



トピックス

みんなおいでよ!

健康&食育フェスタ 2026

～ こどもも大人も“たのしく健康・おいしく食育”～

日時 6月6日(土) 13:00～16:00 (最終受付15:30)

場所 区役所2階・5階 特設会場

運動や栄養に関するワークショップなどを開催。楽しく健康と食育について学べます。皆様のご参加をお待ちしております!

5階 健康ブース

①骨粗しょう症検診 予約要

受付 13:30～15:30

対象 18歳以上の大阪市民

予約 5月7日(木)9:00から 行政オンラインシステムまたは電話にて

定員 100名(空きがあれば当日可)



②ロコモチェック 予約不要

筋力やバランス機能が低下すると転倒しやすくなります。移動する能力が低下していないかロコモチェックをしてみましょう。

対象 どなたでも



③血管年齢測定 予約不要

血管年齢が何歳か測定してみましょう。

対象 どなたでも

問合せ 保健福祉課(健康相談・健康づくり)2階21番・22番 ☎06-6308-9882

2階 健康&食育ブース 予約不要

- アルコール体質チェック
- 食育活動ポスター展
- 体力測定・百歳体操
- 防災ブース
- Let'sクッキング♪
- 企業ブース

[参加企業・学校]

旭松食品株式会社
大塚製薬株式会社
第一生命保険株式会社
大阪医療福祉専門学校



近くに棲むいきものたちとふれ合おう!

予約要 無料

干潟自然学習会

私たちが暮らす町のすぐそばにある淀川。そこではたくさんの生き物たちが見られます。干潟をすみかとする多様な動植物とふれ合い、淀川という身近にある大切な自然を、どのように守っていくかについて学びましょう!

日時 5月31日(日)

13:00～15:30(集合時間 12:30)

場所 十三干潟(淀川河川敷)※現地集合、現地解散

対象 区内在住の小学3年生～中学3年生

定員 25名 ※保護者除く(申込多数時抽選)

持物 マリンシューズもしくは地下足袋(紐靴でも可)・スコップ・バケツ など

申込 5月20日(水)までに下記HP記載のメールにて
※メールから申込ができない場合、電話での申込も可能です。
市民協働課 ☎06-6308-9734

区役所HP▶



淀川にはたくさんの生き物がいるんだよ



- 注意
- 当日はそのまま干潟に入れる、汚れてもいい服装でお越しください。
 - 小学生は保護者同伴でご参加ください。
 - 雨天等で中止の場合は、5月29日(金)17:00までに区役所HPでお知らせします。
 - 申しいただいた内容については辻川レンジャーアドバイザーへ共有いたします。

共催 淀川区役所・淀川管内河川レンジャー / 問合せ 市民協働課4階41番 ☎06-6308-9734

今年もティラノサウルスたちが河川敷を爆走!

淀川ティラノサウルスレース

【無料】2026

「ティラノサウルスレース」を今年も開催! 約100体のティラノサウルスが短い手足で必死に走ったり、ラジオ体操したり、フォークダンスしたりしている様子は、見ていだけで笑顔になれること間違いなし! ぜひ遊びに来てください♪

※レース一般参加申込は終了しました。

日時 5月17日(日) 9:30~12:00 ※雨天中止

場所 淀川河川公園西中島地区

プログラム等の詳細は
淀川河川公園HPIにて ▶



問合せ 淀川河川公園管理センター ☎06-6994-0006

身近な自然の中にあるマルシェへGO!

淀川アーバンマルシェ

【入場無料】

淀川河川公園で定期開催している「淀川アーバンマルシェ」を今年も開催! キッチンカーや様々な国の食べ物を楽しめるフードブース、ハンドメイド作品販売、ワークショップ体験など、親子で楽しめるお店がいっぱい! パフォーマンスブースでは、ジャグリングや弾き語り演奏などのパフォーマンスも行われます。広い芝生でピクニックをしながら、マルシェを楽しみましょう♪

日時 5月17日、6月7日、7月5日、10月4日、11月1日、12月6日 いずれも(日) 10:00~16:00

※雨天中止

場所 淀川河川公園西中島地区



詳細・出店概要等は
淀川河川公園HPIにて ▶



淀川右岸水防事務組合 創立100周年記念演習



今年、100周年を迎える淀川右岸水防事務組合水防団員一同が水防演習を披露! イベントを通じて水防技術を学び、次世代につないでいきませんか? 【無料】

日時 5月31日(日) 14:00~16:00 雨天決行(荒天中止)

場所 淀川河川公園一津屋野草地区(烏飼大橋下流)

内容 水中歩行体験、炊き出し体験(カレーライス先着400名)、白バイ展示、起震車体験、災害VR体験、車両展示ほか(雨天時一部内容を変更する場合あり)

参加機関 近畿地方整備局、陸上自衛隊、大阪府警察本部、大阪市消防局、淀川河川レンジャー、摂津市消防本部、ボーイスカウト、ガールスカウト



問合せ 淀川右岸水防事務組合 ☎06-6302-8721

淀川右岸水防事務組合とは?

大正15年設立。全45分団・約2,900人の団員で構成され、淀川上流の島本町から最下流の西淀川区までの河川堤防、防潮筋堤合わせて約104kmの水防にあたっています。

マイナンバーカードで便利に! お得に!

マイナンバーカードがあれば、コンビニで区役所よりも100円安く住民票の写し等が取得できます(戸籍証明のみ同額)。

時間 16:30~23:00(土日祝も対応) ※臨時休止日あり **問合せ** 窓口サービス課(住民登録)1階12番 ☎06-6308-9963

