

お知らせ

介護保険利用者負担限度額
認定証等の更新時期です

介護保険を利用して施設に入所した場合など、食費・居住費の負担が軽減される認定証をお持ちの方で、更新を希望される方は、期限までに窓口または郵送にて申請してください。

期限 6月30日(火)

注意 申請には預貯金額等がわかるものや、遺族年金や障がい年金を受給している方は「年金収入額」と「基礎年金番号がわかるもの」が必要です。

問合せ 保健福祉課(介護保険)

3階31番 ☎06-6308-9859

児童手当現況届を
対象の方はご提出ください

現況届の提出が必要となる受給者に

➤ 現況届を送付しています。また、18歳到達後の最初の4月1日から22歳年度末までの子を多子加算認定している受給者のうち、現況届の提出が必要な受給者にも送付しています。期限までに窓口へご提出ください。現況届または添付書類の提出がない場合は、児童手当が受給できなくなります。提出がないまま2年経過すると時効となり受給権がなくなりますのでご注意ください。

期限 6月30日(火)

問合せ 保健福祉課(こども教育)

4階45番 ☎06-6308-9423

後期高齢者医療保険料決定
通知書の点字対応ができます

視覚障がいのある方(希望者)に、後期高齢者医療保険料決定通知書の主な内容(保険料の年額や月額等)を点字にして同封します。ご希望の方は、下記の窓口またはお電話にてお申込みください。1度お申込みいただければ、毎年の申込は不要です。ただし、居住

➤ 区の変更があった場合は、再度お申込みいただく必要があります。

●申込時にお伺いする事項

①住所 ②氏名 ③生年月日

問合せ 窓口サービス課(保険)

4階43番 ☎06-6308-9956

6月は
「ゴキブリ防除強調月間」です

エサとなる食べカスをなくし、ゴキブリが生息しにくい環境をつくりましょう。生息を確認した場合は、次の方法で防除してください。

(防除方法)

- ゴキブリが通りそうな場所やひそみ場所に殺虫剤を十分に噴きつける
- ホウ酸団子等の毒餌をゴキブリの通り道に置く
- くん煙剤の煙を部屋いっぱいに充満させる
- 粘着シートを通路の隅に置く

問合せ 保健福祉課(健康づくり)

2階22番 ☎06-6308-9973

令和8年度の国民健康保険料のお知らせ

●保険料決定通知書をお送りします

令和8年度の国民健康保険料決定通知書を6月中旬に送付します。6月中旬に届かない場合はご連絡ください。以下の表により計算した金額が年間保険料となります。

●国民健康保険料の納付にお困りの方へ

前年中所得が一定基準以下の世帯や、災害、退職や廃業等による所得の減少等で保険料を納めるのにお困りの方は、保険料の軽減・減免ができる場合があります。詳しくは担当までお問合せください。
なお、被保険者間の負担の公平性の

観点から「府内統一保険料率」としており、大阪府内の市町村にお住まいで「同じ所得、同じ世帯構成」であれば「同じ保険料額」となっています。

●保険料の納付

国民健康保険料の納付は、便利で確実な口座振替をご利用ください。

	令和8年度国民健康保険料(年額)				※1 介護分保険料は、被保険者の中に40～64歳の方(介護保険第2号被保険者)がいる世帯にのみかかります。介護分保険料の平等割保険料はかかりません。 ※2 子ども・子育て支援金分保険料の平等割保険料はかかりません。子ども・子育て支援金分保険料の均等割は、18歳以上均等割を含みます。 ※3 世帯の所得割保険料は、被保険者(介護分保険料の所得割は介護保険第2号被保険者)ごとに計算した所得割の合計額となります。
	医療分保険料	後期高齢者 支援金分保険料	介護分保険料※1	子ども・子育て 支援金分保険料※2	
平等割保険料 (世帯あたり)	33,908円	10,845円			
均等割保険料 (被保険者あたり)	被保険者数 ×34,990円	被保険者数 ×11,191円	介護保険第2号 被保険者数 (40～64歳の方) ×18,682円	被保険者数 ×1,841円	
所得割保険料 ※3	算定基礎所得金額(前年中総所得金額－43万円)				
	×9.50%	×3.06%	×2.60%	×0.28%	
最高限度額	66万円	26万円	17万円	3万円	

