お知らせ

11月22日(日)は マイナンバーカード関連の 取扱ができません

11月22日(日)は、住民情報担当の業務を行っていますが、国のシステム休止のため、マイナンバーカード関連の業務(住所変更や氏名変更を含む)は全て取扱うことができません。マイナンバーカードの受取や更新、特例転入届の際は、平日(月～木は9:00～17:00、金は9:00～18:30)にご来庁ください。

問合せ 窓口サービス課(住民登録)
1階12番　☎06-6308-9963

学校選択制 希望校変更は 11月19日(木)までです

学校選択制希望調査票の提出は締切となりました。締切までに提出できなかった方、希望学校を変更したい方は、11月13日(金)～19日(木)の間にオンライン申請もしくは「希望調査結果通知」(11月中旬発送)と保護者の本人確認書類を担当窓口までお持ちください。

問合せ 窓口サービス課(住民登録)
1階10番　☎06-6308-9992

第2回学校協議会が 開催されます

10～12月に開催される第2回目の会議では、各市立小学校・中学校・幼稚園の1年間の取組である「運営に関する計画」について中間評価を行います。学校協議会は傍聴できます。詳細については各学校園のホームページをご確認ください。

問合せ 保健福祉課(こども教育)
2階23番　☎06-6308-9414

マイナ保険証を 使ってみませんか

マイナンバーカードを健康保険証(マイナ保険証)として利用すると、次のようなメリットがあります。

- 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
- 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる
- 救急現場で、搬送中の適切な応急処置や病院の選定などに活用される
- マイナポータルで確定申告の医療費控除申請ができる

マイナ保険証の利用登録は、顔認証付きカードリーダーのある医療機関・薬局にマイナンバーカードをお持ちいただくだけで、その場で登録のうえ利用可能です。また、マイナポータルやセブン銀行ATMからも登録可能です。

ぜひメリットの多いマイナ保険証の利用をご検討ください。

問合せ マイナンバー
総合フリーダイヤル
☎0120-95-0178

ノロウイルスに注意しよう!

例年、冬季にはノロウイルスによる感染性胃腸炎が多く発生し、調理者を介してノロウイルスに汚染された食品を原因とする食中毒も増加することから、以下に気を付けて予防しましょう。

ノロウイルス食中毒予防のポイント

- 調理前には、しっかりと2回手を洗う。
- 嘔吐・下痢の症状がある場合は直接食品にふれない。
- ノロウイルス汚染のおそれがある食品は、特に中心部まで十分に加熱する。
- 調理器具は、煮沸か塩素系消毒剤で消毒する。

※ノロウイルスに対してアルコールはほとんど効果がありません。

問合せ 保健福祉課(健康づくり)
2階22番　☎06-6308-9973

淀川警察署からのお知らせ

アッ!! 似てる! ピンときたら110番

11月は指名手配被疑者捜査強化月間です。どのような些細な情報でも結構ですので、お心当たりのある方は110番または最寄りの警察署(交番)まで連絡をお願いします。被疑者情報は、淀川警察署のウェブサイトをご覧ください。皆さまの情報をお待ちしております。

11月は犯罪被害者月間です

犯罪被害者やその家族が、再び平穏に暮らせるようになるためには、皆さん一人ひとりの理解と協力が必要です。誰もが安心して暮らせる社会へ、皆さまのご協力をお願いします。

問合せ 淀川警察署
☎06-6305-1234

募集

土曜日開催! 予約要 無料 「ミュージック・ケア」大募集!

毎月平日に開催している人気のミュージック・ケアを、今年も土曜日に特別開催します!! 楽器に触れたり、リズムに合わせて身体を動かしたり、楽しい内容が盛りだくさん! 是非、親子で遊びに来てくださいね!!

日時 12月5日(土) 10:30～11:30
場所 区役所6階 会議室
対象 区内在住のおおむね生後6カ月～3歳までのお子さまとその保護者
定員 20組(先着順)
申込 11月9日(月) 9:00から 電話にて
※保険加入あり。
問合せ 保健福祉課(こども教育)
2階23番　☎06-6308-9939



人権映画上映会 予約要 無料

人権問題について、身近に感じてもらい、考える機会を! 子どもから大人まで大歓迎!

