11月30日（いい看取り・看取られ）は「人生会議」の日です

「人生会議」ってなに？

誰でも、いつでも、命にかかわる大きなけがや病気をする可能性があります。そんな「もしも」のときに備えて、人生の最終段階をどのように過ごしたいのか、どのような医療やケアを受けたいのかを自分自身で前もって考え、ご家族や支援者と共有しておくことを「人生会議」と言います。

こんなふうに始めてみましょう

Step 1 希望や思いについて考えましょう

あなたの考え方を示すことで、将来ご家族などが、あなたの思いを尊重して判断するのに役立ちます。



Step 2 あなたの代わりに伝えてくれる人を選びましょう

もしものとき、自分の希望を伝えることができなくなるかもしれません。
自分で判断できなくなった時に、代わりに伝えてくれる人を選んでおくことが大切です。



Step 3 かかりつけ医に相談しましょう

健康状態や病気について予測される経過など、かかりつけ医に相談したいことを書き留めてみましょう。
※主治医から説明を受けたくない方はSTEP4へ



Step 4 希望する医療やケアについて話し合いましょう

医療や生活に関する希望や思いを、家族・医療者・支援者などと話し合いましょう。
きちんと話し合うことで、お互いの理解が深まります。



Step 5 考えを書き留めておきましょう

話し合ったことを、あなたの思いや希望とともに記録に残しておきましょう。
考えは、健康状態や時間の経過とともに変化することがあります。
その都度見直し、書き換えても構いません。



もっと人生会議のことを知りたい方は…

1 在宅医療・介護講演会 予約要 無料

「もしものとき」に備えて、これからのことを考えてみませんか?

日時 11月20日(金)14:00~15:30(13:30受付開始)
場所 区役所 5階会議室
定員 60名(先着順)
講師 大阪府済生会中津病院
申込 11月6日(金)9:00~18日(水)17:30
電話または窓口にて


昨年度の講演会の様子

第1部
医療をよりよく受けるためのお話
~自分らしく生きるための
「おはなし外来」の取り組み~
がん診療支援センター 医師:
吉村(よしむら) 慶子(けいこ) 先生



第2部
大切な人に想いを伝えていますか?
~看護師がお伝えする
ACP(人生会議)~
精神科看護認定看護師:
中田(なかた) 郁子(いくこ) 先生
慢性心不全看護認定看護師:
文(ぶん) 智映(ちえ) 先生
看護師:安里(やすざと) 裕子(ゆうこ) 先生

第3部
あなたの想いを支える
色々な仕組み
~病院でよくある生活相談~
社会福祉士
(医療ソーシャルワーカー):
笠藤(かさとう) 晋也(しんや) 先生

2「元気な時こそ、人生会議!」パネル展 無料

人生会議について紹介するパネル展を実施しています。
ぜひお立ち寄りください。

日時 11月2日(月)~ 27日(金)
場所 区役所1階 エレベーター前





古川区長

問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番　☎06-6308-9882

考えたことや話し合ったことを記録に残したい!

書き留めたものは、誰もが気づく場所に貼ったり目立つところに置くようにしましょう。

あなたの思いを記録できる「淀川区夢ちゃんマイノート」を、区役所2階健康づくり担当(22番窓口)でお渡ししています。

夢ちゃんマイノートって?

話し合いをしたり、考えたりする際にご活用いただけるものになっています。あなたの思いや望み、希望する医療や介護を書き留めることができます。

詳しくは▶▶



問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番　☎06-6308-9882