

お知らせ

後期高齢者の健康のための
取組

大阪府後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療制度の被保険者に対して各種保健事業を実施しています。

後期高齢者医療健康診査

糖尿病や高血圧症等の生活習慣病に加え、加齢に伴う心身の衰え等を無料で検査できます。4月下旬から5月上旬にかけて「健康診査受診券」を送付します(年度途中で新たに75歳になられる方には、誕生月の翌月に送付)。受診の際は、事前に医療機関へ問合せのうえ、「健康診査受診券」と、被保険者資格を確認できるものをお持ちください。

歯科検診

年度中に1回、歯や歯肉の状態だけでなく、お口の機能を含めて無料で検査できます。4月下旬から5月上旬にかけて「歯科健康診査のお知らせ」を送付します(年度途中で新たに75歳になられる方には、誕生月の翌月に送付)。歯科検診には、受診券はありません。受診の際は、被保険者資格を確認できるものをお持ちください。

注意

- ・事前に必ず受診希望の医療機関や歯科医院に問合せください。
 - ・次の方は、健康診査・歯科健康診査の対象外です。
- ①病院または診療所に6か月以上継続して入院中の方
 - ②特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障がい者支援施設などにお入りの方

人間ドック費用の一部助成

人間ドック費用の一部を最大26,000円助成します。(年度中1回まで)

【申請に必要なもの】

- ①受診された人間ドックの「領収書」(コピー可)
- ②検査結果通知書一式(コピー可)
- ③本人確認書類
- ④口座情報のわかるもの
- ⑤申請書(質問票を含む)

※申請時にお渡します。

※申請者以外の口座に振り込む場合で、申請者をご自身で記入されない場合は印かんが必要です。

問合せ 大阪府後期高齢者医療広域連合
給付課 ☎4790-2031

介護保険料決定通知書を送付します

保険料の納付方法によって届く時期が異なりますので、ご注意ください。

対象 市内在住65歳以上の方(介護保険の第1号被保険者の方)

- ・口座振替または納付書で納付(普通徴収)の方
→4月中旬に送付
- ・年金から納付(特別徴収)の方
→7月中旬に送付

問合せ 保健福祉課(介護保険)
3階31番 ☎6308-9859

4月は「犬・猫を正しく飼う運動」
強調月間です

大切な家族の一員である犬や猫と周

り、困の方々が共に安心して快適に暮らせるように、飼い主の皆さんは次のルールを守りましょう。

- ・マイクロチップ等をつけることにより、飼い主を明示する
- ・犬は放し飼いにせず、猫は室内飼いを心掛ける
- ・糞尿は飼い主が責任をもって後始末する
- ・無理な多頭飼育にならないように、不妊去勢手術をする
- ・ご自身に万が一のことがあった場合に備え、代わりに面倒をみってくれる人を見つけておく
- ・犬は終生に一度の登録を行い、年に一度の狂犬病予防接種を受けさせ、交付された鑑札や注射済票をつけておく

狂犬病予防集合注射(今年度で終了)

日程 4月7日(火)・8日(水)・11日(土)

※犬を飼っているのに案内通知書が届いていない場合は、担当まで問合せください

問合せ 保健福祉課(健康づくり)

2階22番 ☎6308-9973

…………… 各種手当の支給月額が変わります! ……………

令和8年4月分から手当月額が次のとおり改定されました。

●特別児童扶養手当・特別障がい者手当等

手当名	改定前	改定後
①特別児童扶養手当(1級)	56,800円	➔ 58,450円
②特別児童扶養手当(2級)	37,830円	➔ 38,930円
③特別障がい者手当	29,590円	➔ 30,450円
④障がい児福祉手当	16,100円	➔ 16,560円
⑤経過的福祉手当	16,100円	➔ 16,560円

①②は20歳未満で政令で定める程度の障がいがある児童を監護している父もしくは母または養育者に支給される手当です。

③⑤は20歳以上、④は20歳未満で身体または精神に重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする状態の方に支給される手当です。

問合せ 保健福祉課(保健福祉)3階32番 ☎6308-9857

●児童扶養手当

児童数	摘要	改定前	改定後
児童1人目	全部支給	46,690円	➔ 48,050円
	一部支給	46,680円～11,010円	➔ 48,040円～11,340円
児童2人目以降	全部支給	11,030円	➔ 11,350円
	一部支給	11,020円～5,520円	➔ 11,340円～5,680円