日時 12月12日(土) 13:30～15:30
(開場13:00から)
場所 区民センター
内容 「おじゃる丸」とディズニー・アニメ映画「ベイマックス」二本立て
定員 300名(先着順)
申込 11月6日(金) 9:00～12月1日(火) 17:30
行政オンラインシステムにて
申込はこちら▼
※1件につき5名まで申し込みできます
※当日は「受付完了通知」をご提示ください
※座席は指定させていただきます。
問合せ 市民協働課4階41番
☎06-6308-9734

マイナンバーカードの申請は次から自由にお選びください

① 郵便やオンラインで申請、カードは区役所で受取
② 梅田・難波にあるサービスカウンターで申請、カードはご自宅へ郵送

詳しくはこちら ①　②

まちのだんらんシニアカフェ
予約要

しっかり食べて元気アップ！簡単な料理や脳トレクイズをしながら、みなさんで楽しいひとときを過ごしましょう♪

日時 12月3日(木) 10:00～12:00
場所 区役所2階 集団検診室・栄養指導室
対象 区内在住65歳以上の方
定員 16組(先着順)
費用 ひとり300円(材料費当日徴収)
持物 エプロン、マスク、三角巾、手ふきタオル、筆記用具
申込 11月6日(金)～13日(金)まで 電話または窓口にて
問合せ 保健福祉課(健康づくり) 2階22番 ☎06-6308-9882

令和8年度 将来に差がつくからだの土台づくり講座 ～無理なく続く、骨活トレーニング～
予約要 無料

日時 12月14日(月) 13:30 ～ 15:30
場所 区役所2階 保健福祉センター 集団検診室
対象 区内在住の方
定員 30名(先着順)
内容 骨粗しょう症予防のための運動に関する講義・実技
※ご希望の方は本講座終了後、15:30より骨粗しょう症検診を受診いただけます。申込の際にお申し出ください。
※すでに治療中や今年度すでに受診された等で、骨粗しょう症検診を受診できない方もいます。詳細はお問合せください。
講師 健康運動指導士
持物 水分補給用飲料、動きやすい服装
※骨粗しょう症検診ご希望の方は、本人確認書類、脱ぎ履きしやすい靴・靴下
申込 11月9日(月) 9:00から 電話または窓口にて
問合せ 保健福祉課(健康相談) 2階21番 ☎06-6308-9968

健やかに老いるために今できること ～お口から始める認知症予防と健康長寿～
無料

淀川区歯科医師会・大阪府歯科衛生士会の協力のもと、お口と認知症、健康長寿のつながりを楽しく学び、「今からできること」を一緒に考えてみませんか。

日時 11月11日(水) 14:00～15:30 (受付開始:13:30から)
場所 区民センター 1階 大ホール
定員 100名(当日先着順)
※手話通訳あり
内容
一部 認知症ってなぁに?～よく噛むことから始める認知症予防～
淀川区歯科医師会公衆衛生担当理事 ふじの歯科医院院長 藤野 寛暁
二部 お口の衰え(オーラルフレイル)を防いで健康長寿～歯科治療で噛む力をキープ～
淀川区歯科医師会公衆衛生担当理事 末広歯科医院院長 末広 崇
三部 お口の体操や楽しく歌って唾液を分泌～健口を意識しましょう！～
大阪府歯科衛生士会 稲本 菜穂子
四部 日常生活(歯みがき)において支障を感じた時、声かけや介助のポイント
大阪府歯科衛生士会 戸田 ちか子
問合せ 淀川区オレンジチーム ☎06-6391-3770

障がい者合同就職面接会
予約要 無料

ハローワーク淀川による障がい者のための、合同就職面接会を開催します。

日時 12月4日(金) 13:00～16:00 (受付12:45～15:40)
場所 区民センター
参加企業 障がい者採用予定企業8社(予定)
定員 参加企業1社につき8名(予定)
申込 11月16日(月) 8:30～ 12月2日(水) 17:15 最寄りのハローワークにて

求人情報等詳しくはHPで ※11月上旬に掲載予定 ▶▶

問合せ ハローワーク淀川 専門援助部門 ☎06-6302-4771 (部門コード43#)

