

お知らせ

国民健康保険の
資格確認書を送付します

国民健康保険の新しい資格確認書を10月中旬に送付します。

配達時にご不在の場合は、投函された「郵便物等お預かりのお知らせ」に書かれた方法でお受取りください。10月中旬に届かない場合や、郵便局の保管期限が過ぎた場合、または、資格確認書の記載内容に変更がある場合は、担当までお問合せください。

※マイナ保険証をご利用の方には、資格確認書の送付はありません。
※10月31日までに75歳になる方には、すでに後期高齢者医療制度の資格確認書を送付しています。

問合せ 窓口サービス課(保険)
4階43番 ☎06-6308-9956

各種医療証についてのお知らせ

各種医療証を更新します

こども医療証、ひとり親家庭医療証、障がい者医療証の更新のため、資格要件を満たす方へ10月下旬に新しい医療証を普通郵便でお送りします。

現在、お持ちの医療証は11月1日から使えなくなりますので、10月末までに届かない場合は、担当までご連絡ください。

※こども医療証は有効期限が令和8年10月31日までの方が対象です。それ以外の方は引き続き使用できます。

●こども医療証 色の変更なし

●ひとり親家庭医療証

あさぎ色 ⇒ 桃色

●障がい者医療証

うぐいす色 ⇒ オレンジ色

医療証がマイナンバーカードと連携できます

マイナンバーカードがこども医療証、ひとり親家庭医療証、障がい者医療証の医療証として利用できます。利用には「マイナ保険証」の利用登録が必要です。(カードリーダー / マイナポータルで登録。暗証番号4桁が必要な場合があります)

大阪府内の対応可能な医療機関・薬局で利用できます。(対応状況は各医

療機関・薬局へご確認ください)

紙の医療証も引き続き交付しますので、これまでどおりご利用できます。

問合せ こども医療証、

ひとり親家庭医療証については
保健福祉課(こども教育)

4階45番 ☎06-6308-9423

問合せ 障がい者医療証については

保健福祉課(保健福祉)

3階32番 ☎06-6308-9857

学校選択制
希望調査票の提出は
10月30日(金) 必着です!

対象の方は、期限までに希望調査票の提出をお願いします。区内の各小学校・中学校で開催している学校公開・学校説明会の日程や参加条件等については「学校案内」の冊子をご確認ください。

いつでも・どこでも・早くて便利!
オンライン申請をご利用ください!

問合せ 窓口サービス課(住民登録)
1階10番 ☎06-6308-9992

鍵をかけていますか?
大切な自転車

令和7年中の大阪府内での自転車盗難の被害件数は24,848件で、約半数は鍵をかけていない状態で被害にあっています。駐輪する際は、たとえ短時間であっても必ず鍵をかけましょう。

また、自転車防犯登録は法律上の義務です。自転車防犯登録は自転車盗難の予防と被害の早期回復に役立ちます。

問合せ 市民協働課(防犯担当)
4階41番 ☎06-6308-9734

10月は「犬・猫を正しく飼う
運動」強調月間です

飼い主の皆さんは、犬や猫と周囲の人々との快適な共生に配慮し、マナーを守って適正飼養に努めましょう。

糞尿の後始末は飼い主の責任です

トイレトレーニングを心がけ、散歩に出かける前に自宅で排泄させましょう。それでも散歩中に排泄してしまった場合に備え、散歩にはちり紙やペットボトルを持参し、飼い主が責任をもって糞尿の後始末をしましょう。

「ペットもしもの安心カード」のご活用を

自分に何かあった時、代わりにお世話をしてくれる人は見ついていますか? ペットの情報や緊急連絡先をこのカードに記載し持ち歩くことで、もしもの時に周囲の方へペットの存在を知らせることがができます。(窓口にて配布可)



問合せ 保健福祉課(健康づくり)
2階22番 ☎06-6308-9973

赤い羽根共同募金運動が
始まります

10月1日から第80回『赤い羽根共同募金運動』が始まります。皆さまからいただいた寄付金は、地域福祉事業に役立てられます。皆さまの温かいご協力をよろしくお願いします。