問合せ 保健福祉課(こども教育)4階45番 ☎6308-9423

※現在各種手当を受給中の方については、4月末頃に改定後手当月額のお知らせを送付します。

マイナンバーカードの申請は次から自由にお選びください

- ① 郵便やオンラインで申請、カードは区役所で受取
- ② 梅田・難波にあるサービスカウンターで申請、カードはご自宅へ郵送

詳しくはこちら



②



4月から 子ども・子育て支援金制度が 始まります

「子ども・子育て支援金制度」は、子ども・子育て支援施策に係る財源の一部に充てるため、医療保険の被保険者や事業主の方々を含む全世代から医療保険料とあわせてお支払いいただく仕組みとなっています。国民健康保険・後期高齢者医療制度においても令和8年度から、子ども・子育て支援納付金分が保険料に加わります。

問合せ 窓口サービス課(保険)
4階43番 ☎6308-9956



第1回学校協議会が 開催されます

4、5月に開催される第1回目の会議では、1年間の取組を盛り込んだ「運営に関する計画」案について話し合います。学校協議会は傍聴できますので、日程、開催方法など詳細は各学校園のホームページをご確認ください。



問合せ 保健福祉課(こども教育)
2階23番 ☎6308-9414

東淀川税務署からのお知らせ

税務署での申告相談は予約制です

税務署での申告相談には、必ず予約が必要です。予約はLINEによるオンライン事前予約が便利です。

- ・国税に関する一般的なご相談は、電話相談センターをご利用ください。
- ・オンライン事前予約以外に、電話による予約も受付けています。
- ・予約枠には限りがあります。ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。



問合せ 東淀川税務署
☎6303-1141(代)

募集

子育て講座 「ミュージック・ケア」大募集!!

今年度の子育て講座も、昨年度に引き続き大人気の「ミュージック・ケア」を開催します!! 触れる、聞く、見るなどの身体感覚を楽しみながら育て、親子でゆったり触れ合えます。大人も子どもも心地よい時間を過ごしませんか? 親子で遊びに来てくださいね!!

日時 4月30日(木) 10:30~11:30

場所 区役所6階 会議室

対象 おおむね6か月~3歳までの
お子様と保護者の方

定員 20組(先着順)

申込 4月8日(水) 9:00から 電話にて
たくさんのお電話お待ちしております!!

問合せ 保健福祉課(子育て支援室)
2階23番 ☎6308-9939



休日開催! 淀川区プレパパ・ママ教室

安心して赤ちゃんを迎えるために、ご家族みんなで学びましょう。

日時 5月24日(日)

- ①10:00~12:00
(受付開始9:45から)
- ②13:30~15:30
(受付開始13:15から)

場所 区役所2階 保健福祉センター

対象 妊娠35週までのプレママと
プレパパまたはご家族

定員 各回20組(先着順)

内容 育児体験(お風呂、お着替え、
調乳、抱っこなど)、妊婦体験
など

申込 4月13日(月) 12:00から
行政オンライン
システムにて

問合せ 保健福祉課(健康相談)
2階21番 ☎6308-9968



令和8年度 生涯学習ルーム開講します!

生涯学習ルームは、小学校の特別教室など地域のみなさんにとって身近な場所で、自主的な学習や交流ができる場です。「子ども」から「大人」まで多くの方が楽しめるよう、いろいろな講座を用意しています。

場所 区内各小学校(特別教室など)

講座内容 英会話・書道・絵画・和太鼓・健康太極拳・ダンス・フラワーアレンジメント・親子体験など、地域によって様々な内容を用意して実施予定!

※各講座の詳細は、6月号に掲載します。
※予告なく講座が中止・変更となる場合があります。

問合せ 市民協働課4階41番
☎6308-9734

おやこフェスティバル 無料

PTAのブースや、子どもたちによる舞台発表など盛りだくさん! ぜひ親子でお越しください。

日時 4月26日(日) 11:00~16:00

場所 区民センター・野中南公園
(雨天時区民センター内のみ開催)

内容 バザー・ワークショップ・縁日・職業体験(11:00~16:00)
舞台発表(11:45~16:00)

問合せ 淀川区PTA協議会
✉oyakofes.osakayodogawapta@gmail.com

堤防の刈草無償配布

予約要 無料

堤防除草の刈草を配布します。農作物・家庭菜園の敷草や堆肥、家畜の飼料等でご活用しませんか。

配布期間 令和8年5月~7月

場所 堤防周辺(要相談)

対象 どなたでも(転売目的でない方に限る)

申込 6月15日(月)まで
ホームページから受取申込書を
ダウンロードし、申込みください。



問合せ 淀川河川事務所管理課
☎072-843-2861

日曜開庁のお知らせ 4月の日曜開庁 4月26日(日) 9:00~17:30

窓口サービス課 ☎6308-9963/転入・転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など
☎6308-9956/住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など