問合せ【決定通知書・保険料の軽減について】窓口サービス課(保険)4階43番 ☎06-6308-9956

【保険料の減免・納付相談・口座登録について】窓口サービス課(管理)4階44番 ☎06-6308-9946

マイナンバーカードの申請は次から自由にお選びください

- ① 郵便やオンラインで申請、カードは区役所で受取
② 梅田・難波にあるサービスカウンターで申請、カードはご自宅へ郵送

詳しくは
こちら



②



便利なマイナ保険証への 切り換えをご検討ください

マイナンバーカードを保険証として利用すると、次のようなメリットがあります。

「過去の診療・薬剤情報などに基づいたより良い医療が受けられる」「高額な医療費が発生した場合でも、書類での事前申請や高額な立替払が不要になる」「救急現場で、救急搬送中の適切な応急措置や病院の選定に活用される」

マイナンバーカードにはプライバシー性の高い情報は入っていないため、マイナンバー(12桁の番号)を知らただけでは悪用の心配はありません。医療機関への医療情報の提供についても、ご本人の同意が必要となっています。マイナンバーカードをお持ちでない方には、資格確認書を発行します。

問合せ マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120-95-0178

教科書(見本)を展示します ～教科書センター実施中!～

現在、小・中学校で使われている教科書と、採択の対象となった教科書を展示します。

期間 6月1日(月)～7月1日(水)

場所 区役所1階 すまいるすてっぷ横

注意 教科書の展示のみで、貸出しは行いません

問合せ 教育委員会事務局指導部

☎06-6208-9186

保健福祉課(こども教育)

2階23番 ☎06-6308-9414

令和8年度 市民税・府民税・ 森林環境税納税通知書を送付します

納税通知書を6月上旬に送付します。第1期分の納期限は6月30日(火)です。なお、3月17日(火)以降に所得税の確定申告または、市民税・府民税の申告をされた場合は、納税通知書の送付や課税(所得)証明書の発行が遅れることがあります。

予測しない失業や大幅な所得減少(前年の6割以下)が見込まれる方などで、前年の所得金額が一定額以下であるなどの要件に該当、納付が困難である場合は、納期限までの申請により、

減額・免除されることがあります。

問合せ 梅田市税事務所市民税等グループ
個人市民税担当

☎06-4797-2953

資格取得のための講座の 受講費用を50～75% 補助します!

就職をめざす方や、仕事に必要な資格を取得する方等に向け、指定講座の受講費用を補助する「大阪府スキルアップ支援金」の申請を受け付けています。

補助率は、デジタル関係の講座(MOSやWebデザイナーなど)および運輸・建設関係の講座(大型一種、二種など)は75%、それ以外の講座(介護や簿記など)は50%です。

詳細はホームページをご確認ください。



対象 大阪府民の方で離職してから1年以上経つ方、入社してから1年未満の方 など

問合せ 大阪府スキルアップ支援金コールセンター
☎06-6966-1030

募集

7・8月の「ミュージック・ケア」 大募集!!

予約要 無料

大好評のミュージック・ケアを開催します。親子で遊びに来てくださいね!!

日時 ①7月17日(金) 10:30～11:30

②8月19日(水) 10:30～11:30

場所 区役所6階 会議室

対象 ①ハイハイ組

(おおむね生後6か月～1歳まで)

②トコトコ組

(おおむね1～3歳まで)

定員 ①②とも各20組(先着順)

申込 6月8日(月) 9:00から 電話にて
※保険加入あり。

問合せ 保健福祉課(子育て支援室)

2階23番 ☎06-6308-9939



子育て世帯向け **予約要 無料** アンガーマネジメント連続講座

アンガーマネジメントは 怒りの感情と上手につき合うための心理トレーニングです。アンガーマネジメントを学び子育てに活かしましょう!