こちらからも
寄付いただけます▶



問合せ 淀川区社会福祉協議会
☎06-6394-2900

お使いの薬をジェネリック
医薬品に変えてみませんか

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に製造販売される医薬品です。ジェネリック医薬品には、先発医薬品と同一の有効成分が同一量含まれており、同等の効能・効果があります。ほとんどのジェネリック医薬品は、先発医薬品より価格が安いので、自己負担額を軽減できます。希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

問合せ 福祉局生活福祉部保険年金課
給付グループ ☎06-6208-7968

市税の納期限のお知らせ

市民税・府民税・森林環境税(普通徴収)第3期分の納期限は11月2日(月)です。なお、予測しない失業や大幅な所得減少(前年の6割以下)が見込まれる場合は申請により審査のうえ、減額・免除されることがあります。



問合せ 梅田市税事務所市民税等グループ
個人市民税担当
☎06-4797-2953

マイナンバーカードの申請は次から自由にお選びください

- ① 郵便やオンラインで申請、カードは区役所で受取
② 梅田・難波にあるサービスカウンターで申請、カードはご自宅へ郵送

詳しくは
こちら



募集

「ゆめちゃん☆ハッピールーム」 特別編 予約要 無料 みんなで楽しく♪おやこヨガ

5月に開催し、ご好評頂いた親子ヨガを、11月に追加開催します。親子で体を動かして、心身ともにリフレッシュしませんか?

日時 11月5日(木) ①10:00~10:45
②11:10~11:50

場所 区役所5階 会議室

対象 ①トコトコ組 区内在住のおおむね1歳~3歳までのお子さまとその保護者

②ハイハイ組 区内在住のおおむね生後6カ月~1歳までのお子さまとその保護者

講師 松下 エメさん
(おやこヨガ&こどもヨガ講師)

定員 30名程度(先着順)

申込 10月8日(木) 9:00から
電話にて ※保険加入あり

問合せ 保健福祉課(こども教育)
2階23番 ☎06-6308-9939

11・1月の「ミュージック・ケア」 大募集!! 予約要 無料

大好評のミュージック・ケアを開催します。触れる、聞く、見るなどの身体感覚を楽しみながら育て、親子でゆったり触れ合えます。大人も子どもも心地よい時間を過ごしませんか? 親子で遊びに来てくださいね!!

日時 ①11月20日(金)
②令和9年1月20日(水)
10:30~11:30

場所 ①②とも 区役所6階 会議室

対象 ①ハイハイ組
(おおむね生後6か月~1歳まで)
②トコトコ組(おおむね1~3歳まで)

定員 ①②とも各20組(先着順)

申込 10月8日(木) 9:00から
電話にて ※保険加入あり。

問合せ 保健福祉課(こども教育)
2階23番 ☎06-6308-9939

里親パネル展・相談会を 開催します 無料

親と一緒に生活できないこどもを家

庭であずかる里親。里親にいろんな種類があることはご存知でしたか? 相談会では直接質問もできます。

①「さとおや」ってなあに??パネル展

日時 10月1日(木)~8日(木)
9:00~17:30
※最終日は16:00まで

②相談会

日時 10月8日(木) 14:00~16:00

※申込不要

場所 ①②ともに区役所1階 ロビー

問合せ 保健福祉課(こども教育)
2階23番 ☎06-6308-9509

学校図書館ボランティア 募集

淀川区では子どもの読書習慣形成のため、小中学校の図書館開放や読み聞かせ活動をお手伝いして下さる学校図書館ボランティアを募集しています。学校の図書館をもっと楽しく、子ども達にとって居心地のよい場所にするお手伝いをしていませんか?

未経験の方でも大丈夫! ご自分のペースで活動できます! 絵本や子どもが好きな方、この機会にぜひお問合せください!