みんなで行こう **予約要**
よどがわ区民ハイキング

今年の区民ハイキングは阪急逆瀬川駅から武庫之荘駅へ向かうコースです。初夏の河川敷の景色を楽しむ約10kmのコースを歩きます。

- 日時** 5月17日(日)
8:00集合8:30出発 ※小雨決行
- 集合場所** 区役所正面玄関横駐輪場
- 行程** 阪急神戸線「十三」駅→「逆瀬川」→西武庫公園(昼食)→阪急「武庫之荘駅」(約10キロ)
- 費用** 中学生以上300円 小学生以下(未就学児含む)100円(交通費・保険料含む/当日徴収)
※別途750円でお弁当を準備します。ご購入の場合は申込時に注文をお願いします。
- 持物** 弁当、水筒、雨具、レジャーシートなど
- 申込** 4月13日(月)10:00から来館・電話・メール・FAXにて住所・氏名・電話番号・参加人数・年齢を明記ください。
- 申込問合せ** ☎6304-9120 FAX6304-7304
✉yodogawa-comikyo@dune.ocn.ne.jp
〒532-0022
淀川区野中南2-1-5

施設だより

老人福祉センター

- 〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9118 FAX6304-9190
- 健康体操** **予約要** **無料**
歌いながら脳を活性化し、リズムに乗って楽しくストレッチ。
- 日時** 4月20日(月)10:00~11:00
- 対象** 区内在住60歳以上で、センター利用証をお持ちの方
- 定員** 16名(先着順)
- 申込** 4月9日(木)10:00~18日(土)17:00
本人の電話または来館にて

淀川図書館

- 〒532-0023 十三東1-18-18 2F
☎6305-2346 FAX6305-9129
- おはなしくるりんパツ!** **無料**
絵本や紙芝居、おはなし(ストーリーテリング)、手遊びなど、盛りだくさん

- の楽しいプログラムをみんなで一緒に楽しみましょう!
- 日時** 4月29日(水・祝)14:00~15:10
- 定員** 35名(当日先着順)
- 出演** 絵本の会淀川
※移転・開館準備のため、4月16日(木)まで臨時休館します。

淀川消防署
〒532-0012 木川東4-10-12
☎6308-0119

令和7年中の淀川区内の火災概況を取りまとめました

- ※数値はすべて令和8年1月15日時点の速報値
~淀川区内~
- 火災件数**
50件(前年比+14件)、うち建物火災は43件(前年比+11件)
- 火災による死傷者数**
死者(放火自殺者を除く):1人(前年同様)
負傷者:12人(前年比+6人)
- 主な火災原因**
(※調査継続中のものを含む)
1位 たばこ 8件(前年比+2件)
2位 電気配線類 7件(前年比+3件)
3位 ガスこんろ 4件(前年比+2件)
近年では、たばこや電気製品等が原因の火災が最も多くなっています。喫煙後の後始末、寝たばこに十分注意しましょう。また、電気製品による火災を防ぐために水没や衝撃が加わった製品の使用は控え、以下の点に気をつけましょう。

- ・コードをたこ足配線、折り曲げ、踏みつけ、束ねた状態で使用しない。
 - ・プラグの差し込み不足がないか、周囲にほこりが溜まっていないか確認する。
- 日頃から安全な使い方を心がけ、火災を未然に防ぎましょう。

淀川区社会福祉協議会
〒532-0005 三国本町2-14-3
☎6394-2900

介護予防運動教室 **予約要** **無料**

- いつまでも元気に暮らすために、専門学校の皆さんと楽しみながら継続的に運動してみませんか?
- 日時** 5月12日(火)~7月21日(火)
全11回(毎週火曜日)
午前の部 10:30~12:00
午後の部 13:30~15:00

- 対象** 区内在住65歳以上で継続して参加できる方
- 定員** 各回8名程度(先着順)
- 申込** 4月14日(火)10:00~
電話または来館にて

善意銀行だより

2月1日から2月28日の間、善意銀行に11,000円の現金預託と、米・野菜・果物・お菓子・インスタントラーメン等の食品、タオル・文具等の物品預託がありました。ご協力ありがとうございました。

花尻健、木村工機株式会社、ロックペイント株式会社、丸五基礎工業株式会社、大阪よどがわ市民生活協同組合、大阪市環境局東北環境事業センター、大阪ガスケミカル株式会社、株式会社オフィスボストン、田岡化学工業株式会社、大阪淀川ライオンズクラブ、株式会社ライフコーポレーション、SOMPOケアそんぼの家加島駅前、匿名5件(敬称略)

LIBRARY
移動図書館
まちかど号 4月巡回日
中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305

停車場所	日時
西中島小学校南門(西中島7-14)	4/2(木) 14:00~15:00
加島南第4住宅北側入口(加島1-30)	4/3(金) 14:10~14:40
十八条北モータープール前(十八条1-13)	4/4(土) 10:20~11:50
淀川区子ども子育てプラザ(新高1-11)	4/7(火) 11:25~12:10
三国本町公園東側(三国本町1-12)	4/8(水) 14:00~15:00
シティテラス神崎川駅前南側広場(三津屋北1-36)※1	4/10(金) 14:00~15:00
三国小学校南門(三国本町3-9)	4/21(火) 14:15~15:15
北中島小学校南門(宮原5-3)※2	4/22(水) 13:25~15:00
アーベイン東三国5号館横(東三国2-10)	4/28(火) 14:00~15:20

- ※1 4月より巡回時間を変更します。
- ※2 4月より北中島公園から北中島小学校に停車場所を変更します。

「学校園支援ボランティア(学ボラ)」大募集!

