

お知らせ

国民健康保険料のための
所得申告をご提出ください

国民健康保険では、保険料を正しく計算するために、すべての加入者の方の所得を把握する必要があります。所得が判明していない場合、保険料の軽減・減免を受けることができません。

前年(令和7年)の所得が判明していない世帯には、7月に「国民健康保険料のための所得申告書」をお送りしていますので、必ず提出をお願いします。

また、QRコードから電子申請もできます。ぜひご利用ください!



問合せ 窓口サービス課(保険)

4階43番 ☎06-6308-9956

特別児童扶養手当・
特別障がい者手当等の
所得状況届及び現況届を
ご提出ください

保健福祉センターよりお知らせ文書を送付していますので、特別児童扶養手当の認定を受けている方は「所得状況届」を、特別障がい者手当・障がい児福祉手当・福祉手当の認定を受けている方は「現況届」を提出してください。

提出期間 8月12日(水)～9月11日(金)
(土・日・祝日を除く)

これらの届は支給要件や所得状況を確認するもので、8月分以降の手当の受給に必要な手続きです。

期間内に提出されないと、手当の支給が遅れる場合がありますので、必ず期間内に提出してください。

なお、前年の所得額等により、支給が停止されることがあります。

問合せ 保健福祉課(保健福祉)

3階32番 ☎06-6308-9857

令和9年4月に入学される
小学校・中学校の学校選択制

淀川区では市立の小学校・中学校に入学する際の各1回、学校を選択できます。次のとおり「学校案内」冊子をお届けする予定ですので、詳しくは冊子をご覧ください、制度の内容や学校の

方針を十分ご理解いただいたうえで選択してください。

- 市立小学校に通学している6年生には、2学期初めに小学校から配付します。
- 小学校1年生になる方と私学等に通う6年生には、8月下旬にご自宅へ送付します。

学校選択制制度説明会

2回とも同じ内容です。ご都合の良い日にご参加ください。

日時 ①9月10日(木) 13:30から

②9月11日(金) 10:30から

場所 区役所5階 会議室

対象 保護者の方

問合せ 保健福祉課(こども教育)

2階23番 ☎06-6308-9417

外国人のこどもが
日本の学校へ入るてつづき

外国人のこどもが日本の学校へ入るにはてつづきがあります。2027年4月に「大阪市立小学校」・「大阪市立中学校」へ入りたいときは区役所でてつづきをしてください。

○学校へ入ることができるこども

小学校：2020年4月2日から
2021年4月1日までに
生まれたひと

中学校：2027年3月に小学校を
卒業するひと

○てつづき

①2026年8月17日ごろに区役所が「入学のご案内」を送ります。

②「入学のご案内」のみぎがわの「入学申請書」を書いてください。

③2026年9月30日までに区役所へ持ってきてください。ゆうびんで送ることもできます。

問合せ 窓口サービス課(住民登録)

1階10番 ☎06-6308-9992

ハチと遭遇することが
増える季節です

この時期に活発に行動する主なハチ

- アシナガバチ：巣はシャワーヘッドのような形状で、巣を刺激しない限り襲ってくることはほとんどありません。害虫を食べてくれる益虫でもあり、支障が無ければそのままにしておきましょう。
- スズメバチ：マーブル模様の丸い巣を作り、巣に近寄るだけで攻撃を仕

掛けてくることがあります。危険ですので、駆除する場合は専門業者に依頼しましょう。

なお、**大阪市ではハチの巣の駆除は行っていません**が、ハチの特徴や駆除方法などについてはお気軽にお問合せください。

問合せ 保健福祉課(健康づくり)

2階22番 ☎06-6308-9973

8月は「こども110番」
啓発月間です

家庭で心がけ、子どもたちに5つの約束を守るよう伝えましょう。

- ①一人で遊ばせん
- ②知らない人について行きません
- ③つれて行かれそうになったら
大声を出してたすけをもとめ
「こども110番の家」へ
にげこみます
- ④だれとどこで遊ぶか、いつ帰るかを
家の人に言ってから出かけます
- ⑤お友だちがつれて行かれそうに
なったら、すぐに大人のの人に
知らせます