募集校一覧

宮原小学校 山崎教諭

☎06-6394-2455

西三国小学校 向山教頭

☎06-6393-4728

問合せ 保健福祉課(こども教育)
2階23番 ☎06-6308-9414



障がい児通所サービス 相談会開催 無料

~ハロウィンフェスティバル~

淀川区地域自立支援協議会こども支援部にて、ハロウィンフェスティバルを開催します。会場内に、障がい児通所サービスのご利用を検討されている保護者等を対象に相談ブースを設けますので、活動内容などのお話を直接聞きたい方は、お気軽にお越しください。

日時 10月24日(土) 13:30~16:00

場所 区民センター ホール

※子ども同伴可

問合せ 保健福祉課(保健福祉)
3階32番 ☎06-6308-9857

うつ病の家族教室 予約要 無料

家族の方がうつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、ご本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ悩みを持つ家族の方と語り合ってみませんか。

日時 11月7日・21日いずれも(土)
14:00~16:30

場所 大阪市こころの健康センター
(都島区中野町5-15-21
都島センタービル3階)

内容 精神科医師による講演、家族交流会

対象 市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族

定員 20名(先着順)

申込 10月6日(火)~21日(水)
電話または窓口にて

問合せ 保健福祉課(健康相談)
2階21番 ☎06-6308-9968

サンソウカンデモニター会 会員 募集 ~消費者の声を商品に~

大阪市の中小企業支援拠点である「大阪産業創造館」では、中小企業の新商品・サービス開発やリニューアルを目的に、アンケートやモニター調査を実施しており、ご協力いただけるモニター会員(登録制・無料)を募集しています。

あなたの声から新しい商品・サービスが生まれるかもしれません。ご興味のある方はぜひ会員登録をお願いします。

詳しくは▶▶



問合せ 大阪産業創造館 サンソウカン
デモニター会事務局
☎06-6264-9906

認定NPO法人 予約要 大阪府高齢者大学校 「2027年度受講生募集」

「生涯学習」を推進し、シニアの豊かな生活を支援する講座を提供しています。

申込 10月13日(火) 9:00~
11月6日(金) 15:00

詳しくは▶▶



申込・問合せ 認定NPO法人 大阪府高齢者大学校・募集委員会
☎06-6360-4471(募集専用電話)

災害時外国人支援ボランティア募集 オンライン説明会

予約要 無料

災害時の通訳・翻訳や、やさしい日本語での支援に関心をお持ちのみなさんにオンラインで説明会を開催します。

日時 10月20日(火) 19:00~19:30

申込 申込フォームにて

詳しくは▶▶



問合せ (公財) 大阪国際交流センター
☎06-6773-8989

施設だより

淀川図書館

〒532-0023 十三東1-18-18 2階
☎06-6305-2346 ☎06-6305-9129

朗読会-耳から広がる本の世界-

無料

音響・照明を交えた朗読による一味違った文学鑑賞会です。日常を少し忘れて、朗読による物語の世界をお楽しみください。

日時 10月31日(土) 14:00~15:30

出演 朗読ユニットRiy (リー)

対象 中学生以上の方

定員 30人(当日先着順)

淀川消防署

〒532-0012 木川東4-10-12
☎06-6308-0119

住宅内事故に気をつけましょう!

「住宅内事故」とは、住宅内での転倒や転落、浴室での急激な温度変化による血圧変動などが原因で動けなくなり、助けが必要となる事故のことです。年齢を問わず誰にでも起こりうる事故ですが、特に65歳以上の高齢者に多い傾向があります。

よくある発生原因

- ①階段を踏み外したことによる転倒
- ②リビングや寝室において、床の上の新聞紙などに足をとられて転倒
- ③ベッドからの転落
- ④浴室での急激な温度変化による血圧の変動

住宅内事故を防ぐために

階段では手すりにしっかりとつかまり、つまずきやすい物は置かないよう

にしましょう。また、浴室は定期的に清掃し、ぬめりやせっけんなどのすべりやすい成分を取り除き、冬は暖房器具を活用して浴室と脱衣場の温度差をできるだけ少なくしましょう。

こんな時は119番!!

