマガ!」をお届けしている音訳グループ「こもれび」のみなさんによる朗読会です。落語や絵本の朗読などの楽しいひとときをお楽しみください。

日時 12月4日(木) 14:00～15:00

定員 20人(当日先着順)

出演 淀川区音訳ボランティアグループ「こもれび」

※2階会場への階段の上り下り等に配慮の必要な方は、事前にご相談ください。

● 十三市民病院 ●

〒532-0034 野中北2-12-27
☎6150-8000

糖尿病フェスタ

無料

日時 11月21日(金) 13:00～16:00

テーマ 楽しく学ぶ

～生活習慣を見直してみよう～

内容 体験 頸動脈エコー・骨密度測定・認知症検査 相談・栄養バランスチェック・インスリンデバイス体験・血糖測定など

講演 医師・理学療法士

※申込不要、マスク着用



● 淀川消防署 ●

〒532-0012 木川東4-10-12
☎6308-0119

ヒートショックに気をつけましょう

ヒートショックは寒い季節に起こりやすく、暖かい部屋から寒い浴室、寒い浴室から暖かい浴槽への移動などにより、身体が急激な温度変化を感じて血圧が大きく変動することで、心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こす危険性があります。

予防ポイント

- ・脱衣所や浴室を暖めておきましょう
- ・飲酒後や体調が悪い時の入浴は避けましょう
- ・長湯は避けて、湯船から立ち上がる時はゆっくりと

● 淀川区社会福祉協議会 ●

〒532-0005 三国本町2-14-3
☎6394-2900

外出支援ボランティア養成講座

予約要 無料

外出をしたくても1人で外出することが不安な方のために、手引きなど相手に寄り添い、外出をサポートする活動をしてみませんか?

日時 ①11月26日(水) 14:00～15:00

②12月3日(水) 14:00～15:30

対象 区内在住・在勤・在学で2日とも参加可能な方

定員 20名(先着順)

申込 11月6日(木)から

電話または来館にて

災害ボランティアセンター 運営ボランティア体験会

予約要 無料

大きな災害が発生した際には、被災地の復旧・復興のために災害ボランティアセンターを設置し、ボランティアを派遣するなどのマッチング機能を担いま

す。本訓練では、災害ボランティアセンターの運営側の体験ができ、センターの機能をより深く学ぶことができます。

日時 11月22日(土) 14:00～16:30

場所 区民センター

内容 災害ボランティアセンター「運営スタッフ」と「ボランティア」のそれぞれの役割について、シミュレーション訓練を行います

対象 区内在住・在勤・在学で災害支援にご興味のある方

定員 30名(申込多数の場合は抽選)

申込 11月14日(金)までに
電話または来館にて

善意銀行だより

9月1日から9月30日の間、善意銀行に500,000円の現金預託と野菜・菓子・レトルト食品・インスタントラーメン等の食品、ハンドタオル等の物品預託がありました。ご協力ありがとうございました。

花尻健、株式会社ガードアクシス、株式会社第一ビルディング関西支店、大阪市環境局東北環境事業センター、株式会社オフィスポストン、大阪よどがわ市民生活協同組合、丸五基礎工業株式会社、大阪ガスケミカル株式会社、新北野地域社会福祉協議会、匿名1件(敬称略)

移動図書館

まちかど号 11月 巡回日

中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305

停車場

日時

十八条北モータープール前 (十八条1-13)	11/1(土)・12/6(土) 10:20～11:50
淀川区子ども・子育てプラザ (新高1-11)	11/4(火)・12/2(火) 11:25～12:10
加島南第4住宅北側入口 (加島1-30)	11/7(金)・12/5(金) 14:10～14:40
三国本町公園東側 (三国本町1-12)	11/12(水) 14:00～15:00
西中島小学校南門 (西中島7-14)	11/13(木) 14:00～15:00
淀川区役所西側 (十三東2-3)	11/14(金) 14:00～14:45
三国小学校南門 (三国本町3-9)	11/18(火) 14:15～15:15
シティテラス神崎川駅前南側広場 (三津屋北1-36)	11/21(金) 10:20～11:00
アーベイン東三国5号館横 (東三国2-10)	11/25(火) 14:00～15:20
北中島公園北側 (宮原5-7)	11/27(木) 13:25～15:00

「学校園支援ボランティア(学ボラ)」大募集!