※「こども110番の家」として協力いただける家庭等を募集しています。

問合せ 市民協働課4階41番

☎06-6308-9734

食育について学んでみよう
「食育活動紹介ポスター展」

夏休み期間に、区内の保育所、幼稚園、小学校等の食育活動紹介ポスター展を行います。区役所にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

期間 8月5日(水)～28日(金)

場所 区役所1階 エレベーター前

また、淀川図書館でも8月19日(水)まで「楽しく食べよう!おいしく食べよう!～食育の本～」展を開催しています。野菜や果物、肉や魚など、色々な食材の知識や栄養の本、お子さんといっしょに作れる料理のレシピ、食育の絵本などを集めています。

この機会に、食育について学んでみませんか。

問合せ 保健福祉課(健康づくり)

2階22番 ☎06-6308-9882

マイナンバーカードの申請は次から自由にお選びください

- ① 郵便やオンラインで申請、カードは区役所で受取
- ② 梅田・難波にあるサービスカウンターで申請、カードはご自宅へ郵送

詳しくは
こちら



市税の納期限のお知らせ

市民税・府民税・森林環境税(普通徴収)第2期分の納期限は8月31日(月)です。なお、予測しない失業や大幅な所得減少(前年の6割以下)が見込まれる場合は申請により審査のうえ、減額・免除されることがあります。

問合せ 梅田市税事務所
市民税等グループ
個人市民税担当
☎06-4797-2953

詳しくは

こちら



募集

9・10月の「ミュージック・ケア」大募集!!

予約要 無料

大好評のミュージック・ケアを開催します。触れる、聞く、見るなどの身体感覚を楽しみながら育て、親子でゆったり触れ合えます。大人も子どもも心地よい時間を過ごしませんか? 親子で遊びに来てくださいね!!

日時 ①9月14日(月) ②10月23日(金)
10:30~11:30

場所 区役所6階 会議室

対象 ①ハイハイ組(おおむね生後6か月~1歳まで)
②トコトコ組(おおむね1~3歳まで)

定員 各20組(先着順)

申込 8月10日(月)9:00から
電話にて

問合せ 保健福祉課(こども教育)
2階23番 ☎06-6308-9939



うつ病の家族教室

予約要 無料

家族の方がうつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、ご本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ悩みを持つ家族の方と語り合ってみませんか。

日時 9月2日(水)・16日(水)
14:00~16:30

- 場所** 大阪市こころの健康センター
(都島区中野町5-15-21
都島センタービル3階)
- 対象** 市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族
- 定員** 各20名(先着順)
- 内容** 精神科医師による講演、家族交流会
- 申込** 8月6日(木)~21日(金)
電話または窓口にて
- 問合せ** 保健福祉課(健康相談)
2階21番 ☎06-6308-9968

「やさいチェック」体験会 無料

野菜、食べていますか? 手のひらをかざすだけ、予約不要で、簡易野菜摂取量診断の体験ができます。以前体験いただいた方もご参加いただけます。

日時 8月6日(木)10:00~11:30

場所 区役所1階 玄関ロビー

対象 区内在住の方

内容 かごめ「ベジチェック®」を用いた簡易野菜摂取量診断



問合せ 健康福祉課(健康づくり)
2階22番 ☎06-6308-9882

区役所1階 区民ギャラリー申込受付 無料

期間 9月30日(水)~1月5日(火)のうち2週間単位

申込 9月1日(火)9:00~9:15

※受付日以降空きがあれば随時受付
※区役所行事等の公用が優先です。
空き状況等詳しくはホームページをご確認ください。



問合せ 政策企画課(広報)5階51番
☎06-6308-9404

水遊び広場・スプラッシュサバゲー

気軽に水遊びが出来るフィールドの中で、水鉄砲などを楽しめます。8/9にはチーム対抗のスプラッシュサバゲー体験ができます。

日時 8月8日(土)、9日(日)
11:00~15:00 ※雨天時中止

場所 淀川河川公園 西中島地区有料BBQエリア

料金 水遊び広場300円・スプラッシュサバゲー500円 詳しくは▶



問合せ 淀川河川公園
守口サービスセンター
☎06-6994-0006

施設だより

淀川図書館

〒532-0023 十三東1-18-18 2F
☎06-6305-2346 ☎06-6305-9129

夏のおたのしみ会スペシャル!