- ①助けを求める声が聞こえるが、窓や玄関が施錠されていて家の中に入れない。
- ②ポストに郵便物が溜まっていて、窓越しに家の中を確認すると人が倒れており呼びかけに反応がない。

老人福祉センター

〒532-0022 野中南2-1-5
☎06-6304-9118 ☎06-6304-9190

健康麻雀

予約要 無料

「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉に頭脳ゲームとして健康麻雀を楽しみます。初心者～上級者どなたでも、ご参加ください。

日時 10月19日(月)

①10:00~11:40

②12:30~14:10

③14:30~16:10

※お1人1コースのみ受講可

対象 区内在住60歳以上の方(初めてセンターをご利用の方には利用証(無料)をおつくりします)

定員 各20名(先着順)

申込 10月7日(水) 10:00~

17日(土) 17:00

本人の電話または来館にて

十三市民病院

〒532-0034 野中北2-12-27
☎06-6150-8000

市民公開講座

無料

日時 10月31日(土) 10:30~11:30

テーマ 我慢しないで相談を!

「脱腸」・「いぼ痔」の正しい知識

講師 外科・消化器外科部長
貝崎 亮二 さん

場所 9階すかいルーム

※申込不要、マスク着用

淀川区社会福祉協議会

〒532-0005 三国本町2-14-3
☎06-6394-2900

淀川区民福祉のつどい

予約要 無料

日時 10月28日(水) 13:30~16:00
(13:00受付開始)

場所 大阪ガーデンパレス

(西宮原1-3-35)

定員 150名ほど

内容

第1部 13:30~14:00 大阪市淀川区
社会福祉大会 式典

第2部 14:15~16:00 気象予報士
まさき あきら 正木 明 氏による講演会

申込 10月21日(水) 17:30まで
電話または来館にて

善意銀行だより

8月1日から8月31日の間、善意銀行に60,000円の現金預託と缶詰・乾麺・野菜・菓子等の食品、ティッシュ等の物品預託がありました。ご協力ありがとうございました。

一丸博司、菅尾忠伸、花尻健、大阪ガスケミカル株式会社、丸五基礎工業株式会社、株式会社オフィスボストン、木村工機株式会社、田岡化学工業株式会社、大阪よどがわ市民生活協同組合、株式会社ライフコーポレーション、大阪市環境局東北環境事業センター、匿名2件(敬称略)



移動図書館

まちかど号 10月 巡回日

中央図書館自動車文庫 ☎06-6539-3305

停車場所

日時

西中島小学校南門 (西中島7-14)	10/1(木) 14:00~15:00
加島南第4住宅北側入口 (加島1-30)	10/2(金)・11/6(金) 14:10~14:40
十八条北モータープール前 (十八条1-13)	10/3(土)・11/7(土) 10:20~11:50
野中北1公園 (野中北1-6)	10/6(火) 11:25~12:10
シティテラス神崎川駅前南側広場 (三津屋北1-36)	10/9(金) 14:00~15:00
三国本町公園東側 (三国本町1-12)	10/14(水) 14:00~15:00
三国小学校南門 (三国本町3-9)	10/20(火) 14:15~15:15
アーベイン東三国5号館横 (東三国2-10)	10/27(火) 14:00~15:20
北中島小学校南門 (宮原5-3)	10/28(水) 13:25~15:00

「学校園支援ボランティア(学ボラ)」大募集!

淀川区内の市立小中学校・幼稚園では、学校園支援ボランティア(学ボラ)を募集しています。あなたのできることを、あなたのペースでお手伝いください! 募集中のボランティアや申込み方法等詳細は、区役所HPをチェック! **問合せ** 保健福祉課(こども教育)2階23番 ☎06-6308-9417

HPはコチラから▶





健診

場所 区役所2階

問合せ 保健福祉課(健康づくり)

2階22番 ☎06-6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に9月末までに送付しています。
案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診	令和8年6月1日～30日生まれの方
1歳6か月児健診	令和7年3月1日～31日生まれの方
3歳児健診	令和5年4月1日～30日生まれの方