日時 7月7日(火)・14日(火)

10:00～12:00

場所 区役所5階 501・502会議室

対象 区内在住でお子さん(0歳から18歳)を養育されている保護者の方
かつ、両日程の参加が可能な方

定員 20名程度(先着順)

申込 6月10日(水) 9:00から

行政オンラインシステム

または電話にて



問合せ 保健福祉課(子育て支援室)

2階23番 ☎06-6308-9939

弁護士による「離婚・養育費」 無料専門相談 **予約要 無料**

大阪弁護士会所属の弁護士による専門相談です。養育費の取り決めについてなど、離婚に際して弁護士に一度話を聞いてみたい、といった場合に利用できます。秘密は厳守いたします。

日時 6月18日(木) 14:00～17:00

1人(組) 45分

対象 20歳未満のこどもがいる保護者

定員 4名(組)(先着順)

申込 6月11日(木) 9:00から 電話にて

問合せ 保健福祉課(こども教育)

4階45番 ☎06-6308-9423

8020達成者 **予約要 無料** 検診審査会及び一般検診

80歳以上の方で自分の歯が20本残っている8020の方を対象に歯科検診を行います。いつまでも健康な歯でいられるように検診を受けましょう。

日時 7月2日(木) 13:00～15:00

場所 淀川区在宅サービスセンター
やすらぎ

対象 自分が8020だと思われる方

定員 最大40名(先着順)

申込 7月1日(水)までに

本人の電話または来館にて

協力 淀川区歯科医師会

問合せ 淀川区在宅サービスセンター

やすらぎ ☎06-6394-2900

施設だより

● 淀川図書館 ●

〒532-0023 十三東1-18-18 2F
☎06-6305-2346 ☎06-6305-9129

朗読会

一耳から広がる本の世界ー^{無料}

音響・照明を交えた朗読による一味違った文学鑑賞会です。日常を少し忘れて、朗読による物語の世界をお楽しみください。

日時 6月27日(土) 14:00~15:30

出演 朗読ユニットRiy(リー)

対象 中学生以上

定員 30人(当日先着順)

● 幼児期図書ボランティア募集 ●

淀川図書館を拠点として区内の保育所・幼稚園等で活動中のボランティアグループに参加し、絵本の読み聞かせ等をしてくださる方を募集します。原則として、以下の講座を全回ご受講ください(全5回)

日程 ①8月18日(火)

②8月25日(火)

③9月1日(火)

④9月16日(水)

⑤9月24日(木)

時間 ①~③10:00~12:00

④10:30~11:30

⑤13:30~15:30

場所 ①~③中央図書館5階大会議室
④⑤淀川図書館

内容 ①~③ボランティア活動・絵本についての講座 ④「えほんのじかん」よちよち」行事見学 ⑤交流会および今後の活動について

定員 5名程度

申込 6月10日(水)~8月5日(水)

電話または来館にて

一時保育 ①②③は一時保育有(事前申込要。対象年齢:1歳6か月~就学前。先着6名まで。締め切り:8月5日(水))

● 淀川消防署 ●

〒532-0012 木川東4-10-12
☎06-6308-0119

令和8年度危険物安全週間が始まります!

