



離乳食講習会のご案内（予約不要・無料）

◆ 日 程 開催日（曜日）	対象目安月齢
令和8年 4月14日（火）	令和7年 10月生まれ
5月15日（金）※	11月生まれ
6月 9日（火）	12月生まれ
7月14日（火）	令和8年 1月生まれ
8月 6日（木）※	2月生まれ
9月 8日（火）	3月生まれ

◆ 日 程 開催日（曜日）	対象目安月齢
令和8年 10月13日（火）	令和8年 4月生まれ
11月 5日（木）※	5月生まれ
12月 8日（火）	6月生まれ
令和9年 1月12日（火）	7月生まれ
2月 9日（火）	8月生まれ
3月 9日（火）	9月生まれ

毎月第2火曜（※は定例日外）

- ◆ 時 間 午後2時00分～午後3時30分
- ◆ 会 場 淀川区役所 2階 集団検診室
- ◆ 内 容 離乳食の進め方について
- ◆ 対 象 生後5～6か月の赤ちゃんを育児中の方

※ 対象目安月齢以外の日程での参加もOKです！

※ 保護者等のみ又は複数名での参加もOKです！

- ◆ 持ち物 冊子「にこにこ～赤ちゃんのために～」・筆記用具・参加票

ベビーカーも会場
の中までお入りい
ただけます

令和8年度より予約不要。当日直接お越しください。

問合先：保健福祉課（健康づくり）【電話06-6308-9882】

※台風接近等に伴い、午前7時時点で大阪市内に「暴風警報」もしくは「特別警報」が発令されている場合は中止となります。ご了承ください。



大阪市淀川区動画チャンネル「教えて！離乳食」
「つぶしがゆ」の調理動画も掲載しています。

離乳食講習会参加票

（来所日：令和 年 月 日）

お子様の氏名		住 所 淀川区	
生年月日 令和 年 月 日		電話番号 — —	
満 か月		男 ・ 女	第 子
離乳食開始時期 か月～		離乳食 現在 1日 回	
<p>今までにあげたことのある食品に○印をつけてください</p> <p>まだ始めている・米・パン・めん・野菜・いも・豆腐・魚・肉</p> <p>卵・牛乳・乳製品・果物</p> <p>その他（食品名 ）</p>			
母乳 1日 回		育児用ミルク 1日 回（1回 ml）	
<p>離乳食に関するご質問や困っていることがあればお書きください。</p>			

＜切り取り線