特定健診

予約不要

実施日 10月17日(土)・26日(月)9:30～11:00受付

持物 受診券とマイナ保険証または資格確認書(国民健康保険または後期高齢者医療)

結核健診

予約不要

受付日時 10月13日(火)10:00～11:00 対象 15歳以上
妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

歯科健康相談

予約不要

実施日 10月26日(月)9:30～10:30受付 対象 18歳以上

各種がん検診、骨粗しょう症検診

予約要

大腸がん・肺がん検診

実施日 10月17日(土)9:30～10:30受付

大腸がん・乳がん検診(マンモグラフィ)・骨粗しょう症検診

実施日 10月26日(月)9:30～10:30受付

申込はこちら▶▶



詳しくは▶▶



※詳しくは予約時にご確認ください。(区役所HPで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます)

※毎月実施の妊婦歯科健診もあります。詳しくは問合せください。



各種無料相談

相談時間は記録作成および
入替え時間を含みます。

〈相談場所〉

- 生活自立相談…区役所3階
- 精神科医による相談…区役所2階
- その他…区役所4階相談室

	相談日	時間・受付など	問合せ先
法律相談	10/13(火)・21(水)・ 27(火)・11/4(水)・ 10(火)	電話予約制(先着16組 ※10/27(火)は先着8組) 実施時間 13:00～17:00 1組30分 相談日1週間前の12:00から相談日当日10:00 まで受付	法律相談予約専用 ☎050-1808-6070(AI電話で24時間受付) 予約専用電話がうまく繋がらない場合 政策企画課5階51番 ☎06-6308-9683
日曜法律相談	10/25(日)	場所 旭区役所(先着16組) 実施時間 13:00～17:00 1組30分 予約受付 10/16(金)12:00～25(日)10:00 ※予約専用☎050-1808-6070(24時間受付)	大阪市総合コールセンター(なにわコール) ☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302
ナイター法律相談	11/25(水)	場所 北区民センター(先着32組) 実施時間 18:30～20:30 1組30分 予約受付 10/9(金)12:00～11/24(火)17:00 行政オンラインシステムにて。オンライン予約で 定員に満たない場合は、相談当日18:00時点の 来場者で抽選。	行政オンラインシステム▶
行政相談	11/2(月)	13:00～15:00 1組30分(10/23(金)までに 電話にて予約)国機関の施策・制度の相談	政策企画課5階51番 ☎06-6308-9683
人権相談	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く)	9:00～17:30 面談または電話 専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制) 月～金曜日 9:00～20:30 日曜日・祝日 9:00～17:00	市民協働課4階41番 ☎06-6308-9734 大阪市人権啓発・相談センター予約専用 ☎06-6532-7830 FAX06-6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net
生活自立相談	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く)	9:00～17:30 就業や自立支援等の相談 面談、電話またはメール	生活自立相談窓口 ☎06-6195-7851 FAX06-6195-7852 ✉yjiritsushien@lime.ocn.ne.jp
行政書士相談	10/26(月)	13:00～15:00 ※予約優先 相続・許認可・ 届出等の相談 予約受付 10:00～17:00	大阪府行政書士会(淀川支部) ☎06-7739-8000
不動産相談	10/16(金)	13:00～16:00 1組30分 ※前日までの要予約 不動産の賃貸・売買およびその他様々な内容に 関する相談 予約受付 10:00～16:00	全日本不動産協会 大阪府本部(北支部) ☎06-6373-1511
ひとり親家庭相談	毎週火・水・木曜日 (祝日、年末年始を除く)	10:00～17:00 ※要事前予約 就業や自立支援・離婚前相談等	保健福祉課(こども教育)4階45番 ☎06-6308-9423
精神科医による相談	①11/5(木) ②11/12(木) ③11/19(木) ④11/27(金)	②午前 ①③④午後 対象 区内在住の方 定員 2名(先着順) 予約 10/6(火)9:00から 電話または窓口にて	保健福祉課(健康相談)2階21番 ☎06-6308-9968



広告