無料

8月の土曜日は淀川図書館のおたのしみ会に参加してスタンプを集めよう!

8月1日、8日、15日のおたのしみ会でスタンプを集めて、8月22日の「夏のおたのしみ会スペシャル!」に参加すると、プレゼントがもらえます。

日時 8月22日(土)15:00~16:00

定員 35名(当日先着順)

出演 淀川図書館ボランティアグループのみなさん

図書ボランティア(高齢者福祉施設)募集 予約要 無料

淀川図書館を拠点とするボランティアグループに参加し、図書の貸出や紙芝居実演などの図書ボランティア活動をしてくださる方を募集します。原則として全4回の講座をご受講ください。

活動場所 淀川区内の高齢者福祉施設「博愛の園」

活動日 (原則として)第3金曜日

講座日時 ①10月9日(金) ②10月23日(金)

③10月30日(金)

④11月20日(金)

①②③10:00~12:00

④9:30~12:00

講座場所 ①②③大阪市立中央図書館5階大会議室(西区北堀江4-3-2)

④特別養護老人ホーム

「博愛の園」

(十三元今里3丁目1-88)

定員 5名程度

申込 8月11日(火・祝)~9月24日(木)

電話または来館にて

一時保育 ①②③は、先着6名まで一時保育有(9月24日(木)までに申込要。対象年齢:1歳6か月~就学前)

日曜開庁のお知らせ 8月の日曜開庁 8月23日(日) 9:00~17:30

窓口サービス課 ☎06-6308-9963/転入・転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など

☎06-6308-9956/住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など

● 淀川消防署 ●

〒532-0012 木川東4-10-12
☎06-6308-0119手持ち花火などの火気取り扱いに
注意しましょう

花火が楽しい季節になりました。一方で、手持ち花火は火を使うため取り扱いには十分な注意が必要です。使い方を誤ると、火傷などのけがをするリスクや火の不始末が原因の火災のリスクが高まります。手持ち花火を使用する際には、あらかじめバケツに水を汲んでおくこと、子供だけで使用しない、燃えやすいものは近くに置かないなどの注意をしましょう。また、バーベキューコンロなどで使用した炭や灰はそのまま放置するのではなく、水に湿らせて確実に消火していることを確認したうえ、少量ずつ普通ごみとして処分しましょう。

● 子ども・子育てプラザ ●

〒532-0033 新高1-11-19
☎06-6395-6420 ☎06-6395-6420子育て支援ボランティア講座
「みんなで楽しくアップデート!
いまドキの子育て事情」

予約要 無料

地域で子育て中の方を応援したい方、まずは「いまドキの子育て事情」について学びませんか。今現在、ボランティアとして活動している方も大歓迎です。

日時 9月16日(水) 13:30～15:00

場所 淀川区社会福祉協議会
(三国本町2-14-3)

対象 淀川区在住で子育て支援やボランティアに関心のある方

定員 20名程度(申込多数時抽選)

申込 8月1日(土)～9月15日(火)
9:00～17:00

電話・FAX・来館にて受付

共催 淀川区社会福祉協議会

● 老人福祉センター ●

〒532-0022 野中南2-1-5
☎06-6304-9118 ☎06-6304-9190

エンディングノートの書き方

予約要 無料

今を大切に生きるために、終活を始めませんか。

日時 8月17日(月) 10:00～11:30

対象 区内在住60歳以上で、センター利用証をお持ちの方

定員 16名(先着順)

申込 8月7日(金) 10:00～
15日(土) 17:00まで
本人の電話または来館にて

盆踊り大会(サマーフェスティバル)