人権擁護委員による特設人権相談所が開設されます
無料

セクハラやパワハラ、いじめ、インターネットでの誹謗中傷、差別等の人権問題について、人権擁護委員が相談に応じます。秘密厳守。安心してご利用ください。

日時 11月20日(金) 13:30～16:00
場所 区役所4階 特設相談室
※お住まいの地域に関係なくご相談いただけます。
問合せ 大阪第一人権擁護委員協議会 ☎06-6942-1489

第14回 淀川区ガレージセール開催
無料

フードドライブ受付・リサイクル工作教室(落ち葉のしおりをつくろう)・パッカー車乗車体験(小学生以下対象)・ミニ消防車展示も同時開催。ぜひ会場に足をお運びください。

日時 11月14日(土) 11:00～15:00 ※雨天中止
場所 野中南公園 南側広場(野中南2-1)
問合せ 東北環境事業センター 淀川区 ガレージセール担当 ☎06-6323-3511

借金問題解決のための日曜無料相談会
予約要 無料

借金でお困りの方、ひとりで悩まず、ぜひご相談ください。

日時 12月6日(日) 10:00～16:30
場所 近畿財務局(中央区大手前4-1-76 大阪合同庁舎第4号館)
内容 弁護士による面談
申込 電話にて(先着順)
問合せ 近畿財務局 相談窓口 ☎06-6949-6523

淀川河川公園からのお知らせ
無料

●YODOGAWA Acoustic Night Camp

淀川の、夕暮れから夜景へと移り変わる景色と自然の中で、音楽をゆったりと楽しむアコースティックライブを実施します。

日時 11月28日(土) 17:00～20:30(予定)
場所 淀川河川公園 西中島地区有料BBQエリア

●淀ロック青空LIVE

BBQを楽しみながら、新旧様々な演奏をバンドが演奏いたします。

日時 11月29日(日) 12:00～16:00
場所 淀川河川公園 西中島地区有料BBQエリア

問合せ 淀川河川公園 守口サービスセンター ☎06-6994-0006

日曜開庁のお知らせ **11月の日曜開庁** 11月22日(日) 9:00～17:30
窓口サービス課 ☎06-6308-9963／転入・転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など
☎06-6308-9956／住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など

施設だより

区民センター

〒532-0022 野中南2-1-5
☎06-6304-9120 FAX06-6304-7304

こどもえいご教室生徒募集

予約要

英語をはじめてならう小学生あつまれ! 英語を「勉強」ではなく、まずは「大好き」になることから始めてみませんか?

日時 毎月第2・4日曜日
10:00～11:00
場所 区民センター 会議室
対象 2026年度の小学校1年生～4年生で英語を学ぶのがはじめての方
定員 5名(申込多数時抽選)
費用 1回1,200円(11月～12月の受講回数×1,200円を受講前にお支払い)
申込 11月18日(水)20:00まで
区民センター 1F受付にて

「キッズ空手教室」見学会

予約要 無料

毎週木曜日に開講中の「キッズ空手教室」の見学&体験会を開催いたします。

日時 11月12日(木)、19日(木)、26日(木) 18:00から
場所 区民センター 4F 音楽室
対象 空手に興味がある小学生、幼稚園生、保育園生、その保護者の方
定員 各回3組(先着順)
申込 参加希望日の前日20:00まで
1F受付または電話にて

淀川図書館

〒532-0023 十三東1-18-18 2階
☎06-6305-2346 FAX06-6305-9129

いろんなことば いろんな文化にふれる夢のたねひろば

無料

タイで教育支援をおこなう団体マレットファンが、絵本・遊び・工作を通して、子どもたちがタイのことばや文化に楽しくふれるイベントです。多文化に出会う体験を子どももおとなも楽しめます。

日時 11月28日(土)10:30～15:30
対象 どなたでも(子ども向け)
講師 マレットファン(タイ国認可公益法人)

淀川消防署

〒532-0012 木川東4-10-12
☎06-6308-0119

11月9日(月)から15日(日)まで「秋の火災予防運動」が実施されます!

