

すくすく!

よどきす

よしおか つむぎ
吉岡 紬希 ちゃん
にこにこかわいい!



ながわ みつき
中川 翠月 ちゃん
らっこみたいに物を
こつこつがマイブーム♪



しろい ときと
城井 迅人 ちゃん
祝6ヶ月!お兄ちゃんと仲良くね!



やまだ かづき
山田 翔月 ちゃん
ママが1番ホッとする時
たくさん寝て大きくなってね



とよま ほのか
豊山 穂乃佳 ちゃん
ハーフバースデーおめでとう!



あなたのお子さんも
広報誌デビューしませんか?
申込等の詳細はこちらから!



問合せ 政策企画課(広報)5階51番
☎06-6308-9404

YODO's あわせレシピ

食欲をそそる爽やかな香りとシャキシャキ食感。
一口食べれば、夏の疲れも吹き飛ぶ、特製おむすびです!

材料(1合分、お茶碗2杯分)

ご飯	約1合
はちみつ梅干し	中サイズ1個分
甘酢漬けらっきょう	2,3粒
大葉	2枚
ミョウガ	1/4本



さっぱり爽快!
夏バテ解消にぴったり!

夏の香り
おむっさん

夢ちゃんpoint
ほんの少しの白いりごまか、かつお節を
混ぜ込むと、酸味がマイルドになって
旨みがUPするよ!

① ご飯を炊き、ボウルに移す。

② らっきょう、大葉、ミョウガを刻む。ミョウガは
さっと水に晒して水気を切る。

③ はちみつ梅干しをたたく。

④ ①に②と③を入れてさっくりと混ぜ合わせる。

⑤ 好みの大きさに握る。

問合せ 政策企画課(広報)5階51番 ☎06-6308-9404

企画・レシピ制作:こぐまのKOMICHI

身近な地域活動を知ってみよう! よどまち 掲示板



地活協の情報を
発信中!



各地域活動協議会の紹介 Vol.3

淀川区内の18地域(概ね小学校区)それぞれに地域活動協議会が設立されています。各地域の特色あふれるイベントや活動などをご紹介します。

木川地域

5月11日(月)、木川地域にある施設「^{じゅり えん}寿里苑ラピス」で『出張ふれあい喫茶』を開催しました!広いエントランスで、職員の皆さんとふれあい喫茶のボランティアと一緒にあっておもてなし…いつもとは違う雰囲気で大盛況でした。通常は毎月1回月曜の午後に、木川憩の家にて開催しています。予約不要。木川在住でなくてもOK。友達同士で来るだけでなく、一人で来てその時々のお客さんとおしゃべりを楽しむ方も多いですよ!気軽に立ち寄ってください。

公式HP▶



公式LINE▶



その他の主な活動

- もちつき大会(12月)
- 高齢者食事サービス(毎月1回月曜日)
- ふれあい喫茶毎月1回月曜日(1月、8月を除く)
- 百歳体操(毎週金曜日 2部制)
- 子育てサロン(毎月第一木曜日(1月を除く))

木川南地域

木川南地域では、2月22日(日)木川南小学校にて恒例の「ふれあい餅つき大会」を開催しました。当日はお天気にも恵まれ、朝から日と杵の軽快な音が響き、初めて杵を握る子どもたちの真剣な表情に会場は笑顔いっぱい。つくたてのお餅はきなこ餅、いそべ餅、ぜんざいなど様々な味でみなさんに楽しんでいただきました。「地域のきずなが深まる」、「ご近所のコミュニケーションがとれる」とのお声が聞かれ、改めて地域活動の重要性を感じました。

その他の主な活動

- 子育てサロン(第1・3火曜日)
- 秋まつり(10月下旬)
- ふれあい喫茶(第3金曜日)
- ニュースポーツ体験会(第2日曜日)
- 健康づくり教室
(百歳体操:毎週木曜日、お点前体験月1回、いきいきサロン年4回)



問合せ 市民協働課4階41番 ☎06-6308-9734 / 淀川区まちづくりセンター 区役所4階 ☎06-6309-5656



淀川通信

vol.83

淀川区の「こんなことやりました」をお届けします

6月4日(木) ヨドネル「眠育セミナー」

西三国小学校で、公益財団法人 西川文化財団を招き4年生を対象とした「眠育セミナー」を実施。睡眠の役割やぐっすり眠るために必要なことを学びました!



6月24日(水)・7月9日(木) オンデマンドバス説明会開催!

区役所1階すまいるすてっぷ横にて、オンデマンドバス説明会が開催されました。予約方法などを、より詳しく知っていただくためのきっかけとなりました。



7月7日(火) 星に交通安全の願いを

淀川警察署が博愛社子ども園で、交通安全を啓発する「七夕交通安全イベント」を実施。夢ちゃんも児童たちと一緒に「いのちのヘルメット」を踊り、自転車用ヘルメットの着用の大切さを周知しました!



7月12日(日) よどがわラグビーフェスタ2026開催

ラグビーチーム「レッドハリケーンズ大阪」により、淀川区民センターでイベントが開催。淀川区アンバサダーのプロラグビー選手によるトレーニング教室やアクティビティ体験のほか、オンデマンドバスの予約相談会が行われました!