無料

老人福祉センター民謡サークルの皆さんを中心に、皆で楽しく踊りましょう。また、老人福祉センターの各サークルによる舞台発表も行います。どなたでもご自由にご参加いただけますので、お気軽にお越しください。

日時 9月8日(火) 10:00～16:00

場所 区民センター 1階 ホール

● 十三市民病院 ●

〒532-0034 野中北2-12-27
☎06-6150-8000

いきいき健康セミナー

無料

日時 9月15日(火) 14:00～15:00

テーマ いつまでも会話を楽しむために
加齢性難聴と補聴器に関する豆知識

講師 言語聴覚士 内山 良則 さん

※申込不要、マスク着用

● 淀川区社会福祉協議会 ●

〒532-0005 三国本町2-14-3
☎06-6394-2900

災害ボランティアセンター

開設運営訓練

予約要 無料

大規模な災害が発生した際に、多くの災害ボランティアが被災地の復旧・復興のために大きな役割を果たします。本訓練で災害ボランティアセンターの機能を知り、実際にボランティア体験をしてみませんか。

日時 9月19日(土) 14:00～16:30

場所 区民センター1階 ホール

対象 区内在住・在勤・在学で災害支援にご興味のある方

定員 50名程度(申込多数時抽選)

申込 8月10日(月)～9月11日(金)

電話または
申込フォームにてスマイルカフェのボランティア
体験会

予約要 無料

スマイルカフェとは、地域のみなさまにホッとしていただける場所を目指し、こどもたちが店員となり、接客や運営を行っているカフェです。カフェボランティアに興味のある方、まずは体験会に参加してみませんか。

日時 8月22日(土) 13:00～15:00

対象 こどもボランティア(小中学生)
※親子で参加可
サポートボランティア(高校生以上)

定員 10名程度(先着順)

申込 8月6日(木)から
電話または
申込フォームにて

善意銀行だより

6月1日から6月30日の間、善意銀行に870,000円の現金預託と野菜・菓子・米・飲料・レトルト食品等、化粧品・タオル等の物品預託がありました。ご協力ありがとうございました。

荒木千夏、菅尾忠伸、花尻健、株式会社フジイ・プランニング、大阪北ライオンズクラブ、野中北二振興町会、田岡化学工業株式会社、丸五基礎工業株式会社、伸栄商事株式会社、大阪市環境局東北環境事業センター、大阪ガスケミカル株式会社、ウメトク株式会社、株式会社オフィスボストン、株式会社デンソー大阪支店、株式会社大星自動車工業、大阪よどがわ市民生活協同組合、木村工機株式会社、匿名6件(敬称略)

移動図書館

まちかど号 8月 巡回日

中央図書館自動車文庫 ☎06-6539-3305

停車場所

日時

十八条北モータープール前 (十八条1-13)	8/1(土)・9/5(土) 10:20～11:50
野中北1公園 (野中北1-6)※1	8/4(火)・9/1(火) 11:25～12:10
西中島小学校南門 (西中島7-14)	8/6(木) 14:00～15:00
加島南第4住宅北側入口 (加島1-30)	8/7(金) 14:10～14:40
三国本町公園東側 (三国本町1-12)	8/12(水) 14:00～15:00
シティテラス神崎川駅前南側広場 (三津屋北1-36)	8/14(金) 14:00～15:00
三国小学校南門 (三国本町3-9)	8/18(火) 14:15～15:15
アーベイン東三国5号館横 (東三国2-10)※2	8/20(木) 14:00～15:20
北中島小学校南門 (宮原5-3)	8/26(水) 13:25～15:00

※1 8月より巡回場所を変更します。

※2 8月は巡回曜日を変更します。

「学校園支援ボランティア(学ボラ)」大募集!

