



離乳食講習会のご案内（予約不要・無料）

◆日程 開催日（曜日）	対象目安月齢
令和8年 4月14日（火）	令和7年 10月生まれ
5月15日（金）※	11月生まれ
6月 9日（火）	12月生まれ
7月14日（火）	令和8年 1月生まれ
8月 6日（木）※	2月生まれ
9月 8日（火）	3月生まれ

◆日程 開催日（曜日）	対象目安月齢
令和8年 10月13日（火）	令和8年 4月生まれ
11月 5日（木）※	5月生まれ
12月 8日（火）	6月生まれ
令和9年 1月12日（火）	7月生まれ
2月 9日（火）	8月生まれ
3月 9日（火）	9月生まれ

毎月第2火曜（※は定例日外）

◆時間 午後2時00分～午後3時30分

◆会場 淀川区役所 2階 集団検診室

◆内容 紹介会議の進め方について

◆対象 生後5～6か月の赤ちゃんを育児中の方

※ 対象目安月齢以外の日程での参加もOKです！

※ 保護者等のみ又は複数名での参加もOKです！

◆持ち物 冊子「にこにこ～赤ちゃんのために～」・筆記用具・参加票

令和8年度より予約不要。当日直接お越しください。

問合先：保健福祉課(健康づくり) 【電話06-6308-9882】

※台風接近等に伴い、午前7時時点で大阪市内に「暴風警報」もしくは「特別警報」が発令されている場合は中止となります。ご了承ください。



大阪市淀川区動画チャンネル 「教えて！離乳食」
「つぶしがゆ」の調理動画も掲載しています。

離乳食講習会参加票

(来所日：令和 年 月 日)

お子様の氏名	住 所 淀川区	
生年月日 令和 年 月 日	電話番号 — —	
満 か月	男 ・ 女	第 子
離乳食開始時期 か月～	離乳食 現在 1日 回	
今までにあげたことのある食品に○印をつけてください まだ始めていない・米・パン・めん・野菜・いも・豆腐・魚・肉 卵・牛乳・乳製品・果物 その他（食品名）		
母乳 1日 回	育児用ミルク 1日 回 (1回 m1)	

離乳食に関するご質問や困っていることがあればお書きください。

×
切り取り線