6月7日(日)から13日(土)までは、危険物安全週間です。

危険物安全週間は、毎年6月の第2週に実施しており、ガソリンや消毒用アルコールなどの危険物が原因の事故を防ぐために、一人ひとりの危険物に関する知識の向上、事業所での自主保安体制の確立や再確認を目的としています。大阪市消防局でも、危険物施設での消防訓練や立入検査などを実施しています。

淀川区にお住まいの皆さんもガソリンや消毒用アルコールなど、身近な危険物に関心を持ち、取扱には十分に注意して危険物による事故を防ぎましょう。



● 老人福祉センター ●

〒532-0022 野中南2-1-5
☎06-6304-9118 ☎06-6304-9190

贈与税セミナー

予約要 無料

落とし穴だらけの生前贈与、失敗しないための方法をお伝えします。

日時 6月15日(月) 10:00~11:00

対象 区内在住60歳以上で、センター利用証をお持ちの方

定員 16名(先着順)

申込 6月8日(月) 10:00~

13日(土) 17:00

本人の電話または来館にて

健康麻雀

予約要 無料

「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉に頭脳ゲームとして健康麻雀を楽しみます。初心者から上級者、どんなでもご参加ください。

日時 6月22日(月)

①13:00~14:40

②15:00~16:40

1人1コースのみ

対象 区内在住60歳以上の方(初めてセンターをご利用の方には利用証(無料)をおつくりします)

定員 各20名(先着順)

申込 6月11日(木) 10:00~

19日(金) 17:00

本人からの電話または来館にて

● 十三市民病院 ●

〒532-0034 野中北2-12-27
☎06-6150-8000

いきいき健康セミナー

無料

日時 7月21日(火) 14:00~15:00

テーマ クリアな視界でいきいき生活

講師 視能訓練士 松本 あかね さん

視能訓練士 柏原 仁美 さん

場所 9階すかいルーム

※申込不要、マスク着用

● 淀川区社会福祉協議会 ●

〒532-0005 三国本町2-14-3
☎06-6394-2900

善意銀行だより

4月1日から4月30日の間、善意銀行に10,000円の現金預託と野菜・菓子・缶詰・インスタントラーメン等の食品、ボックスティッシュ等の物品預託がありました。ご協力ありがとうございました。

花尻健、南條健一、株式会社ライフコーポレーション、丸五基礎工業株式会社、大阪市環境局東北環境事業センター、木村工機株式会社、田岡化学工業株式会社、大阪ガスケミカル株式会社、認定NPO法人おてらおやつクラブ、株式会社オフィスボストン、大阪よどがわ市民生活協働組合、ウメトク株式会社、パナソニックエイジフリー株式会社、匿名1件(敬称略)



移動図書館

まちかど号 6月巡回日

中央図書館自動車文庫 ☎06-6539-3305

停車場所

日時

淀川区子ども子育てプラザ(新高1-11)	6/2(火)・7/7(火) 11:25~12:10
西中島小学校南門(西中島7-14)	6/4(木)・7/2(木) 14:00~15:00
加島南第4住宅北側入口(加島1-30)	6/5(金)・7/3(金) 14:10~14:40
十八条北モータープール前(十八条1-13)	6/6(土)・7/4(土) 10:20~11:50
三国本町公園東側(三国本町1-12)	6/10(水) 14:00~15:00
シティテラス神崎川駅前南側広場(三津屋北1-36)	6/12(金) 14:00~15:00
三国小学校南門(三国本町3-9)	6/16(火) 14:15~15:15
アーベイン東三国5号館横(東三国2-10)	6/23(火) 14:00~15:20
北中島小学校南門(宮原5-3)	6/24(水) 13:25~15:00

「学校園支援ボランティア(学ボラ)」大募集!

淀川区内の市立小中学校・幼稚園では、学校園支援ボランティア(学ボラ)を募集しています。あなたのできることを、あなたのペースでお手伝いください! 募集中のボランティアや申込方法等詳細は、区役所HPをチェック! 問合せ 保健福祉課(こども教育)2階23番 ☎06-6308-9417

HPはコチラから▶





健診

場所 区役所2階
問合せ 保健福祉課(健康づくり)
 2階22番 ☎06-6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に5月末までに送付しています。
 案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診	令和8年2月1日～28日生まれの方
1歳6か月児健診	令和6年11月1日～30日生まれの方
3歳児健診	令和4年12月1日～31日生まれの方