淀川区内の市立小中学校・幼稚園では、学校園支援ボランティア(学ボラ)を募集しています。あなたのできることを、あなたのペースでお手伝いください! 募集中のボランティアや申込方法等詳細は、区役所HPをチェック! 問合せ 保健福祉課(こども教育)2階23番 ☎06-6308-9417

HPはコチラから▶





健診

場所 区役所2階

問合せ 保健福祉課(健康づくり)

2階22番 ☎06-6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に7月末までに送付しています。
案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診	令和8年4月1日～30日生まれの方
1歳6か月児健診	令和7年1月1日～31日生まれの方
3歳児健診	令和5年2月1日～28日生まれの方

※詳しくは予約時にご確認ください。(区役所HPで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます)

結核健診

予約不要

受付日時 9月8日(火) 10:00～11:00

対象 15歳以上

妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

特定健診

予約不要

実施日 9月4日(金) 13:30～15:00受付

持物 受診券とマイナ保険証または資格確認書(国民健康保険または後期高齢者医療)

各種がん検診、骨粗しょう症検診

予約要

大腸がん・肺がん・乳がん検診(マンモグラフィ)・骨粗しょう症検診

実施日 9月4日(金) 13:30～14:30受付

申込はこちら▶▶



詳しくは▶▶



各種無料相談

相談時間は記録作成および入替え時間を含みます。

〈相談場所〉

- 生活自立相談…区役所3階
- 精神科医による相談…区役所2階
- その他…区役所4階相談室

	相談日	時間・受付など	問合せ先
法律相談	8/19(水)・25(火)・9/2(水)・8(火)	電話予約制(先着16組 ※8/25(火)は先着8組) 実施時間 13:00～17:00 1組30分 相談日1週間前の12:00から相談日当日10:00まで受付	法律相談予約専用 ☎050-1808-6070(AI電話で24時間受付) 予約専用電話がうまく繋がらない場合 政策企画課5階51番 ☎06-6308-9683
日曜法律相談	8/23(日)	場所 大正区役所・城東区役所(各先着16組) 実施時間 13:00～17:00 1組30分 予約受付 8/14(金)12:00～23(日)10:00 ※予約専用☎050-1808-6070(24時間受付)	大阪市総合コールセンター(なにわコール) ☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302 行政オンラインシステム▶ 
ナイター法律相談	9/29(火)	場所 天王寺区民センター(先着32組) 実施時間 18:30～20:30 1組30分 予約受付 8/10(月)12:00～9/28(月)17:00 行政オンラインシステムにて。オンライン予約で定員に満たない場合は、相談当日18:00時点の来場者で抽選。	
行政相談	9/7(月)	13:00～15:00 1組30分(8/25(火)までに電話にて予約)国機関の施策・制度の相談	政策企画課5階51番 ☎06-6308-9683
人権相談	月～金曜日(祝日を除く) 専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制) 月～金曜日 9:00～20:30 日曜日・祝日 9:00～17:00	9:00～17:30 面談または電話	市民協働課4階41番 ☎06-6308-9734 大阪市人権啓発・相談センター予約専用 ☎06-6532-7830 FAX06-6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net
生活自立相談	月～金曜日(祝日、年末年始を除く)	9:00～17:30 就業や自立支援等の相談 面談、電話またはメール	生活自立相談窓口 ☎06-6195-7851 FAX06-6195-7852 ✉yjiritsushien@lime.ocn.ne.jp
行政書士相談	8/24(月)	13:00～15:00 ※予約優先 相続・許認可・届出等の相談 予約受付 10:00～17:00	大阪府行政書士会(淀川支部) ☎06-7739-8000
不動産相談	8/21(金)	13:00～16:00 1組30分 ※前日までの要予約 不動産の賃貸・売買およびその他様々な内容に関する相談 予約受付 10:00～16:00	全日本不動産協会 大阪府本部(北支部) ☎06-6373-1511
ひとり親家庭相談	毎週火・水・木曜日(祝日を除く)	10:00～17:00 ※要事前予約 就業や自立支援・離婚前相談等	保健福祉課(こども教育)4階45番 ☎06-6308-9423
精神科医による相談	①9/3(木) ②9/10(木) ③9/17(木)	②午前 ①③午後 対象 区内在住の方 定員 2名(先着順) 予約 8/10(月)9:00から 電話または窓口にて	保健福祉課(健康相談)2階21番 ☎06-6308-9968



広告