空気が乾燥し、火災が増えやすくなる時期です。火災を防ぐためには、日頃からの心がけが重要になります。例えば、調理中はコンロのそばを離れない、寝る前や外出前には火の元を必ず確認するなど、自分ができる対策を徹底することが大切です。また、万が一に備えて避難経路を確認しておくことや、家族で防火について話し合うことも効果的です。

火災は突然発生し、一瞬にして大切なものを奪ってしまいます。日常の小さな注意と備えを心がけ、防火対策を見直し、安全な暮らしを守りましょう。

老人福祉センター

〒532-0022 野中南2-1-5
☎06-6304-9118 FAX06-6304-9190

にこにこ世代間交流会

予約要 無料

淀川区老人福祉センターで遊んで、笑って、ふれあって。子どもも大人も主役の楽しい一日を一緒に過ごしましょう♪将棋やゲーム、工作などもあるよ。

日時 11月14日(土)13:30～14:30
(現地集合・解散)
対象 区内在住の小中学生
(保護者、弟妹の参加OK)
定員 10組(先着順)
申込 11月6日(金)10:00から
電話にて
※問合せは☎06-6395-6420
(淀川区子ども・子育てプラザまで)



十三市民病院

〒532-0034 野中北2-12-27
☎06-6150-8000

糖尿病フェスタ

無料

日時 11月13日(金)13:00～16:00
テーマ 第18回糖尿病フェスタ
内容 医師・理学療法士講演、脂肪肝チェックエコー、栄養バランスチェック、ストレスチェック・血管健康検査、認知症検査、血糖測定・糖尿病クイズ
※申込不要、マスク着用

淀川区社会福祉協議会

〒532-0005 三国本町2-14-3
☎06-6394-2900

ボランティア発表会in グランドサロン十三

無料

本会登録ボランティアによる活動紹介、パフォーマンスを行います。ボランティア依頼を検討されている方やボランティア活動に興味のある方等、ぜひお越しください。

日時 11月26日(木)13:00～16:00
(入退場自由)
場所 グランドサロン十三
(十三本町1-16-20)
対象 どなたでも

善意銀行だより

9月1日から9月30日の間、善意銀行に510,000円の現金預託と野菜・菓子・レトルト食品等、衣料品等の物品預託がありました。ご協力ありがとうございました。

花尻健、株式会社ガードアクシス、大阪ガスケミカル株式会社、認定NPO法人CLACK、株式会社大星自動車工業、丸五基礎工業株式会社、株式会社オフィスボストン、ウメトク株式会社、大阪市環境局東北環境事業センター、匿名2件(敬称略)

移動図書館 まちかど号 11月巡回日

中央図書館自動車文庫 ☎06-6539-3305

停車場所	日時
野中北1公園(野中北1-6)	11/3(火)・12/1(火) 11:25～12:10
加島南第4住宅北側入口(加島1-30)	11/6(金) 14:10～14:40
十八条北モータープール前(十八条1-13)	11/7(土) 10:20～11:50
三国本町公園東側(三国本町1-12)	11/11(水) 14:00～15:00
シティテラス神崎川駅前南側広場(三津屋北1-36)	11/13(金) 14:00～15:00
三国小学校南門(三国本町3-9)	11/17(火) 14:15～15:15
アーベイン東三国5号館横(東三国2-10)	11/24(火) 14:00～15:20
北中島小学校南門(宮原5-3)	11/25(水) 13:25～15:00
西中島小学校南門(西中島7-14)※	12/3(木) 14:00～15:00

※11月の巡回はありません

「学校園支援ボランティア(学ボラ)」大募集!