募集中のボランティアや申込み方法等詳細はコチラ▶

淀川区内の市立小中学校・幼稚園では、学校園支援ボランティア(学ボラ)を募集しています。あなたのできることを、あなたのペースで
お手伝いください! 区役所HPをチェック! 問合せ 保健福祉課(こども教育)2階23番 ☎6308-9417



健診

場所 区役所2階

問合せ 保健福祉課(健康づくり)

2階22番 ☎6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に10月末までに送付しています。
案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診	令和7年7月1日～31日生まれの方
1歳6か月児健診	令和6年4月1日～30日生まれの方
3歳児健診	令和4年5月1日～31日生まれの方

※詳しくは予約時にご確認ください。(ホームページで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます)

結核健診

予約不要

受付日時 12月8日(月) 13:30～14:30 対象 15歳以上
妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

特定健診

予約不要

実施日 11月16日(日)・20日(木) 9:30～11:00受付

持物 受診券と保険証(国民健康保険または後期高齢者医療)

各種がん検診、骨粗しょう症検診

予約要

大腸がん・肺がん検診

実施日 11月16日(日) 9:30～10:30受付

大腸がん・乳がん検診(マンモグラフィ)・

骨粗しょう症検診

実施日 11月20日(木) 9:30～10:30受付



妊婦教室

予約要

対象 5,6月出産予定の妊婦さんとその家族

日時 1月19日(月) 13:30～15:30

定員 20組(先着順)

内容 歯科・栄養編

申込 12月1日(月) 9:00から電話・窓口にて

場所 保健福祉センター(区役所2階)

問合せ 保健福祉課(健康相談) 2階21番

☎6308-9968

毎月実施の妊婦歯科健診もあります。
詳しくは問合せください。

※HPはこちら



相談コーナー

無料 相談時間は記録作成および入替え時間を含みます。

	相談日	時間・受付など	問合せ先
法律相談	11/19(水)・25(火)・ 12/3(水)・9(火)	電話予約制(先着16組 ※11/25(火)は先着8組) 実施時間 13:00～17:00 1組30分 相談日1週間前(閉庁日の場合はその前開庁日) の12:00から相談日当日10:00まで受付	政策企画課5階51番 ☎6308-9683 法律相談予約専用 ☎050-1808-6070(AI電話で24時間受付)
日曜法律相談	11/23(日)	場所 西成区役所・旭区役所(各区先着16名) 実施時間 13:00～17:00 1組30分 予約受付 11/14(金)12:00～23(日)10:00 ※予約専用☎050-1808-6070(24時間受付)	大阪市総合コールセンター(なにわコール) ☎4301-7285 FAX6373-3302
ナイター法律相談	11/26(水)	場所 北区民センター(先着32組) 実施時間 18:30～21:00 1組30分 予約受付 11/25(火)17:00まで 行政オンラインシステムにて。オンライン予約で定員に 満たない場合は、相談当日18:00時点の来場者で抽選。	行政オンラインシステム▶
行政相談	12/1(月)	13:00～15:00 1組30分(11/25(火)までに電話 にて予約) 国機関の施策・制度の相談	政策企画課5階51番 ☎6308-9683
人権相談	月～金曜日(祝日を除く)	9:00～17:30 面談または電話 専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制) 月～金曜日 9:00～20:30 日曜日・祝日 9:00～17:00	市民協働課4階41番 ☎6308-9734 大阪市人権啓発・相談センター予約専用 ☎6532-7830 FAX6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net
生活自立相談	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く)	9:00～17:30 就業や自立支援等の相談 面談、電話またはメール	生活自立相談窓口 ☎6195-7851 FAX6195-7852 ✉yjiritsushien@lime.ocn.ne.jp
行政書士相談	11月はお休みです		
不動産相談	11/21(金)	13:00～16:00 1組30分 ※前日までの要予約 不動産の賃貸・売買およびその他様々な内容に 関する相談 予約受付 10:00～16:00	大阪府宅地建物取引業協会(新大阪支部) ☎6303-0676
ひとり親家庭相談	毎週火・水・木曜日 (祝日を除く)	10:00～17:00 要事前予約 就業や自立支援・離婚前相談等	保健福祉課(こども教育)4階45番 ☎6308-9423
精神科医による相談	①12/4(木) ②12/11(木) ③12/26(金)	①③午後 ②午前 対象 区内在住の方 定員 各2名(先着順) 予約 11/5(水)9:00から電話または窓口にて	保健福祉課(健康相談)2階21番 ☎6308-9968

(相談場所) ●生活自立相談…区役所3階 ●精神科医による相談…区役所2階 ●その他…区役所4階相談室



広告