淀川区内の市立小中学校・幼稚園では、学校園支援ボランティア(学ボラ)を募集しています。あなたのできることを、あなたのペースでお手伝いください! 募集中のボランティアや申込み方法等詳細は、区役所HPをチェック! **問合せ** 保健福祉課(こども教育)2階23番 ☎6308-9417

HPIはコチラから▶



健診

場所 区役所2階
問合せ 保健福祉課(健康づくり)
 2階22番 ☎6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に3月末までに送付しています。
 案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診	令和7年12月1日～31日生まれの方
1歳6か月児健診	令和6年9月1日～30日生まれの方
3歳児健診	令和4年10月1日～31日生まれの方

※詳しくは予約時にご確認ください。(ホームページで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます)

結核健診

予約不要

受付日時 4月28日(火) 10:00～11:00 **対象** 15歳以上
 妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

特定健診

予約不要

実施日 5月6日(水・祝) 13:30～15:00受付
持物 受診券と保険証(国民健康保険または後期高齢者医療)

各種がん検診、骨粗しょう症検診

予約要

大腸がん・乳がん検診(マンモグラフィ)・骨粗しょう症検診
実施日 4月20日(月) 9:30～10:30受付
 大腸がん・肺がん検診
実施日 5月6日(水・祝) 13:30～14:30受付

申込はこちら▶▶



詳しくは▶▶



相談コーナー

無料 相談時間は記録作成および入替え時間を含みます。

相談日	時間・受付など	問合せ先
法律相談	4/14(火)・15(水)・28(火)・5/12(火) 電話予約制(先着16組 ※4/28(火)は先着8組) 実施時間 13:00～17:00 1組30分 相談日1週間前(5/12(火)は5/1(金))の12:00から相談日当日10:00まで受付	法律相談予約専用 ☎050-1808-6070(AI電話で24時間受付) 政策企画課5階51番 ☎6308-9683
日曜法律相談	4月はお休みです	
ナイター法律相談	5/21(木) 場所 北区民センター(先着32組) 実施時間 18:30～21:00 1組30分 予約受付 4/10(金)～5/20(水)17:00 行政オンラインシステムにて。オンライン予約で定員に満たない場合は、相談当日18:00時点の来場者で抽選。	大阪市総合コールセンター(なにわコール) ☎4301-7285 FAX6373-3302 行政オンラインシステム▶
行政相談	5/18(月) 13:00～15:00 1組30分(4/25(土)までに電話にて予約)国機関の施策・制度の相談	政策企画課5階51番 ☎6308-9683
人権相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:30 面談または電話 専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制) 月～金曜日 9:00～20:30 日曜日・祝日 9:00～17:00	市民協働課4階41番 ☎6308-9734 大阪市人権啓発・相談センター予約専用 ☎6532-7830 FAX6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net
生活自立相談	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:30 就業や自立支援等の相談 面談、電話またはメール	生活自立相談窓口 ☎6195-7851 FAX6195-7852 ✉yjiritsushien@lime.ocn.ne.jp
行政書士相談	4/27(月) 13:00～15:00 ※予約優先 相続・許認可・届出等の相談 予約受付 10:00～17:00	大阪府行政書士会(淀川支部) ☎7739-8000
不動産相談	4/17(金) 13:00～16:00 1組30分 ※前日までの要予約 不動産の賃貸・売買およびその他様々な内容に関する相談 予約受付 10:00～16:00	全日本不動産協会 大阪府本部(北支部) ☎6373-1511
ひとり親家庭相談	毎週火・水・木曜日(祝日を除く) 10:00～17:00 要事前予約 就業や自立支援・離婚前相談等	保健福祉課(こども教育)4階45番 ☎6308-9423
精神科医による相談	①5/14(木) ②5/21(木) ③5/29(金) ①午前 ②③午後 対象 区内在住の方 定員 2名(先着順) 予約 4/6(月)9:00から電話または窓口にて	保健福祉課(健康相談)2階21番 ☎6308-9968

〈相談場所〉●生活自立相談…区役所3階 ●精神科医による相談…区役所2階 ●その他…区役所4階相談室

広告