※詳しくは予約時にご確認ください。(区役所HPで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます)

結核健診

予約不要

受付日時 7月7日(火) 10:00～11:00 **対象** 15歳以上
 妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

特定健診

予約不要

実施日 7月10日(金) 9:30～11:00受付
持物 受診券とマイナ保険証または資格確認書(国民健康保険または後期高齢者医療)

歯科健康相談

予約不要

実施日 7月10日(金) 9:30～10:30受付

各種がん検診、骨粗しょう症検診

予約要

大腸がん・肺がん・乳がん検診(マンモグラフィ)・骨粗しょう症検診
実施日 7月10日(金) 9:30～10:30受付

申込はこちら▶▶



詳しくは▶▶



各種無料相談

相談時間は記録作成および入替え時間を含みます。

〈相談場所〉

- 生活自立相談…区役所3階
- 精神科医による相談…区役所2階
- その他…区役所4階相談室

	相談日	時間・受付など	問合せ先
法律相談	6/17(水)・23(火)・7/1(水)	電話予約制(先着16組 ※6/23(火)は先着8組) 実施時間 13:00～17:00 1組30分 相談日1週間前の12:00から相談日当日10:00まで受付	法律相談予約専用 ☎050-1808-6070(AI電話で24時間受付) 予約専用電話がうまく繋がらない場合 政策企画課5階51番 ☎06-6308-9683
日曜法律相談	6/28(日)	場所 浪速区役所・東淀川区役所(各先着16名) 実施時間 13:00～17:00 1組30分 予約受付 6/19(金)12:00～28(日)10:00 ※予約専用☎050-1808-6070(24時間受付)	大阪市総合コールセンター(なにわコール) ☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302
ナイター法律相談	7/24(金)	場所 中央区民センター(先着32組) 実施時間 18:30～20:30 1組30分 予約受付 6/10(水)12:00～7/23(木)17:00 行政オンラインシステムにて。オンライン予約で定員に満たない場合は、相談当日18:00時点の来場者で抽選。	行政オンラインシステム▶
行政相談	7/6(月)	13:00～15:00 1組30分(6/25(木)までに電話にて予約)国機関の施策・制度の相談	政策企画課5階51番 ☎06-6308-9683
人権相談	月～金曜日(祝日を除く) 専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制) 月～金曜日 9:00～20:30 日曜日・祝日 9:00～17:00	9:00～17:30 面談または電話	市民協働課4階41番 ☎06-6308-9734 大阪市人権啓発・相談センター予約専用 ☎06-6532-7830 FAX06-6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net
生活自立相談	月～金曜日(祝日、年末年始を除く)	9:00～17:30 就業や自立支援等の相談 面談、電話またはメール	生活自立相談窓口 ☎06-6195-7851 FAX06-6195-7852 ✉yjiritsushien@lime.ocn.ne.jp
行政書士相談	7/27(月)	13:00～15:00 ※予約優先 相続・許認可・届出等の相談 予約受付 10:00～17:00	大阪府行政書士会(淀川支部) ☎06-7739-8000
不動産相談	6/19(金)	13:00～16:00 1組30分 ※前日までの要予約 不動産の賃貸・売買およびその他様々な内容に関する相談 予約受付 10:00～16:00	全日本不動産協会 大阪府本部(北支部) ☎06-6373-1511
ひとり親家庭相談	毎週火・水・木曜日(祝日を除く)	10:00～17:00 ※要事前予約 就業や自立支援・離婚前相談等	保健福祉課(こども教育)4階45番 ☎06-6308-9423
精神科医による相談	①7/2(木) ②7/9(木) ③7/16(木) ④7/24(金)	②午前 ①③④午後 対象 区内在住の方 定員 2名(先着順) 予約 6/8(月)9:00から 電話または窓口にて	保健福祉課(健康相談)2階21番 ☎06-6308-9968



広告