淀川区内の市立小中学校・幼稚園では、学校園支援ボランティア(学ボラ)を募集しています。あなたのできることを、あなたのペースでお手伝いください! 募集中のボランティアや申込み方法等詳細は、区役所HPをチェック! 問合せ 保健福祉課(こども教育)2階23番 ☎06-6308-9417

HPはコチラから▶

健診

場所 区役所2階
問合せ 保健福祉課(健康づくり) 2階22番 ☎06-6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に10月末までに送付しています。
案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診	令和8年7月1日～31日生まれの方
1歳6か月児健診	令和7年4月1日～30日生まれの方
3歳児健診	令和5年5月1日～31日生まれの方

特定健診　予約不要

実施日 11月23日(月・祝)13:30～15:00受付
持物 受診券とマイナ保険証または資格確認書(国民健康保険または後期高齢者医療)

結核健診　予約不要

受付日時 11月10日(火)10:00～11:00　対象 15歳以上
妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

歯科健康相談　予約不要

実施日 12月2日(水)9:30～10:30受付　対象 18歳以上

各種がん検診、骨粗しょう症検診　予約要

大腸がん・肺がん・乳がん検診(マンモグラフィ)・骨粗しょう症検診
実施日 11月23日(月・祝)13:30～14:30受付
大腸がん・肺がん検診
実施日 12月2日(水)9:30～10:30受付

申込はこちら▶▶　詳しくは▶▶

※詳しくは予約時にご確認ください。(区役所HPで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます)
※毎月実施の妊婦歯科健診もあります。詳しくは問合せください。

各種無料相談

相談時間は記録作成および入替え時間を含みます。

〈相談場所〉
●生活自立相談…区役所3階
●精神科医による相談…区役所2階
●その他…区役所4階相談室

	相談日	時間・受付など	問合せ先
法律相談	11/18(水)・24(火)・12/2(水)・8(火)	電話予約制(先着16組 ※11/24(火)は先着8組) 実施時間 13:00～17:00 1組30分 相談日1週間前の12:00から相談日当日10:00まで受付	法律相談予約専用 ☎050-1808-6070(AI電話で24時間受付) 予約専用電話がうまく繋がらない場合 政策企画課5階51番 ☎06-6308-9683
日曜法律相談	11/22(日)	場所 中央区役所、西淀川区役所(各先着16組) 実施時間 13:00～17:00 1組30分 予約受付 11/13(金)12:00～22(日)10:00 ※予約専用☎050-1808-6070(24時間受付)	大阪市総合コールセンター(なにわコール) ☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302 行政オンラインシステム▶
ナイター法律相談	11/25(水)	場所 北区民センター(先着32組) 実施時間 18:30～20:30 1組30分 予約受付 11/24(火)17:00まで 行政オンラインシステムにて。オンライン予約で定員に満たない場合は、相談当日18:00時点の来場者で抽選。	
行政相談	12/7(月)	13:00～15:00 1組30分(11/25(水)までに電話にて予約)国機関の施策・制度の相談	政策企画課5階51番 ☎06-6308-9683
人権相談	月～金曜日(祝日、年末年始を除く)	9:00～17:30 面談または電話	市民協働課4階41番 ☎06-6308-9734
	専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制) 月～金曜日 9:00～20:30　日曜日・祝日 9:00～17:00		大阪市人権啓発・相談センター予約専用 ☎06-6532-7830 FAX06-6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net
生活自立相談	月～金曜日(祝日、年末年始を除く)	9:00～17:30　就業や自立支援等の相談 面談、電話またはメール	生活自立相談窓口 ☎06-6195-7851 FAX06-6195-7852 ✉yjiritsushien@lime.ocn.ne.jp
行政書士相談	11月はお休みです		
不動産相談	11/20(金)	13:00～16:00 1組30分 ※前日までの要予約 不動産の賃貸・売買およびその他様々な内容に関する相談　予約受付 10:00～16:00	大阪府宅地建物取引業協会(新大阪支部) ☎06-6303-0676
ひとり親家庭相談	毎週火・水・木曜日(祝日、年末年始を除く)	10:00～17:00 ※要事前予約 就業や自立支援・離婚前相談等	保健福祉課(こども教育)4階45番 ☎06-6308-9423
精神科医による相談	①12/3(木) ②12/10(木) ③12/25(金)	②午前　①③午後 対象 区内在住の方　定員 2名(先着順) 予約 11/6(金)9:00から 電話または窓口にて	保健福祉課(健康相談)2階21番 ☎06-6308-9968

HP 淀川区役所 ホームページ
淀川区役所 X(旧Twitter)
淀川区役所 Instagram
淀川区 子育て情報誌「ゆめキッズ」

広告